



# Dominikanische Republik

## EINE BIKE-GENUSSREISE AUF DER KARIBIK-TRAUMINSEL

**Dominikanische Republik - Biken und Geniessen im Karibik-Paradies. Die «Dom Rep» ist berühmt für ihre wunderschönen Hotelresorts an weissen Karibikstränden. Doch sie bietet weit mehr als «All inclusive»-Ferien. Die Insel ist ein Paradies für Outdoor-Sportler, die aber trotzdem nicht auf einen hohen Hotelstandard verzichten möchten. Wir unternehmen einen Bootsausflug auf die «Bounty»-Insel Saona, durchforsten den unwegsamen Dschungel im Nationalpark Los Haitises, wir wandern zu kristallklaren Wasserfällen, radeln durch die Zuckerrohrfelder im eindrucklichen Hinterland und biken auf herrlichen Naturtrails im Hochland, überragt vom Pico Duarte (3175 m). In vollen Zügen geniessen wir die palmengesäumten Traumstrände und das Karibik-Feeling. Unsere Bike-Genussreise lässt uns in einer würzigen Mischung die vielen unbekanntten Gesichter der Insel entdecken.**

### HIGHLIGHTS

- Bootstour zur Isla Saona
- Zuckerrohr und Reisfelder
- Nationalpark Los Haitises
- Karibikstrände Halbinsel Samana
- Knackige Biketrails im Hochland



Mietbikes auf frühzeitige Anfrage erhältlich

### TERMINE



#### Individualreise

lokale deutschsprachige Reiseleitung  
 bei 2 Personen ab CHF 5850  
 bei 4 Personen ab CHF 4600  
 bei 6 Personen ab CHF 3750  
 + Flugpreis ab CHF 1200  
 Preisangaben pro Person

## REISEINFO

### 1. Tag: Flug nach Santo Domingo

Wir fliegen nach Santo Domingo, wo wir am Abend ankommen. Der Bus bringt uns zu einem kleinen idyllischen Fischerdorf, das direkt am Meer liegt.

### 2. Tag: Bootsfahrt zur «Bounty»-Insel

Per Boot fahren wir zur vorgelagerten Insel Saona mit ihren traumhaften Stränden. Wir geniessen das Meer und tauchen in das glasklare Wasser der Karibik ein. Wer möchte, unternimmt am späten Nachmittag eine kurze Bike-Einrolltour im Nationalpark.

### 3. Tag: Unser Bike-Abenteuer beginnt

Zum Auftakt bezwingen wir den Pass El Morro. Es lohnt sich, denn vor uns öffnet sich ein wunderschönes Panorama auf die Bucht von Samana. Wir geniessen die -anschliessende Talfahrt an die Küste.

### 4. Tag: Nationalpark «Los Haitises»

Am Morgen radeln wir der Küste entlang bis zum Nationalpark Los Haitises. Danach tauchen wir in die fantastische Natur des Parkes ein, unternehmen eine Wanderung und baden bei einem Wasserfall.

### 5. Tag: Bootstour «Bahia de Samana»

Mit der Fähre überqueren wir die Bucht von Samana. Auf einer Radtour quer über die Hügel der Halbinsel erreichen wir am Nachmittag das lebhaftes Städtchen Las Terrenas, an einem herrlichen Palmenstrand gelegen.

### 6.-7. Tag: Samana, karibische Traumstrände

Eine gemütliche Biketour bringt uns zum östlichsten Zipfel der Halbinsel, zu einem einsamen, weissen Palmenstrand. Am Abend verlocken die vielen Bars und Lokale, in das karibische Nachtleben einzutauchen. Am folgenden Ruhetag macht jeder, was er möchte. Es gibt die Möglichkeit, einen Quad- oder Jeepausflug zu unternehmen, zu surfen, kiten, reiten, biken, sich massieren zu lassen, einen karibischen Coconut-Cocktail zu geniessen oder einfach am Strand zu faulenz.

### 8. Tag: Reisfelder am Rio Yuma

Eine kurze Fahrt bringt uns Richtung Westen zu den weiten Reisfeldern am Yuma-Fluss. Die dominikanischen Bauern leben in einfachen, farbenfrohen Hütten und bewirtschaften ihre Felder mit Ochsen und Pferden. Überall springen Kinder herum und begrünnen uns freudestrahlend. Die Dominikanische Republik ist hier ganz anders als in den Touristenzentren. Spätnachmittags fährt uns der Begleitbus ins Hochland hinauf nach Constanza.

### 9.-10. Tag: Biken im Hochland

Eine knackige Biketour auf schotterigen Naturstrassen führt uns durch eine der höchsten Gebirgsregionen der Karibikinsel. Weit abseits vom Touristenstrom, inmitten von Gemüse- und Obstplantagen, erleben wir nochmals eine ganz andere Facette der Dominikanischen Republik. Tags darauf radeln wir entlang von Fluss-tälern und durch Kaffeepflanzungen bis hoch zu einer Passhöhe. Von hier folgt eine herrliche Abfahrt hinunter ins Tal von Bonao.

### 11. Tag: Abenteuerliche Aktivitäten

Es erwartet uns ein Tag voller Aktivitäten und Abenteuer. Je nach Lust und Laune bestimmt jeder Gast sein eigenes Wunschprogramm: River-Rafting, Canyoning, Wanderung zu einem Wasserfall oder Besuch einer Kaffee-Fabrik.

### Teilnehmerzahl:

- Individualreise ab 2 Personen

### Anmeldung:

- ca. 6-8 Monate vor Abreise empfohlen

### Anforderungen & Strecke

Wir radeln gut die Hälfte der Strecke auf breiten Naturstrassen meist ohne grössere technische Schwierigkeiten und den Rest auf asphaltierten, verkehrsarmen Nebenstrassen.

Die Gesamtstrecke beträgt ca. 400 km mit ca. 5740 Höhenmeter.

Durchschnittlich werden 40 km und 570 Höhenmeter pro Tag gefahren.

## 12. Tag: Kolonialstadt Santiago de los Caballeros

Unsere Königsetappe führt uns durch eine wunderschöne grüne Landschaft und über zahlreiche Anstiege auf guten, breiten Naturstrassen bis zu einem Stausee mit Bademöglichkeit. Am Nachmittag erreichen wir die lebhaft Kolonialstadt Santiago. Hier pulsiert das Leben, wir geniessen es, flanieren und lassen uns treiben.

## 13.-14. Tag: Beachlife an der Karibikküste

Nach einem Besuch in der Tabakfabrik führt uns eine gemütliche Abschlusstour zurück an die weissen Sandstrände der Karibik. Wir geniessen das Strandleben unter Palmen und den Abschluss unserer vielseitigen Bike-Geniesserreise.

## 15.-16. Tag: Rückflug von Santo Domingo

Nach dem Frühstück bringt uns der Bus zurück nach Santo Domingo, von wo wir abends unseren Rückflug antreten. Ankunft in Europa am 16. Tag.

## KARTE



## LEISTUNGEN

### INDIVIDUALREISE

#### Im Preis inbegriffen:

- 14 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer mit Frühstück
- 1 Mittagessen und 3 Abendessen
- Begleitfahrzeug
- Transfers
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Biketrikot
- lokale deutschsprachige Reiseleitung (bei 2-3 Personen ist der Reiseleiter gleichzeitig der Fahrer des Fahrzeugs, ab 4 Personen fährt der Reiseleiter von Tag 1-7 auf dem Bike und ist von Tag 8 - 12 Reiseleiter und Fahrer des 4x4 Begleitfahrzeugs)

#### Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Ein- und Ausreisetaxe USD 30.-
- Transport des eigenen Bikes
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- Trinkgelder für Fahrer und Reiseleiter ca. CHF 300.- pro Reisegruppe

**Zusätzlich buchbare Leistungen:**

- Flug Europa-Santo Domingo-Europa ab CHF 1200.-
- Frontgedertes Mietbike CHF 290.-
- Einzelzimmer ab CHF 380.-

**Ideale Reisezeit:**

- November - Mai

**Hinweis:**

Bei Privatreisen und Kleingruppen ist es nicht immer möglich den Nationalpark Los Haitises zu besuchen, alternativ unternehmen wir z.B. eine Kayaktour.