



# Uganda & Ruanda

## BIKE- UND NATUR-ABENTEUER DURCH DIE PERLE AFRIKAS

*Intensiver und erlebnisreicher kann man die vielfältigen Landschaften Afrikas nicht erleben! Mit dem Bike und zu Fuss bereisen wir die «Perle Ostafrikas», wie Winston Churchill Uganda nannte. Neben den letzten Berggorillas im Bwindi Impenetrable Forest weist Uganda auch eindruckliche Landschaften am afrikanischen Grabenbruch mit dem Tierreichtum vom Queen-Elizabeth-Nationalpark und den Schimpansen in der Kyambura-Schlucht auf. Aufgrund der Höhenlage Ugandas findet man ein angenehmes Klima vor. Nebst der beeindruckenden Natur wird uns auch die aufgeschlossene und freundliche Bevölkerung begeistern. Der letzte Teil der Reise führt uns durch das kleine Land Ruanda, wegen der Berge oft als «afrikanische Schweiz» bezeichnet. Dazu werden wir auch einen Einblick in die äusserst komplexen Gesellschaften und die geschichtliche Entwicklung dieser Länder erhalten.*

### HIGHLIGHTS

- Bike-Safari im Lake-Mburo-Nationalpark
- Kyambura-Schlucht mit den Schimpansen
- Gorilla-Tracking im Bwindi-Nationalpark
- Rund um die Virunga-Vulkane in Ruanda
- Abenteuerliche Trails am Lake Kivu



KONDITION



TECHNIK



MIETE

frontgederte und vollgederte Mietbikes, solange Vorrat



E-BIKE

frontgederte E-Mountainbikes, solange Vorrat



WILDLIFE

Bike-Safari, Schimpansen, Berggorilla und vieles mehr



TREKKING

Wanderung zu den Gorillas und Besteigung des Bisoke Gipfels.

## E-BIKE UND BIKE (AB 2020)

Ab 2020 können ausgewählte Touren mit normalen Bikes oder auch mit frontgefederten E-Mountainbikes gefahren werden.

25.07. - 09.08.2020 UGA-1E/20 mit Karl Günthard

22.08. - 06.09.2020 UGA-2E/20 mit Baba Walser

Diese Reise bieten wir auch als **Individualreise** mit normalen Bikes oder E-Mountainbikes an.

### 1. Tag: Flug Europa-Entebbe

### 2. Tag: Viktoriasee und Mabamba-Sümpfe

Am Morgen fahren wir mit den Bikes durch die unberührte Landschaft der Mabamba-Sümpfe, die unzähligen Vögeln eine Heimat und Brutstätte bietet. Mit etwas Glück spüren wir den scheuen Schuhschnabel auf. Mit Bike und Bus erreichen wir Kalisizo.

### 3. Tag: Biken «off the beaten track»

Auf einsamen Naturwegen geht es durch das bäuerliche Hinterland. Wir erleben den authentischen Alltag der Bauern, die am Wegrand ihre Felder bestellen, Waren zum nächsten Markt bringen, oder Hirten, die ihre Ankole-Rinder zur Wasserstelle treiben. Man kommt ins Gespräch und erlebt eine grosse Gastfreundschaft. Weiter durch den Gemüsegarten Ugandas, und über kurvige Pisten erreichen wir das Gate zum Lake-Mburo-Nationalpark.

### 4. Tag: Bikesafari im Lake-Mburo-Nationalpark

Ein unvergessliches Erlebnis erwartet uns heute! Vom Bike aus Zebras, Impalas oder sogar Büffel oder Giraffen zu beobachten, ist sicher ein Highlight. Elan Track oder Ruroko Track sind Namen für verschlungene Wege durch Sumpfgebiete, akazienbewachsene Anhöhen bis zu Hügelkuppen mit herrlichem Panorama. Zwecks Orientierung und Sicherheit begleitet uns ein bewaffneter Ranger.

### 5. Tag: Durch Kaffee- und Bananenplantagen

Mit dem Bike verlassen wir den Lake-Mburo-Nationalpark und dessen feuchte Savannenlandschaft Richtung Mbarara, der drittgrössten Handelsstadt Ugandas. Wir sind nicht allein unterwegs, ein geschäftiges Treiben beginnt bereits weit ausserhalb der Stadt. Bananentransporture bringen ihre schwere Ernte auf lokalen Rädern zum Markt. Während der Überfahrt zum Queen-Elizabeth-Nationalpark können wir vielleicht auch schon die ersten wilden Tiere sehen. Zu Fuss erkunden wir den unberührten Tropenwald in der Kyambura-Schlucht, wo wir vielleicht auch unseren nächsten Verwandten, den Schimpansen, in freier Natur begegnen.

### 6. Tag: Queen-Elizabeth-Nationalpark

Diesen Tag widmen wir uns voll und ganz einem der artenreichsten Parks Afrikas. Frühmorgens geht es mit dem Fahrzeug zu einer Pirschfahrt. Gazellen, Warzenschweine, Wasserböcke – und mit etwas Glück können wir Löwen und Elefanten erspähen. Nachmittags beobachten wir während einer Bootstour auf dem Kazinga-Kanal Nilpferde, Büffel oder sogar Krokodile.

### 7.-8. Tag: Unterwegs ins Kigezi-Hochland

Wir verlassen die Savanne, und der Minibus bringt uns auf die Ausläufer des Kigezi-Plateaus. Mit dem Bike durchqueren wir Teeplantagen, einfache Bergdörfer und Kulturland. Die nächste Etappe beginnt auf abgeschiedener Strasse mit stetigem Anstieg durch eindrücklichen Primärwald und mit spektakulären Panoramen, bevor wir unsere idyllische Lodge auf über 2200 m im Bwindi-Nationalpark erreichen.

## SPEZIELLE HINWEISE

Ab 2020 bieten wir ausgewählte Gruppenreisen mit E-Bike und Bike an.

## TERMINE

**16.11.19 - 01.12.19**

**Reise garantiert**

Lutz Scharf

UGA-3/19 CHF 6690

buchbar bis 08.09.2019

● noch 2 freie Plätze

**07.12.19 - 22.12.19**

Lutz Scharf

UGA-3A/19 CHF 6690

**ZUSATZREISE:** buchbar, sobald

UGA-3/19 ausgebucht ist

● abgeschlossen



**Individualreise**

Lokale englischsprachige Reiseleitung

bei 2 Personen ab CHF 7690

bei 4 Personen ab CHF 5590

bei 6 Personen ab CHF 4820

+ Flugpreis ab CHF 1100

● Datum auf Anfrage

**25.07.20 - 09.08.20**

Karl Günthard

UGA-1E/20 CHF 6590

**E-Bike & Bike**

● freie Plätze

**22.08.20 - 06.09.20**

**Reise garantiert**

Baba Walser

UGA-2E/20 CHF 6590

**E-Bike & Bike**

● noch 3 freie Plätze

**14.11.20 - 29.11.20**

Bea Fischli

UGA-3/20 CHF 6690

**Bike**

● freie Plätze

## REISEINFO

**Teilnehmerzahl:**

- 10-14 Personen
- Individualreise ab 2 Personen

### **9. Tag: Berggorillas im Bwindi-Nationalpark**

Frühmorgens fakultatives Gorilla-Tracking: Gemeinsam mit einem Ranger und Fährtsucher begeben wir uns zu dieser seltenen Tierbeobachtung im dichten Urwald. Alternativ anbietet sich eine Wanderung durch die verschiedenen Vegetationsstufen. Nach diesem besonderen Erlebnis lassen wir den Tag gemütlich ausklingen.

### **10. Tag: Lake Bunyonyi**

Wir biken vom Hochland hinunter durch Kulturland Richtung Bunyonyi-See, und am Horizont tauchen die Kegel der Virunga-Vulkane auf.

### **11. Tag: Grenzübertritt nach Ruanda**

Mit dem Boot startet unsere Weiterreise. Unser Bus bringt uns dann hoch zum Panorama-Trail. Der ständige Blick auf die Virunga-Vulkane begleitet unsere Bikeetappe bis zur nahe gelegenen ruandischen Grenze. Nachdem wir alle Grenzformalitäten erledigt haben, lassen sich viele Unterschiede zu Uganda feststellen.

### **12. Tag: Entdeckung rund um die Virungas**

Weitere grossartige Naturerlebnisse stehen zur Auswahl, um diese Tage spannend zu gestalten: Nochmals ein Gorilla-Tracking im berühmten Volcanoes-Nationalpark, eine Biketour mit Bootsfahrt zum Lake Ruhondo oder den 3711 m hohen Bisoke erklimmen.

### **13.-14. Tag: Biketrails und Erholung am Lake Kivu**

Unsere Reise durch Ruanda geht weiter an den idyllischen Kivu-See. Schnell erfahren wir den Grund, warum Ruanda das Land der tausend Hügel genannt wird. Am See angekommen biken wir auf dem Kongo-Nile-Trail, der sich durch die hügelige Landschaft von Bucht zu Bucht schlängelt. Ein wildes Netz aus einsamen Pfaden und Naturpisten führt dem See entlang und durch idyllische Dörfer. Abends geniessen wir auf der Hotelterrasse die tollen Ausblicke auf den See und die terrassierten Hügel rundum.

### **15.-16. Tag: Kigali und Flug nach Europa**

Am Morgen brechen wir nach Kigali auf. In der Hauptstadt Kigali endet unsere eindrucksvolle Reise, bevor es zum Flughafen geht. Rückflug mit Ankunft am 16. Tag in Europa.

## **KARTE**

### **Anmeldeschluss:**

- 12 Wochen vor Reisebeginn

### **Anforderungen & Strecke:**

Ca. 70 % auf Naturstrassen meist ohne grössere fahrtechnische Schwierigkeiten und 30 % auf asphaltierten Strassen ohne grossen Verkehr.

Gesamtstrecke ca. 450 km mit ca. 7500 Hm in 10 Bike-Etappen. Die Angaben zu den Tageskilometern finden Sie im Detailprogramm.

### **Hinweis:**

Frühzeitiges Buchen ist sehr empfehlenswert, damit die Bewilligungen für die Gorilla-Trackings in Uganda wie auch Ruanda garantiert werden können. Zum Schutz der Tiere ist die Anzahl der Besucher pro Tag begrenzt.

### **Ideale Reisezeit:**

Juli - September, Dezember - Februar



## LEISTUNGEN

## GRUPPENREISE

### Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich-Entebbe, Kigali-Zürich
- Flugtaxen und Treibstoffzuschläge
- Begleitfahrzeug
- Transfers
- 14 Übernachtungen in Hotels oder Lodges im Doppelzimmer
- Vollpension
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Biketrikot
- lokale, englischsprachige Reiseleitung
- deutschsprachige Bike Adventure Tours-Reiseleitung

### Nicht inbegriffen:

- Getränke
- Transport des eigenen Bikes oder Mietbike vor Ort
- Trinkgelder
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- Visumgebühren (ca. CHF 100)
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

### Zusätzlich buchbare Leistungen:

- Transport des eigenen Bikes (Preis abhängig von Airline, ab CHF 210)
- frontgedertes Mietbike, CHF 290
- vollgedertes Mietbike, CHF 390



- frontgefedertes E-Bike, CHF 420
- Gorilla-Permit, Bwindi NP, Uganda, USD 600 (im 2019)
- Gorilla-Permit, Bwindi NP, Uganda, USD 700 (ab 2020)
- Gorilla-Permit, Volcanoe NP, Ruanda, USD 1500
- Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage, CHF 620, siehe untenstehender Hinweis!

#### **Optionale Aktivitäten vor Ort buchbar (Alternativen zum Gorilla-Tracking):**

- Vegetationswanderung im Bwindi Nationalpark, Uganda, USD 75
- Besteigung Mount Bisoke, Ruanda, USD 75
- Wanderung zur Dian Fossey's Grabstätte, Ruanda USD 75

#### **Einzelzimmerzuschlag**

Wir können auf dieser Bikereise das Einzelzimmer nicht durchgängig garantieren, da es von der Anzahl Teilnehmer abhängig ist. Falls diese Reise ausgebucht ist, kann nur noch teilweise ein Einzelzimmer angeboten werden.

Wir bemühen uns, für alle Gäste einen Zimmerpartner zu finden. Sollte dies nicht möglich sein, übernehmen wir bei unseren eigenen Reisen die Hälfte dieses Zuschlages, sofern ein Einzelzimmer auch verfügbar ist.

#### **Hinweis zu Impfungen**

Seit April 2016 ist die Gelbfieber-Impfung für die Einreise nach Uganda wieder obligatorisch. Es wird bereits für den Visum-Antrag eine Kopie des internationalen gelben Impfausweises verlangt.

---

## **INDIVIDUALREISE**

#### **Im Preis inbegriffen:**

- 14 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer
- Vollpension
- Begleitfahrzeug
- Transfers
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Biketrikot
- lokale, englischsprachige Reiseleitung

#### **Nicht inbegriffen:**

- Anreise nach Entebbe, Uganda & Rückreise ab Kigali, Ruanda
- Transport des eigenen Bikes oder Mietbike vor Ort
- Getränke
- Trinkgelder für Reiseleitung und Fahrer (Total ca. CHF 400.- pro Individual-Reisegruppe)
- Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- Visumgebühr

#### **Zusätzlich buchbare Leistungen:**

- gemäss den Leistungen der Gruppenreise