



Kapverden

BIKE-PARADIES ZWISCHEN AFRIKA UND BRASILIEN

Willkommen auf den Kapverden! Der Geheimtipp von Bike Adventure Tours führt uns zu den beiden spannendsten Bike-Inseln des Archipels. Wir fliegen nach São Vicente, der kulturellen Hochburg der Kapverden mit der quirligen Kolonialstadt Mindelo und den weiten, gischtumrausten Stränden. Eine kurze Fährüberfahrt bringt uns nach Santo Antão, der grössten, grünsten und steilsten Insel mit ihren spektakulären Steilhängen und mächtigen Gebirgsketten. Wir biken auf alten, gepflasterten Küstenstrassen und gewundenen Maultierpfaden, oft mit grandioser Aussicht, durch stimmungsvolle Landschaften. Himmel und Meer, Wüste und Berge, Afrika und Brasilien, kaum woanders sind sich die Gegensätze so nah... Dazu die feine kreolische Küche und 350 Tage Sonne im Jahr. Was für ein unentdecktes Juwel mitten im Atlantik, wie geschaffen für Bikeferien.

HIGHLIGHTS

- Mountainbike-Paradies Santo Antão
- Spektakuläre Küstentrails
- Fast & Furious Trail
- Downhills vom Feinsten
- Hafenstadt Mindelo, Kultur & Strand



KONDITION

TECHNIK

TERMINE

07.11.19 - 22.11.19

Reise garantiert

Alain Tanner

KAP-2/19 CHF 3950

buchbar bis 07.09.2019

● freie Plätze auf Anfrage

16.05.20 - 31.05.20

Thomas Krenn

KAP-1/20 Preis auf Anfrage

● freie Plätze

07.11.20 - 22.11.20

Pesche Fahrni

KAP-1/20 Preis auf Anfrage

● freie Plätze

1. Tag: Flug via Lissabon nach São Vicente

Wir fliegen tagsüber von Zürich via Lissabon nach São Vicente. Ein erster kurzer Spaziergang führt uns zu einem Aussichtspunkt und zum Apéro am Stadtstrand von Mindelo.

Übernachtung: Hotel in Mindelo

2. Tag: Einrolltour zur Baia das Gatas

Unsere erste Etappe führt uns über einen kleinen Pass hinunter zur Katzenbucht. Hier findet jedes Jahr das grösste Open Air der Kapverden statt. Wir biken einsamen Stränden entlang und durch mondartige Landschaften zurück ins Städtchen Mindelo.

Bikestrecke: 45 km, 550 Hm

Übernachtung: Hotel in Mindelo

3. Tag: Inselblick vom Feinsten

Heute liegt ein Kraftakt vor uns. Wir biken auf steilen Pavéstrassen hoch auf den Monte Verde bis auf 750 m ü.M. Die Aussicht auf die zerklüftete Insel und das weite Meer ist fantastisch. Die wohlverdiente Schussabfahrt zurück nach Mindelo ist ein Genuss nach den morgentlichen Strapazen. Die Nachmittagsfähre bringt uns zur Nachbarinsel Santo Antão in unser gediegenes Hotel.

Bikestrecke: 25 km, 750 Hm

Transfer: Fähre, 1h

Übernachtung: Hotel mit Pool in Porto Novo

4. Tag: Santo Antão, die «Insel der Berge»

Die Insel Santo Antão ist so gebirgig, dass sie nur auf dem Schiffweg erreichbar ist. Teils auf Asphalt, teils auf Pflaster biken wir auf der schönsten Küstenstrasse der Welt, unter senkrechten Felswänden und über tosenden Klippen. Schliesslich erreichen wir unser Tagesziel – das Ribeira-Tal mit seinen hoch aufragenden Bergen.

Bikestrecke: 49 km, 1200 Hm

Übernachtung: Hotel mit Pool im Ribeira Tal

5. Tag: Maultiertrails... zu Fuss oder mit Bike

Heute biken wir ins zentrale Hochland. Im Shuttle oder im Bikesattel bezwingen wir die gekonnt in die Berge gebaute Serpentinstrasse bis zur Hochebene von Lagoa auf 1600 m. Kaum zu glauben, dass hier ein Maultierweg ins Tal hinunterführt. Bei gutem Wetter ist das ein Top-Singletrail-Erlebnis!

Bikestrecke: 28/44 km, 300/1800 Hm

Übernachtung: Hotel mit Pool im Ribeira Tal

6. Tag: Spektakulärer Küstentrail Fontainhas

Auf einem Maultierweg der tosenden Nordküste entlang gibt es eine der spektakulärsten Küstenwege weltweit. Der Weg ist meist breit und gut gepflastert und führt stetig auf und ab. Wir legen ihn zu Fuss oder im Bikesattel zurück. Die fleissigen Kapverder legten dank einem raffinierten Bewässerungssystem eine grüne Felderwirtschaft an, mitten in den zerklüfteten, steilen Gebirgstälern. Wie Adlerhorste kleben die Dörfer an den steilen Berghängen. Wir bewundern die Ausstrahlung, Einfachheit und Lebensfreude der Kapverder.

Bikestrecke: 26/33 km, 600/1400 Hm

Übernachtung: Hotel in Ponto do Sol

REISEINFO

Teilnehmerzahl:

- 10–14 Personen

Anmeldeschluss:

- 8 Wochen vor Reisebeginn

Anforderungen & Strecke:

Uphill per Bike oder Shuttle-Bus. Die Downhills auf den Maultierpfaden sind teilweise fahrtechnisch anspruchsvoll und entsprechen dem Technik-Level 3. Diese Trails können problemlos auch gewandert werden. Es gibt einige Schiebe- und Tragepassagen.

Die schwierigen Strecken sind meist kurz, aber angesichts der oft wechselnden klimatischen Bedingungen (starker Wind, grosse Hitze, dichter Nebel) und der Wegbeschaffenheit (Abrieb auf Pflasterstrassen, steile Passagen, Maultierpfade) nicht zu unterschätzen.

Die Gesamtstrecke beträgt ca. 370 bis 480 km mit ca. 7400 bis 15000 Hm in 11 Bike-Etappen. Im Schnitt fahren wir pro Tag zwischen 34 und 44 km und 670 bis 1360 Hm.

Wir fahren ca. 50 % auf gepflasterten Nebenstrassen, ca. 30 % auf Natur- und Maultierwegen und ca. 20 % auf neuen Asphaltstrassen.

7. Tag: Fruchtbare Täler, wilde Berge

Am Morgen starten wir mit einer gemütlichen Biketour ins fruchtbare Tal Ribeira de Torre. Wer noch nicht genug hat, fährt am Nachmittag mit einem Shuttle und danach auf einem Jeeptrail durch Pinienhaine und Weideflächen zum Ausgangspunkt eines Trails. Von hier geht es auf einem spektakulären Maultierpfad zuerst über einen Bergrücken und anschliessend wieder ins Ribeira-Tal hinunter.

Bikestrecke: 25/40 km, 400/500 Hm

Übernachtung: Hotel in Ponto do Sol

8. Tag: Krater Cova do Paúl

Noch einmal geht's hoch zur Inselmitte. Die Aussicht vom Pico da Cruz (1585 m) ist fantastisch: Wir blicken rundum auf das endlos scheinende blaue Meer. Durch dichte Föhrenwälder radeln wir zurück bis zum Fuss des Kraters Cova do Paúl. Zu Fuss oder im Bikesattel folgen wir einem sich spektakulär windenden Maultierpfad in die bodenlos scheinende Tiefe. Wer will, fährt am Nachmittag zurück nach Porto Novo.

Bikestrecke: 25/55 km, 300/1000 Hm

Übernachtung: Hotel mit Pool in Porto Novo

9. Tag: Schlucht von Alto Mira

Per Shuttle gelangen wir in den Talkessel von Chã do Morte und auf den Pass Seleda de Alto Mira hinauf. Eine gute Pavéstrasse führt uns anschliessend in die beiden abgelegenen Dörfer von Alto Mira. Von da geht es auf einer ruppigen Schotterstrasse in die Schlucht hinunter, wo uns ein Weg stetig abwärts bis zum Meer führt. Nach einem Schlussaufstieg wartet unser Shuttle und bringt uns retour ins Hotel.

Bikestrecke: 24 km, 600/1700 Hm

Übernachtung: Hotel mit Pool in Porto Novo

10. Tag: Tarrafal, am «Ende der Welt»

Es gibt Orte, die sind magisch und der Weg dorthin etwas vom Abenteuerlichsten, das man sich vorstellen kann... Mit Bus und Bike erreichen wir Tarrafal, dieses einsame, verträumte Fischerdorf, direkt am schwarzen Kiesstrand gelegen. Das Dörfchen ist ein Idyll der Ruhe und Entspannung, weit weg vom Lärm der Welt.

Bikestrecke: 20/45 km, 600/1700 Hm

Übernachtung: einfache Pension in Tarrafal

11. Tag: Mit Boot und zu Fuss nach Monte Trigo

Am frühen Morgen wandert, wer will, gut 4 Stunden der Küste entlang ins noch abgelegener liegende Monte Trigo. Ein Fischerboot bringt uns von dort zurück in unser Paradies. Dort wartet ein feines Fischgericht auf uns.

Wanderung: 3 - 3.5 h

Transfer: Boot, 1 h

Übernachtung: einfache Pension in Tarrafal

12. Tag: Das westliche Hochplateau

Das Plateau bietet einige der eindrucklichsten Maultierwege der Kapverden. Zu Fuss oder per Bike bezwingen wir den Aufstieg zum Kraterand und können uns unmöglich vorstellen, wie wir diese senkrechte Kraterflanke runter sollen. Doch es geht - unglaublich die Bauwerkskunst

der Kapverder! Vor uns liegt eine krönende Bikeabfahrt mit einigen Schiebepassagen auf einer ellenlangen Serpentinstrasse, hinab bis auf Meereshöhe. Ein grandioser Abschluss einer tollen Bikereisen!

Bikestrecke: 44 km, 800 Hm

Übernachtung: Hotel mit Pool in Porto Novo

13. Tag: Zurück nach Sao Vicente

Die Morgenfähre bringt uns tags darauf zurück ins vertraute Mindelo. Eine fakultative Biketour führt uns entlang des Stadtstrandes von Mindelo und weiter in unser Strandhotel. Es bleibt genügend Zeit zum Entspannen und Geniessen. Die Nacht verbringen wir an der Westspitze der Insel in einem angenehmen Resort mit Swimmingpool.

Bikestrecke, fakultativ: 31km, 600 Hm

Transfer: Fähre, 1 h

Übernachtung: Strandhotel mit Pool bei Mindelo

14. Tag: Bade- und Ruhetag

Wir unternehmen eine fakultative, kurze Wanderung zu einem Leuchtturm, der hoch über den tosenden Klippen gelegen ist. Wir geniessen die freie Zeit in unserem schönen Hotel und lassen unsere Bikereise gemütlich ausklingen. Die Erlebnisse der letzten Tage gehen uns durch den Kopf: Kapverden - Was für ein unentdecktes Juwel - mitten im Atlantik - zwischen Afrika und Brasilien. Wer einmal da war, kommt immer wieder.

Übernachtung: Strandhotel mit Pool bei Mindelo

15. Tag: Rückreise via Lissabon

Wir unternehmen eine letzte, kurze Wanderung zu einem Leuchtturm, der hoch über den tosenden Klippen gelegen ist, oder relaxen am Strand. Ein Nachmittagsflug bringt uns zurück nach Lissabon.

Übernachtung: Stadthotel in Lissabon

16. Tag: Ankunft in Europa

Nach einem kurzen Aufenthalt in Lissabon fliegen wir zurück nach Hause.

Begleitfahrzeug

Es steht zwar **kein** durchgehend verfügbares Begleitfahrzeug zur Verfügung, aber bei allen längeren Aufstiegen kommt ein Shuttlebus zum Einsatz!

Bike

Auf diese Reise nimmt jeder sein eigenes, gut gewartetes Mountainbike mit (Fully von Vorteil). Wir empfehlen einen Pneu mit Pannenschutz für diese Tour aufzuziehen, wie z.B. den Schwalbe Smart Sam Plus mit GreenGuard Pannenschutz. Mit Slime gefüllte Schläuche sind in Gebieten mit Dornen gegenüber konventionellen Schläuchen im Vorteil und weniger anfällig auf Platten.

KARTE



LEISTUNGEN

GRUPPENREISE

Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich - Mindelo - Zürich
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge
- Transport des eigenen Bikes
- teilweise Begleitfahrzeug
- Transfers
- 13 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer
- 2 Übernachtungen in einfacher Unterkunft
- Frühstück
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Biketrikot
- Bike Adventure Tours-Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Visumgebühr CHF 35.-
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. Kleingruppenzuschlag ([siehe AVR B Punkt 3.2](#))
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag ([siehe AVR B Punkt 3.1](#))

Zusätzlich buchbare Leistungen:

- Einzelzimmer ab CHF 390.-

Einzelzimmerzuschlag

Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden. Sollte dies nicht möglich sein, übernehmen wir bei BAT-eigenen Reisen die Hälfte dieses Zuschlages.