



# Sri Lanka

## BIKE-ENTDECKUNGSREISE HIGHLIGHTS DER GRÜNEN PARADIESINSEL

*"Märchenland der Tropen" und "Insel des Entzückens" - so beschrieben Reisende schon vor Jahrhunderten Sri Lanka. Das gilt heute noch genauso wie damals. Diese Insel bietet uns eine Vielfalt an Eindrücken, die kaum zu überbieten ist. Wir besuchen das Kulturdreieck, wo wir den Sigiriya-Felsen erklimmen, die fantastischen Höhlentempel bei Dambulla bewundern und die Königspalastruinen von Polonnaruwa erkunden. Die Bikeetappen führen uns oft auf Naturstrassen an Seen, Wäldern und sattgrünen Teeplantagen vorbei. In den tierreichen Naturreservaten können wir Elefanten, Affen, grosse Echsen und viele weitere exotische Tiere beobachten. Mit der Eisenbahn fahren wir ins Teeanbaugebiet bei Nuwara Eliya. Wir radeln hoch zu den Horton Plains und biken durch saftig grüne Teeplantagen zurück ins Tiefland. Die letzten Tage dieser Reise lassen wir an den Traumstränden im Süden Sri Lankas ausklingen. Alle Übernachtungen sind in Hotels, die meisten mit Pool.*

### HIGHLIGHTS

- Kulturelles Dreieck: Dambulla Cave, Sigiriya-Felsen, Königspalast-Ruinen bei Polonnaruwa
- Elefanten-Safari im Udawalawe National Park
- Biken durch Reisfelder & Teeplantagen
- Besuch einer Teefabrik



### TERMINE

02.11.19 - 16.11.19

- [Fauna und Flora auf den Horton Plains](#)
- [Eisenbahnfahrt nach Nuwara Eliya](#)

## E-BIKE UND BIKE

Diese Touren können mit normalen Bikes oder auch frontgefederten **E-Mountainbikes** gefahren werden:

16.11.-30.11.2019 SL-3E/19  
 15.02.-29.02.2020 SL-1E/20  
 31.10.-14.11.2020 SL-2E/20  
 26.12.2020-09.01.2021 SL-4E/20

Diese Reise bieten wir auch als Individualreise ab 2 Personen mit normalen Bikes oder E-Mountainbikes an.

### 1. Tag: Flug von Europa nach Colombo

### 2. Tag: Einrolltour am schönen Strand von Negombo

Wir unternehmen eine erste Einrolltour in der Umgebung von Negombo. Am Nachmittag geniessen wir das Strandleben und erholen uns von der Anreise.

### 3. Tag: Küstenbiking von Negombo nach Chilaw

Eine halbtägige Bikeetappe führt uns der malerischen Westküste entlang in Richtung Norden. Wir fahren auf verkehrsarmen Strassen durch kleine Fischerdörfer. In unserem stilvollen Resort mit grossem Pool, welches direkt an einem schönen Sandstrand liegt, haben wir genügend Zeit zum Baden, Relaxen und Geniessen.

### 4. Tag: Beschauliches Landleben

Im ländlichen Sri Lanka haben wir die Gelegenheit, den Bauern bei der Gemüse- oder Reisernte zuzuschauen oder gar dabei mitzuhelfen. Am Nachmittag erreichen wir Sigiriya, das wir je nach Lust und Zeit zu Fuss oder mit dem Bike erkunden. Am Abend entspannen wir uns im tropischen Hotelgarten.

### 5. Tag: Sigiriya-Felsen und Höhlentempel

Heute erklimmen wir den 185 m hohen «Löwenberg» von Sigiriya. Unterwegs bestaunen wir die Fresken mit den «Wolkenmädchen», bevor wir die fantastische Aussicht bestaunen. Durch schöne Landschaften und an vielen Seen vorbei radeln wir zum buddhistischen Höhlentempel von Dambulla.

### 6. Tag: Königstadt-Ruinen Polonnaruwa

Am Morgen biken wir auf Naturstrassen entlang des Minerva-Tank-Wildlife-Reservat nach Polonnaruwa. Die tausend Jahre im Urwald versunkene, ehemalige Königstadt durchqueren wir mit dem Fahrrad und stellen uns vor, wie zu Königszeiten hier gelebt wurde.

### 7. Tag: Gewürzgarten und Hunas-Wasserfall

In einem Gewürzgarten lassen wir uns in die Geheimnisse der Wirkung der lokalen Heilkräuter einweihen. Weiter führt uns der Weg vorbei an Reisfeldern und durch Teeplantagen hoch zum Hunas-Wasserfall. Wir geniessen das milde Höhenklima und die fantastische Aussicht vom Hotel aus.

### Reise garantiert

**Beat Schwager**  
 SL-2/19 CHF 5490

#### Bike

buchbar bis 30.09.2019

● freie Plätze

### 16.11.19 - 30.11.19

#### Reise garantiert

**Jeannette Schumacher**  
 SL-3E/19 CHF 5490

#### E-Bike und Bike

buchbar bis 07.10.2019

● 3 freie Plätze

### 15.02.20 - 29.02.20

#### Reise garantiert

**Florina Saladin**  
 SL-1E/20 CHF 5250

#### E-Bike und Bike

● 5 freie Plätze

### 31.10.20 - 14.11.20

#### This Schilt

SL-2E/20 CHF 5490

#### E-Bike und Bike

● freie Plätze

### 14.11.20 - 28.11.20

#### Jeannette Schumacher

SL-3/20 CHF 5490

#### Bike

● freie Plätze

### 26.12.20 - 09.01.21

#### Beat Schwager

SL-4E/20 CHF 6390

#### E-Bike und Bike

● freie Plätze



#### Individualreise

**lokale deutsch- und englischsprachige Reiseleitung**

bei 2 Personen ab CHF 4980

bei 4 Personen ab CHF 4150

bei 6 Personen ab CHF 3490

+ Flugpreis ab CHF 900

● freie Plätze

## REISEINFO

#### Teilnehmerzahl:

- 10-15 Personen
- Individualreise ab 2 Personen

### **8. Tag: Schussabfahrt nach Kandy**

Über eine kurvige Strasse gelangen wir nach Wattagama. In Kandy besuchen wir den artenreichen botanischen Garten und den «Tempel des heiligen Zahns», der das wichtigste buddhistische Reliquien hütet. Am Abend erleben wir eine Folkloredarbietung.

### **9. Tag: Eisenbahnfahrt nach Nuwara Eliya**

Mit der Eisenbahn fahren wir durch eine einzigartige Teeplantagen-Landschaft nach Nuwara Eliya (Nurelia). Nurelia ist mit 1890 m ü.M. die höchstgelegene Stadt Sri Lankas und war während der britischen Kolonialzeit ein bevorzugter Höhenkurort. Wir spazieren durch das Städtchen und gönnen uns eine Tasse Tee.

### **10 Tag: Horton Plains und Teeplantagen**

Unsere heutige Etappe führt uns durch eine Landschaft mit ganz speziellem Reiz. Es erwartet uns ein lohnenswerter Aufstieg durch Nebelwälder zu den Horton Plains, einer steppenartigen Hochebene auf 2150 m ü.M. Das einzigartige Ökosystem fasziniert uns mit seiner vielfältigen Flora und Fauna. Dieser wundervolle, ruhige Ort ist die Heimat von Sambarhirschen, Bärenaffen und Leoparden, die wir mit etwas Glück in der freien Wildbahn erspähen können. Nach dem Mittagessen besuchen wir die Teeplantagen mit dem Bike. Wir schauen den Frauen bei der Arbeit zu und können beim Teeplücken mitzuhelfen.

### **11. Tag: Atemberaubende Teeanbaugebiete**

Wir kurven den ganzen Tag durch landschaftlich wunderschöne Teeplantagen. In der Ferne erblicken wir immer wieder die imposanten Berge die mystisch in Nebel oder Wolkenfetzen gehüllt sind. Wir sausen durch kleine Dörfer die sich an die Hügel schmiegen, pedalen über grüne Hügel und tauchen in das nächste verträumte Tal ab. Langsam aber merklich fahren wir Richtung Tiefland bis wir Dickoya auf ca. 1200 Höhenmeter erreichen. Wir übernachten in bezaubernde Herrenhäuser die in herrlicher Landschaft liegen.

### **12. Tag: Elefanten-Safari im Udawalawe-Nationalpark**

Vorbei am Norton-Stausee und durch wundervolle Teeplantagen und grüne Regenwald-Vegetation radeln wir zum Udawalawe-Nationalpark. Je nach Ankunft unternehmen wir am späten Nachmittag oder am nächsten Tag früh am Morgen von unserem Hotel aus mit dem Jeep eine Elefanten-Safari und begeben uns auf die Pirsch nach den Dickhäutern.

### **13. Tag: Zum Traumstrand an der Südküste**

Als krönender Abschluss erwartet uns heute eine weitere abwechslungsreiche Bikeetappe zu einem Traumstrand an der Südküste. Mit dem Bus erreichen wir unser schönes am Meer gelegene Hotel.

### **14. Tag: Letzte Eindrücke Sri Lankas**

Wer Lust hat kommt am Morgen mit auf eine Stadtführung durch Galle. Die Altstadt ist berühmt für seine gut erhaltenen portugiesischen Bauten aus der Kolonialzeit. Nach dem Ausflug kann man sich den uralten Praktiken der Ayurveda-Behandlung hingeben. Ein letztes Bad im Meer nehmen oder in einem der Pools schwimmen oder einfach nur Relaxen. Alle verbringen ihren letzten Ferientag, wie sie möchten. Ab späten Abend erfolgt der Bustransfer zum Flughafen.

### **15. Tag: Flug Colombo-Europa**

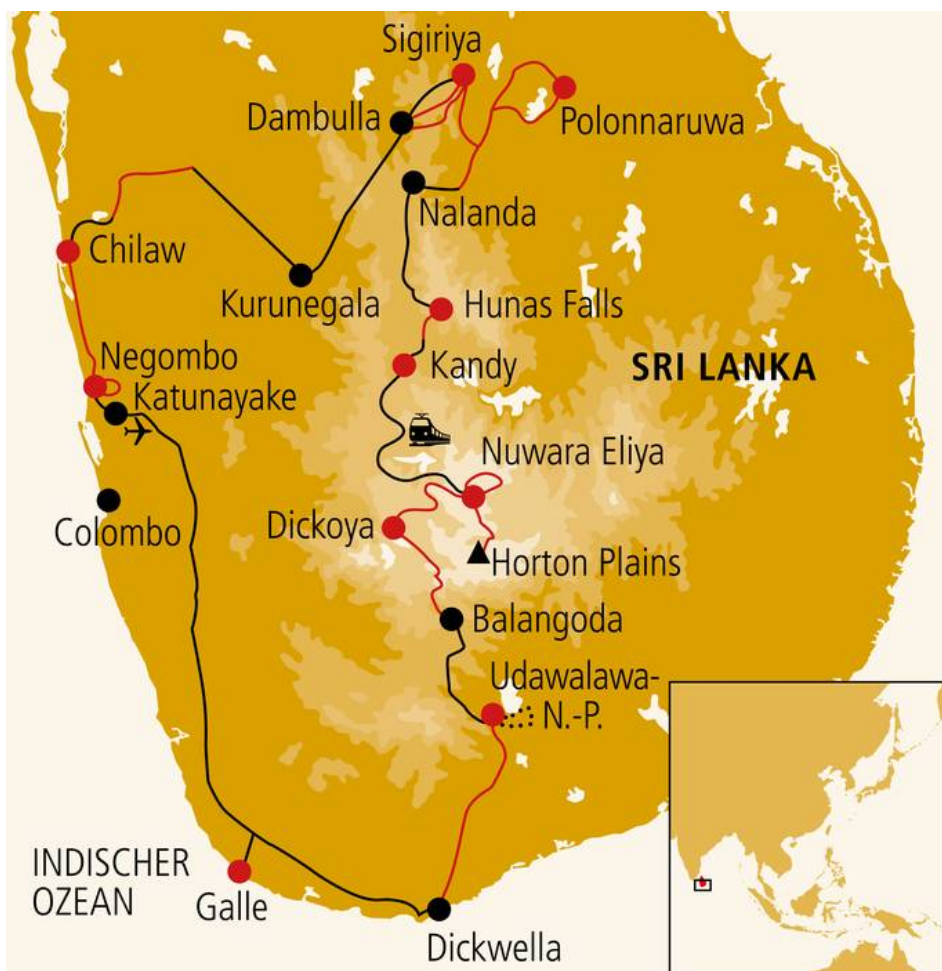
### **Anmeldeschluss:**

- 8 Wochen vor Abreise

### **Anforderungen und Strecke:**

Ein Drittel der Etappen führt über Naturstrassen und manchmal auch Singletrails, zwei Drittel führen über asphaltierte, kleine Strassen mit wenig Verkehr. Es kann jederzeit in das Begleitfahrzeug eingestiegen werden. Die Gesamtstrecke beträgt 480-540 km mit 4600 Hm-5560 Hm und 4100 Hm down in 11 Bike-Etappen. Im Schnitt radeln wir pro Tag 45 km und 420 Hm.

## **KARTE**



## LEISTUNGEN

### GRUPPENREISE

#### Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich - Colombo - Zürich
- Flugtaxen und Treibstoffzuschläge
- Transport des eigenen Bikes (E-Bikes können nicht im Flieger transportiert werden)
- Begleitfahrzeug und Transfers
- 13 Übernachtungen im Hotel (die meisten mit Pool) im Doppelzimmer mit Frühstück
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Elefanten-Jeep-Safari
- Biketrikot
- lokale deutsch- oder englischsprachige Reiseleitung
- deutschsprachige Bike Adventure Tours-Reiseleitung

#### Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführten Mahlzeiten und Getränke
- Visumgebühr
- Trinkgelder
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

### **Zusätzlich buchbare Leistungen:**

- frontgefedertes Mietbike, CHF 240.-
- frontgefedertes E-Mountainbike CHF 390.-
- Einzelzimmerzuschlag SL-2/19 und SL-3E/19 CHF 1090.-
- Einzelzimmerzuschlag SL-1E/20, SL-2E/20, SL-3/20 CHF 1250.-
- Einzelzimmerzuschlag SL-4E/20 CHF 1650.-

### **Einzelzimmerzuschlag:**

Wir bemühen uns, für alle Gäste einen Zimmerpartner zu finden. Sollte dies nicht möglich sein, übernehmen wir bei eigenen Reisen die Hälfte dieses Zuschlages. Einzelzimmer, Verfügbarkeit vorbehalten.

---

## **INDIVIDUALREISE**

### **Im Preis inbegriffen:**

- 13 Übernachtungen im Hotel (die meisten mit Pool) im Doppelzimmer mit Frühstück
- Begleitfahrzeug und Transfers
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Elefanten-Jeep-Safari
- Biketrikot
- lokale englischsprachige Reiseleitung, deutschsprachig auf Anfrage

### **Nicht inbegriffen:**

- An-/Rückreise nach/ab Colombo
- Transport des eigenen Bikes (E-Bikes können nicht im Flieger transportiert werden)
- nicht aufgeführten Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder für Reiseleitung und Fahrer (Total ca. CHF 850.- pro Individualreisegruppe)
- Visumgebühr
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung

### **Zusätzlich buchbare Leistungen:**

- Flug nach Colombo und zurück, ab CHF 900.-
- frontgefedertes Mietbike, CHF 240.-
- frontgefedertes E-Mountainbike CHF 390.-
- Einzelzimmer ab CHF 990.-

### **Ideale Reisezeit:**

ganzjährig

### **Hinweise:**

Das Reiseprogramm und die Reiseinformationen weichen nicht von der Gruppenreise ab.