



Costa Rica

BIKE-ABENTEUER ZWISCHEN HOCHLAND UND PAZIFIK

Costa Rica verzaubert uns mit tropischer Flora, exotischen Tieren und gastfreundlichen Menschen. Kaum ein Land bietet auf so engem Raum solch vielfältige Landschaften. Die Kordilleren-Kette mit ihren lavaspeienden Vulkanen erhebt sich über den feuchten Nebelwald. Wildwasserflüsse, kristallklare Seen und endlos weite, wunderschöne Sandstrände locken zu einem erfrischenden Bad. Wir entdecken Vogelparadiese in den tieflandigen Trockenwäldern und Mangroven, begegnen Brüllaffen und mit etwas Glück auch Tukanen und Faultieren. Das Biken kommt selbstverständlich nicht zu kurz: Meistens sind wir auf Naturstrassen und abenteuerlichen Trails unterwegs. Das grosse Finale ist der Traum-Downhill vom Vulkan Irazú (3432 m) hinunter auf Meereshöhe! Wer das Naturerlebnis vom Bike aus sucht, gerne seltene Tierarten beobachtet und Sonnenuntergänge an tropischen Stränden liebt, den wird Costa Rica verzaubern.

HIGHLIGHTS

- Stausee und Vulkan Arenal
- Skywalk im Nebelwald Monteverde
- Heisse Quellen im Rincón de la Vieja
- Tierwelt im Nationalpark Palo Verde
- Baden und Biken an Traumstränden



KONDITION



TECHNIK



Frontgedertes Bike
inbegriffen



Frontgedertes E-
Mountainbike inbegriffen
bei RICE-1/18

TERMINE

05.11.19 - 23.11.19

Michi Tschopp

RIC-1/19 CHF 4980

Bike

● freie Plätze

NEU: E-BIKE UND BIKE

Costa Rica hat grosses Erlebnispotential, ganz neu auch mit dem E-Mountainbike. Wir fahren auf der bewährten Bikeroute. Nur auf der Nicoya Halbinsel werden wir nicht auf dem Strand biken, sondern weichen auf eine alternative Strecke im Hinterland aus. Je nach Wasserstand der Flüsse kann das Reiseprogramm ebenfalls leicht abweichen. Neben der ausgeschriebenen **Gruppenreise vom 19.11. - 07.12.2019**, kann die Tour mit Elektrobikes auch als **Individualreise ab 2 Personen** gebucht werden.

E-Bike Testtag, Sonntag 07. April 2019

Gerne laden wir Sie zu unserem E-Bike-Testtag in Altendorf (SZ) im ein: [Weitere Informationen und Anmeldung](#)

1. Tag: Flug nach San José

2.-3. Tag: Stausee und Vulkan Arenal

Per Bus und Bike geht es durch die «Schweiz Costa Ricas» in das hübsche Gebiet des aktiven Vulkans Arenal (1633 m), der immer wieder Ausbrüche verzeichnet. Tags darauf biken wir am Fusse des Vulkans und dem Ufer des riesigen Arenal-Stausees entlang, bevor es hoch zum Monteverde-Nationalpark geht.

4. Tag: Skywalk im Monteverde-Nebelwald

In den feuchten Nebelwäldern Costa Ricas finden wir eine einmalig reiche Tier- und Pflanzenwelt. Der «Skywalk», ein hoch in die Urwaldkronen gelegtes Brückenwegnetz, bietet uns interessante Einblicke in eine noch intakte Flora und Fauna.

5.-6. Tag: Nationalpark Rincón de la Vieja

Eine lange Abfahrt mit herrlichen Ausblicken über das ländliche Costa Rica und die anschliessende Busfahrt auf der «Panamericana» bringen uns ins kleine Städtchen Liberia im Norden des Landes. In einer Hacienda im Naturpark Rincón de la Vieja am Fusse des gleichnamigen Vulkans verbringen wir zwei Nächte. Zahlreiche vulkanische Erscheinungen wie Fumarolen, blubbernde Schlammbecken und vom Vulkan erhitzte Bäche gibt es zu entdecken.

7.-8. Tag: Palo Verde oder Costa de Pájaros

Heute folgt je nach Unterkunft eine abenteuerliche Biketour auf Naturstrassen durch wildromantisches Hinterland zur biologischen Station Palo Verde, einem wichtigen Nahrungsgebiet für eine Vielzahl von Wasservögeln, oder wir biken an die Costa de Pájaros. In der Morgendämmerung gleiten wir per Boot mitten durch das erwachende Vogelparadies. Mit etwas Glück können wir auch Affen, Nasenbären und Gürteltiere beobachten. Die anschliessende Biketour quer über die Halbinsel Nicoya führt uns erstmals an die Pazifikküste, wo wir uns ein erfrischendes Bad gönnen.

9. Tag: Baden an der Playa Sámara

Den wohlverdienten Ruhetag geniessen wir mit Nichtstun unter Palmen am Sandstrand und schwimmen oder schnorcheln im klaren Wasser.

10.-12. Tag: Biken entlang den Traumstränden

Einige der schönsten und unberührtesten Strände Costa Ricas bereichern den Süden der Peninsula de Nicoya. Per Bike und zu Fuss erkunden wir diese wilde, urwüchsige Gegend. Je nach Flut und Ebbe können wir direkt auf den weissen Sandstränden in Richtung Malpais biken. Der Nachmittag sowie der folgende Ruhetag stehen zur freien Verfügung zum Surfen, Baden oder Entspannen am Strand. Wer aufs Biken nicht verzichten möchte, kann auf einem schönen Trail das Hippie-Dorf Montezuma besuchen.



19.11.19 - 07.12.19

Lokale deutschsprachige Reiseleitung

RIC-2E/19

E-Bike und Bike

bei 6-7 Personen CHF 4290

bei 8-9 Personen CHF 3980

bei 10-12 Personen CHF 3690

+ Flugpreis ab CHF 1000

+ Miete E-Bike CHF 390

● freie Plätze

26.11.19 - 14.12.19

Rolf Heinisch

RIC-3/19 CHF 4980

Bike

● freie Plätze



Individualreise

lokale deutsch- oder englischsprachige Reiseleitung

bei 2 Personen ab CHF 5500

bei 4 Personen ab CHF 5150

bei 6 Personen ab CHF 4150

+ Flugpreis ab CHF 1000

● freie Plätze

REISEINFO

Teilnehmerzahl:

- 10-14 Personen

Anmeldeschluss:

- 8 Wochen vor Reisebeginn

Anforderungen & Strecke:

Die Gesamtstrecke beträgt ca. 540 km mit ca. 6200 Höhenmeter up und 15'000 Höhenmeter down, aufgeteilt auf 10 Bike-Etappen. Im Durchschnitt fahren wir ca. 54 km und ca. 620 Höhenmeter pro Tag. Wir fahren ca. 70 % auf Naturstrassen, meist breit, aber stark steinig, max. 5% sind Singletrails. Dazu kommen ca. 25% asphaltierte Nebenstrassen. Auf der ganzen Tour steht ein Begleitfahrzeug zur Verfügung.

13. Tag: Hauptstadt San José

Wer mag, radelt frühmorgens vom Hotel bis zum Fährhafen auf hügeliger, schweisstreibender Strecke. Alle anderen bringt der Bus gemütlich bis zum Hafen. Da steigen wir auf die Fähre um, die uns zurück aufs Festland bringt. Nach einer kurvigen Busfahrt erreichen wir San José. Wer will, flaniert abends durch die Stadt und genießt das vielseitige, typisch lateinamerikanische Nachtleben.

14. Tag: Mächtiger Vulkan Irazú

Den heutigen Tag verbringen wir in der Nähe der beiden höchsten Vulkane Costa Ricas, Irazú (3432 m) und Turrialba (3328 m). Der Bus fährt uns hoch zum Irazú. Bei guter Sicht bietet sich uns ein herrlicher Blick hinunter in die mächtigen Vulkankrater des Irazú. Wir biken dem Vulkan Turrialba entlang und durch Kaffeeplantagen ins Orosi-Tal bis zu unserer gemütlichen Lodge.

15. Tag: Downhill in der Cordillera Central

Der Bus bringt uns auf der «Panamericana» hoch auf über 2300 m bis La Cima. Von hier oben folgt ein schöner Downhill auf Naturstrassen durch die Cordillera Central. Nach einer kurvigen und coupierten Asphaltstrecke durch Gemüse- und Kaffeeanbau- Gebiete erwartet uns die längste und anspruchsvollste Downhillstrecke (ca. 35 km). Ein uralter schottriger Säumerweg führt uns durch dichten Urwald hinunter bis zum Pazifik! «Pura vida» am Strand im Manuel-Antonio-Nationalpark.

16.-17. Tag: Strände und Tierwelt im Manuel Antonio

Im Manuel Antonio Nationalpark lassen wir unsere Bikeferien gemütlich ausklingen. Die Strände hier zählen zu den schönsten des Landes. Man kann hier wunderschöne Wanderungen entlang der Strände oder im kühlen Regenwald unternehmen, da die Wege gut gekennzeichnet sind. Zudem ist der Nationalpark bekannt für seine vielen nicht menschengescheuten Tiere. Es gibt unzählige Pflanzen und Tiere, zum Beispiel Nasen- und Waschbären, Faultiere, Leguane, Kapuziner- und Brüllaffen, zu entdecken.

18. Tag: Adiós Costa Rica

Heute heisst es Abschied nehmen. Der Bus fährt uns zurück ins Zentraltal zum Flughafen von San José, von wo wir nach Europa zurückfliegen.

19. Tag: Ankunft in Europa

KARTE



LEISTUNGEN

GRUPPENREISE

Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich - San José - Zürich
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge
- Begleitfahrzeug und Transfers
- 15 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 2 Übernachtungen in einfachen Lodges (evtl. Mehrbettzimmer)
- Frühstück
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- frontgefedertes Bike
- Biketrikot
- Bike Adventure Tours-Reiseleitung (ausser RIC-2E/19, lokale Reiseleitung)

Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. Kleingruppenzuschlag ([siehe AVR B Punkt 3.2](#))
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag ([siehe AVR B Punkt 3.1](#))

Zusätzlich buchbare Leistungen:

- Transport des eigenen Bikes
- Frontgefedertes E-Bike CHF 390.- (nur auf RIC-2E/19 vom 19.11. - 07.12.2019)
- Einzelzimmer ab CHF 860.-

Einzelzimmerzuschlag:

Wir bemühen uns, für alle Gäste einen Zimmerpartner zu finden. Sollte dies nicht möglich sein, übernehmen wir bei BAT-eigenen Reisen die Hälfte dieses Zuschlages. Vorbehältlich Verfügbarkeit.

INDIVIDUALREISE

Im Preis inbegriffen:

- 15 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 2 Übernachtungen in einfachen Lodges (evtl. Mehrbettzimmer)
- Frühstück
- Begleitfahrzeug und Transfers
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- frontgefedertes Bike
- Biketrikot
- lokale deutsch- oder englischsprachige Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke
- Trinkgelder für Reiseleitung und Fahrer (pro Individualreisegruppe CHF 400.-)
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung

Zusätzlich buchbare Leistungen:

- Flug Europa - San José - Europa ab CHF 1000.-
- Transport des eigenen Bikes
- Frontgefedertes E-Bike CHF 390.-
- Einzelzimmer ab CHF 860.-

Ideale Reisezeit:

November bis Mai und Juli

Hinweis:

Das Reiseprogramm und die Reiseinformationen weichen nicht von der Gruppenreise ab.