



Kirgisien

BIKEABENTEUER IM FREUNDLICHEN GEBIRGSLAND

Kirgisien ist ein beeindruckendes Gebirgsland und bietet seinen Besuchern vor allem eine unverfälschte, einzigartige Landschaft fernab von jedem Massentourismus und eine gastfreundliche Bevölkerung mit nomadischen Traditionen. Das Bergmassiv des Tien-Schan (genannt Himmelsgebirge) nimmt fast 90 Prozent der Gesamtfläche ein. Selbst in der sympathischen Hauptstadt Bishkek sind die Berge bei guter Sicht zu sehen. Die zahlreichen Pärke spenden im Sommer Schatten und geben der Stadt ein freundliches Flair. Der Issyk-Kul-See ist der zweitgrösste Bergsee der Welt und lädt mit seinem klaren, leicht salzigen Wasser zum Baden ein. Kirgisien ist Treffpunkt verschiedener Nomadenvölker mit reicher Tradition. Es ist ein unvergessliches Erlebnis, in freier Natur in einem Jurtencamp zu übernachten, umgeben von Hühnern, Yaks und Pferden. Der Besuch der mystischen Karawanserei von Tash Rabat lässt uns in vergangene Zeiten eintauchen. Kirgisische Frauen sind berühmt für ihre verschiedenen Handarbeiten aus selbst gewalktem Filz. Während den Übernachtungen bei einheimischen Familien gewinnen wir Einblick in das einfache Leben der Kirgisen und können mit etwas sprachlichem Geschick interessante Kontakte knüpfen.

HIGHLIGHTS

- *Eindrückliches Tal des Naryn-Flusses*
- *Gastfreundliche Jurtencamps*



KONDITION

TECHNIK

TERMINE

20.07.19 - 04.08.19

Reise garantiert

Conny Nogler

KIR-1/19 CHF 4490

● abgeschlossen



10.08.19 - 25.08.19

Lokale englischsprachige Reiseleitung

KIR-1A/19 CHF 4490

● abgeschlossen



Individualreise

Lokale englischsprachige Reiseleitung

- *Mystische Karawanserei in Tash Rabat*
- *Abenteuerliche Nomadenwege*
- *Mächtiger Issyk-Kul-See*

1. Tag: Flug Zürich - Bishkek

Am Vormittag treffen wir uns am Flughafen Zürich. Wir fliegen via Istanbul nach Bishkek, Hauptstadt von Kirgisien.

2. Tag: Ankunft frühmorgens in Bishkek

Transfer zum Hotel und Ruhezeit. Nachmittags bauen wir die Bikes zusammen. Kleine Stadtbesichtigung.

3. Tag: Transfer zum Tuyu-Ashuu-Pass und Start des Bikeabenteuers

Der Minibus bringt uns von Bishkek zum 3586 m hohen Tuyu-Ashuu-Pass. Dort starten wir unsere Biketour mit einem Downhill zum Zusammenfluss des Susamyr und des West-Karakol-Flusses. Wir folgen dem Flusslauf des Kokomeren und zelten idyllisch am Wasser.

4. Tag: Entlang des Kokomeren-Flusses nach Chaek

Der Fluss schlängelt sich durch eine wilde Schlucht, und die Landschaft ist felsig und abwechslungsreich. Zwischendurch können wir uns am Wasser erfrischen. Schliesslich erreichen wir das kleine Dorf Chaek und wohnen bei einer einheimischen Familie.

5. Tag: Fahrt durch die Kara-Keche-Schlucht

Mit dem Bike fahren wir zuerst auf Asphalt, dann auf einer Schotterstrasse in die wild romantische Kara-Keche-Schlucht. Die Landschaft ist gebirgig und bewaldet. Wir geniessen den Schatten der Bäume und zelten schliesslich auf einer Wiese, leicht erhöht, mit herrlicher Aussicht.

6. Tag: Über den Kara-Keche-Pass zum Son-Kul-See

Heute erwartet uns ein steiler Aufstieg auf den Kara-Keche-Pass auf 3364 m. Die tollen Ausblicke auf Berge, Pferde- und Schafherden belohnen uns für die Mühe. Über eine Senke gelangen wir zum Son-Kul-See, an dessen Ufer wir zum ersten Mal in einem Jurtencamp (auf 3050 m) übernachten. Wir geniessen das gastliche Camp und die Nähe des Sees.

7. Tag: Moldo-Ashuu-Pass und weiter zum Fluss Naryn

Wir lassen den Son-Kul-See zurück und nehmen den Aufstieg auf den 3250 m hohen Moldo-Ashuu-Pass in Angriff. Die lange Abfahrt führt uns in zahlreichen Serpentin hinunter zum Naryn, dem wasserreichsten Fluss des Landes. Dort nimmt uns ein Lastwagen auf und fährt uns an den Fuss des Beaurailu-Passes, wo wir unser Zeltlager aufschlagen. Fakultativ können wir einen Ausflug zu einem nahe gelegenen Bergsee unternehmen.

8. Tag: Königsetappe zum legendären Tash Rabat

Heute passieren wir zwei Pässe. Zuerst den 3400 m hohen Beaurailu-Pass, von dessen höchstem Punkt wir einen atemberaubenden Blick auf das Tal des Naryn-Flusses haben. Dann folgt die Abfahrt auf 2800 m und danach der Aufstieg auf den Kulak-Ashuu-Pass auf ebenfalls 3400 m. Wir erreichen gegen Abend das malerische Tash Rabat und quartieren uns im Jurtencamp ein. Die Karawanserei ist in Sichtweite.

9. Tag: Besuch der Karawanserei von Tash Rabat, Weiterfahrt nach Naryn

Heute lassen wir es gemütlich angehen. Zu Fuss besuchen wird die mystische -Karawanserei, die von Bergen umgeben ist. Wir haben freie Zeit zum Ausruhen, Wandern oder fakultativ zum Reiten. Nach dem Mittagessen im Jurtencamp bringt uns ein Lastwagen ins 135 km entfernte Naryn.

bei 2 Personen ab CHF 4790
 bei 4 Personen ab CHF 3590
 bei 6 Personen ab CHF 3190
 + Flugpreis ab CHF 1000
 ● freie Plätze

18.07.20 - 02.08.20

Eveline Durrer

KIR-1/20 Preis auf Anfrage

● freie Plätze

REISEINFO

Teilnehmerzahl:

- 10-13 Personen
- Individualreise ab 2 Personen

Anmeldeschluss:

- 8 Wochen vor Reisebeginn

Anforderungen & Strecke:

Der Schwierigkeitsgrad dieser Reise ist wetterabhängig: Die steinig Strassen sind in der Regel gut befahrbar mit einigen steilen Anstiegen. Nach ausgiebigen Regenfällen sind ausgewaschene Stellen möglich, welche Vorsicht erfordern. Da auch die Bike und Bus-Distanzen witterungsabhängig sind, können die Kilometer und Zeitangaben vom ausgeschriebenen Programm abweichen.

Die Gesamtstrecke beträgt ca. 550 km mit ca. 7000 Hm in 10 Bike-Etappen. Ca. 90 % auf Naturstrassen und 10 % auf asphaltierten Strassen, verkehrsarmen Strassen.

10. Tag: Dem Naryn-Fluss folgend ins Kichi-Naryn Tal

Sanft hügelige Landschaft, Blumenwiesen und klare Luft sind unsere Begleiter auf dem Weg ins Kichi-Naryn Tal. Die zahlreichen Bergfichten verschönern die Landschaft. Wir folgen dem Kichi-Naryn-Fluss in stetem Auf und Ab und zelten idyllisch am Flussufer.

11. Tag: Kichi-Naryn-Tal und Balgart-Fluss

Wir biken weiter durch das Tal und erreichen den Balgart-Fluss. Die Landschaft wird karger und gleicht allmählich einer Steppe. Wir nähern uns den Bergen. Auf 2700 m schlagen wir erneut unser Zeltlager auf.

12. Tag: Unterwegs Richtung Tosor-Pass

Die steinige Schotterstrasse wird nun anspruchsvoller und steigt an. Wir durch-queren zahlreiche kleine Bäche, die vereinzelt Schiebepartien mit sich bringen. Wir zelten nochmals am Fusse der imposanten Bergwelt auf 3333 m.

13. Tag: Über den Tosor-Pass nach Tosor

Auf alten Nomadenstrassen überqueren wir den 3876 m hohen Tosor-Pass. Die Strasse ist anspruchsvoll und erfordert Ausdauer und Konzentration. Bei der Abfahrt haben wir einen ersten Blick auf den riesigen Issyk-Kul-See, der wie ein Meer vor uns liegt. In Tosor erwartet uns ein mildes Klima, und der herrliche See lädt zum Baden ein.

14. Tag: Freie Zeit in Tosor und Rückfahrt nach Bishkek

Am Vormittag haben wir Zeit für ein Bad im Issyk-Kul-See. Das klare, leicht salzige Wasser ist einladend und erfrischend. Anschliessend geht die Fahrt weiter Richtung Hauptstadt. Am Abend erreichen wir unser Hotel in Bishkek

15. Tag: Stadtrundgang in Bishkek

Ein lokaler Reiseleiter zeigt uns die schönsten Winkel der Stadt wie den Oak-Park, das Nationalmuseum und den Hauptplatz. Am lebhaften Osh-Markt können wir Souvenirs einkaufen und nach Herzenslust bummeln und staunen. Wir packen die Bikes zusammen und erleben beim Abschiedessen eine Folklore-Show, die uns einen Einblick in die kirgisische Kultur und Tradition bietet.

16. Tag: Rückflug nach Europa

Transfer zum Flughafen. Abflug von Bishkek am frühen Morgen und Ankunft in Europa am selben Tag.

[KARTE](#)



LEISTUNGEN

GRUPPENREISE

Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich-Bishkek-Zürich
- Flughafen-, Sicherheitstaxen & Treibstoffzuschläge
- Transport des eigenen Bikes
- Begleitfahrzeug
- Transfers
- 4 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer
- 2 Übernachtungen bei lokalen Familien (einfache Verhältnisse)
- 3 Übernachtungen in Jurten
- 6 Übernachtungen im **Einzelzelt**
- **Vollpension auf der ganzen Reise**
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Biketrikot
- lokale und Bike Adventure Tours-Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Getränke
- Trinkgelder
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag ([siehe AVR B Punkt 3.1](#))
- evtl. Kleingruppenzuschlag ([siehe AVR B Punkt 3.2](#))

Zusätzlich buchbare Leistungen:

- Einzelzimmerzuschlag (nur Zelt und Hotel) CHF 190.-

Einzelzimmerzuschlag

Wir bemühen uns, für alle Gäste einen Zimmerpartner zu finden. Sollte dies nicht möglich sein, übernehmen wir bei bat-eigenen Reisen die Hälfte dieses Zuschlages. Einzelzimmer, vorbehaltlich Verfügbarkeit.

INDIVIDUALREISE

Im Preis inbegriffen:

- 4 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer
- 2 Übernachtungen bei lokalen Familien (einfache Verhältnisse)
- 3 Übernachtungen in Jurten
- 6 Übernachtungen im **Einzelzelt**
- **Vollpension auf der ganzen Reise**
- Begleitfahrzeug
- Transfers
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Biketrikot
- lokale englischsprachige Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Flug nach/ab Bishkek (Flugpreis inkl. Zuschläge ab CHF 1000.-)
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge
- Transport des eigenen Bikes, CHF 200.-
- Getränke
- Trinkgelder für Reiseleitung und Fahrer (Total ca. CHF 350.- pro Individualreisegruppe)
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung

Zusätzlich buchbare Leistungen:

- Einzelzimmerzuschlag (nur im Zelt und in Hotels möglich) ab CHF 190.-

Ideale Reisezeit:

Juni bis September

Hinweise

Das Reiseprogramm und die Reiseinformationen weichen nicht von der Gruppenreise ab.