



# Japan

## VELO-KULTURREISE ZWISCHEN TRADITION UND MODERNE

*Japan, das Land der aufgehenden Sonne, ist voller Gegensätze. Das Leben wird von Tradition und Moderne bestimmt. Die Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft der Japaner macht diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis. Der heilige Vulkanberg Fujiyama, das Wahrzeichen Japans, zieht uns magisch an. Während fünf Tagen können wir seinen schneebedeckten Gipfel immer wieder aus einer anderen Perspektive bewundern. Wir erleben das überraschend ursprüngliche Landleben der Bauern um Takayama und Shirakawa-go, das pulsierende Menschengewimmel in den topmodernen Metropolen Tokio und Yokohama sowie die kulturellen Highlights in den beschaulichen, ehemaligen Kaiserstädte Kioto und Nara. Täglich lassen wir uns aufs Neue von der Vielfalt der leckeren japanischen Küche verzaubern. Alle Übernachtungen sind in schönen und sauberen Hotels oder Ryokans, die uns überraschen mit ihren Onsen, die bei den Japanern so beliebten Thermalbäder. Wir bleiben meistens für zwei Nächte im selben Hotel und nehmen uns viel Zeit, dieses facettenreiche Land zu erkunden. Eine unvergessliche Reise im Land der Gegensätze. Komm mit und überzeuge dich selbst. Sie werden begeistert sein!*

## HIGHLIGHTS

- *Pulsierendes Stadtleben in Tokio*
- *Panorama auf Fujiyama, dem heiligen Berg*



KONDITION



TECHNIK



**TREK Hybrid**  
Strassenfahrrad  
inbegriffen



**Fakultative Wanderung**  
am Ufer vom Ashino-See

## SPEZIELLE HINWEISE

Wir lassen die abwechslungsreiche Reise ins faszinierende Japan pausieren und geben den anderen Reisen in Südostasien den Vorzug. Wir werden Japan in den nächsten Jahren sicher wieder ins Programm aufnehmen.

- *Weltkulturerbe Shirakawago*
- *Historisches Takayama*
- *Ehemalige Kaiserstädte Nara und Kioto*

## TERMINE

## REISEINFO

### Teilnehmerzahl:

- 10-15 Personen

### Anmeldeschluss:

- 8 Wochen vor Abreise

### Anforderungen & Strecke:

Wir fahren ca. 95 % auf guten, asphaltierten Strassen. Japan ist ein Vulkanland, folglich gibt es einige Höhenmeter zu überwinden. In den Städten fahren wir oft auf dem Gehsteig, der in Japan für Fussgänger wie auch für Radfahrer reserviert ist. Es gilt, den Fussgängern jederzeit den Vortritt zu gewähren!

Gesamtstrecke ca. 345 km mit ca. 4700 Hm in 9 Bike-Etappen. Fakultativ ist eine Wanderung in Motohakone (Ashino-See) mit einer Dauer von ca. 4 Stunden möglich.

### 1. Tag: Nachtflug Europa-Tokio

### 2. Tag: Busfahrt nach Yokohama

Es erwartet uns eine futuristische Hafenstadt mit mediterranem Charme. Das erste Abendessen geniessen wir in einem Restaurant in China Town oder auf dem Landmark Tower.

### 3. Tag: Tokio, die Weltmetropole

Wir entdecken Tokio mit öffentlichen Verkehrsmitteln und lassen uns vom Menschengewimmel bei der Shibuya-Station faszinieren. Von einem Wolkenkratzer aus geniessen wir die Aussicht über die Stadt. Wir besuchen interessante Tempel und schöne Parks. In Roppongi erleben wir das quirlige Nachtleben.

### 4. Tag: Bahnfahrt nach Kamakura

Per Bahn geht es nach Kamakura, der ehemaligen Hauptstadt Japans. Wir entdecken dieses friedliche, kleine Städtchen per Rad. Heute bietet sich die Gelegenheit, frische Sushi-Plättchen mit scharfem Wasabi zu probieren.

### 5. Tag: Alte Passstrasse zum Ashino-See

Zu Fuss besuchen wir nochmals Kamakura. Per Bahn fahren wir nach Odawara. Von dort biken wir durch bewaldete Serpentinaen hoch zum Ashino-See. Uns eröffnet sich ein unvergessliches Panorama.

### 6. Tag: Rund um den Ashino-See

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Wir will läuft am See entlang und bewundert die herrliche Aussicht auf den Mount Fuji. Er ist der höchste und schönste Berg Japans. Mittagessen am See. Mit dem Boot geht es zurück zum Hotel. Oder es können verschiedene Museen besucht werden.

### 7. Tag: Die Königsetappe zum Yamanaka-See

Sie führt uns über zwei kleine Pässe mit tollen Ausblicken. Eine Schussabfahrt durch Nadelwälder führt zum Yamanaka-See, dem grössten und schönsten der fünf Fuji-Seen.

### 8. Tag: Busfahrt nach Takayama

Der Bus führt uns über Japans Alpen. In Matsumoto besuchen wir die eindrückliche «Krähenburg». Zu Fuss erkunden wir das rustikale Städtchen Takayama mit seinen altherwürdigen Gassen, in dessen Holzhäusern von jeher Sake (Reiswein) gebraut wird. In unserem Ryokan geniessen wir die japanische Gastfreundschaft.

### 9. Tag: Historisches Japan in Takayama

Nach einem traditionellen japanischen Frühstück erkunden wir die landwirtschaftlich geprägte Umgebung und besuchen das «Hida Folk Village», ein Freilichtmuseum mit charakteristischen Häusern mit Schilfdächern. Die Alltagskultur der japanischen Bergdörfer wird auf lebendige Weise veranschaulicht.

### 10. Tag: Besuch von Furukawa

Gleich bei unserem Ryokan schwingen wir uns in den Bikesattel und besuchen das historische Städtchen Furukawa, das für seine Kanäle und traditionellen Lagerhäuser im Stadtzentrum bekannt ist. Durch dichte Wälder und wunderschöne Landschaft radeln wir zurück nach

Takayama.

### **11. Tag: Unterwegs im Landwirtschaftsgebiet**

Wir radeln an Reisefeldern und Gewächshäusern entlang. Auf der Strecke zum Amou-Pass pedalen wir durch schöne Laubwälder. In Shirakawo-go angekommen, besuchen wir die Aussichtsplattform und seine speziellen Häuser.

### **12. Tag: Mit öffentlichen Verkehrsmittel nach Kioto**

Mit Bus und Bahn geht es nach Kioto. Am Nachmittag entdecken wir Kioto zu Fuss und besuchen einen Tempel. Der Rest des Nachmittags steht für eigene Erkundungen zur Verfügung.

### **13. Tag: Beeindruckendes Kioto, Japan kulturelles Herz**

Heute widmen wir uns voll dem kulturellen Herz Japans. Kioto kann man wunderbar mit dem Bike entdecken, da es viele Radwege gibt. Wir besuchen ein paar der berühmtesten Tempel und bestaunen die Architektur dieser imposanten Bauten. In Kioto findet man über 2000 Tempel und Schreine, 17 davon gehören zum Unesco-Weltkulturerbe.

### **14. Tag: Von Kioto nach Nara**

Mit dem Rad fahren wir auf dem flachen Kioto-Nara-Radweg alles dem Flussufer entlang nach Nara, Japans erster Kaiserstadt. Bereits am Nachmittag haben wir die Gelegenheit, in diese geschichtsträchtige Stadt einzutauchen.

### **15. Tag: Nara, erste Kaiserstadt Japans**

Nara - die Wiege Japans - war die erste kaiserliche Hauptstadt Japans. Wir besuchen den Nara-Park, den bekannten Todiji-Tempel mit seiner berühmten "Daibutsu"-Buddhastatue. Wer will, kann nach dem Mittag auf der "Nara-Historic-Road" radeln und kommt in den Genuss weiterer Tempel.

### **16. Tag: Ankunft Europa**

Am frühen Morgen werden wir zum Flughafen in Osaka gebracht und fliegen, um viele unvergessliche Erlebnisse reicher, zurück nach Hause. Gegen Abend kommen wir im Flughafen Zürich an.

## **KARTE**



## LEISTUNGEN

## GRUPPENREISE

### Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich – Tokio, Osaka – Zürich
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge
- Gratis-Strassenfahrrad vor Ort
- 11 Übernachtungen im Hotel, meistens mit Onsen (Thermalbad) im Doppelzimmer mit Frühstück
- 3 Übernachtungen in traditionellem japanischen Ryokan mit Frühstück
- 2 Abendessen
- Begleitfahrzeug und Transfers, Metro, Bahn
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Biketrikot
- lokale und Bike Adventure Tours-Reiseleitung

### Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

### Zusätzlich buchbare Leistungen:

- Transport des eigenen Bikes, auch bei den Flughafentransfers am Anfang und Ende der Reise
- Einzelzimmerzuschlag

**Einzelzimmerzuschlag:**

Wir bemühen uns, für alle Gäste einen Zimmerpartner zu finden. Sollte dies nicht möglich sein, übernehmen wir bei eigenen Reisen die Hälfte dieses Zuschlages. Einzelzimmer, Verfügbarkeit vorbehalten.