

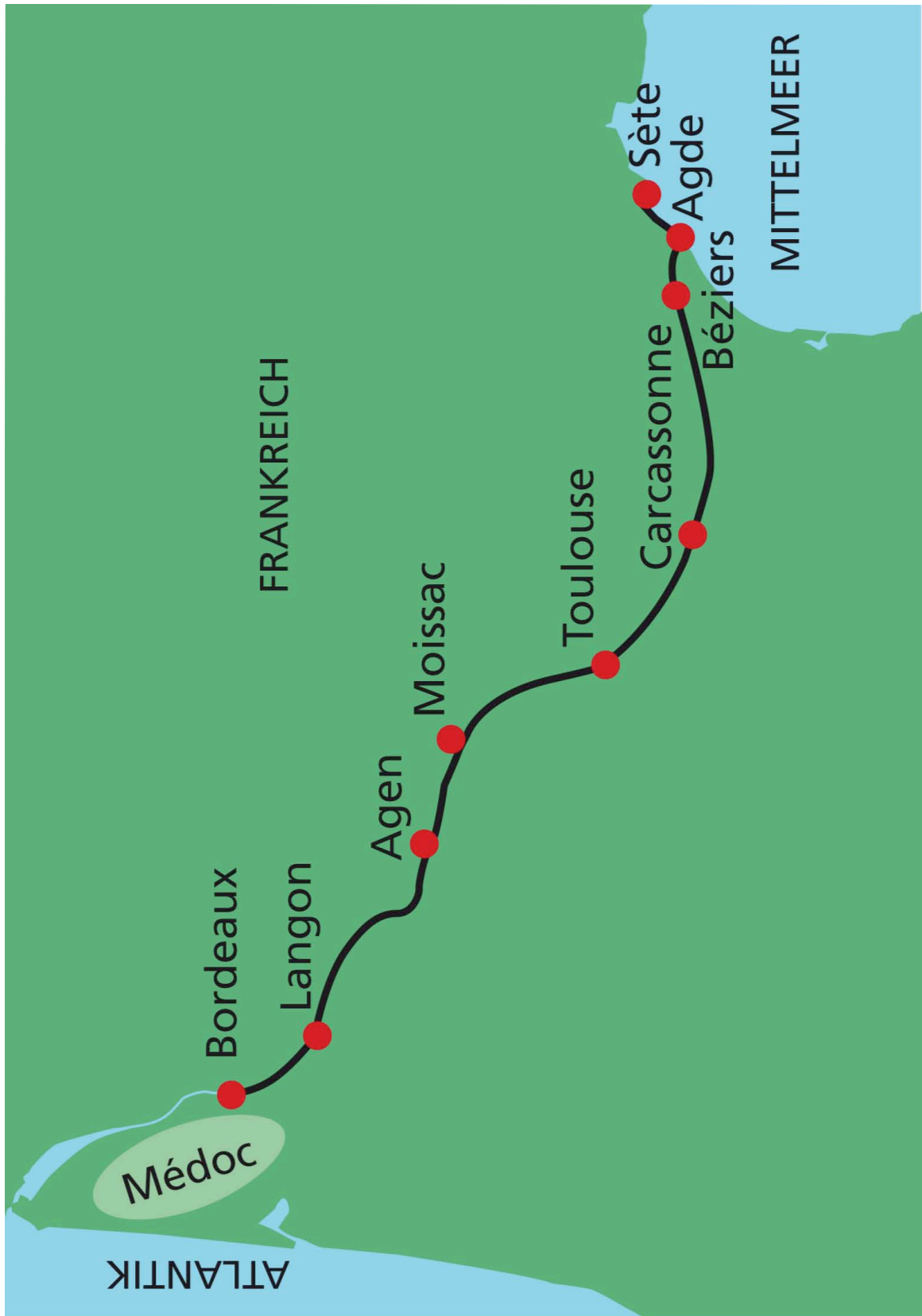
Reiseprogramm

FRANKREICH

Rad-Kulturreise vom Atlantik ans Mittelmeer, dem Canal du Midi entlang



Universitätsstadt Brodeaux
Weingüter auf der Halbinsel Médoc
Romantisches Wasserschloss
Kulinarische Spezialitäten
Schleusenwerk bei Montech
Malerische Altstadt von Carcassonne



REISEPROGRAMM

Eine faszinierende Radreise – von Bordeaux bis Sète – vom Atlantik ans Mittelmeer! Der im 17. Jahrhundert erbaute Canal du Midi gilt als erste Wasserstrasse zwischen dem Atlantischen Ozean und dem Mittelmeer und zählt als Weltkulturgut der UNESCO zu den schönsten Kanälen Europas. Die Vision, den Atlantischen Ozean durch einen Kanal mit dem Mittelmeer zu verbinden, geht in die Antike zurück. Auf den früheren Treidelpfaden radeln wir entlang des Canal du Midi, im Schatten von Pappeln und jahrhundertealten Plantanen. Wir geniessen die Idylle dieser malerischen Weinlandschaft zusammen mit den kulinarischen Köstlichkeiten, welche die Regionen bieten.

1. Tag **Anreise über Paris nach Bordeaux**

mit dem TGV. Bordeaux gilt als Zentrum des französischen Südwestens. Wir werden die Universitätsstadt Bordeaux, welche ihren berühmten Namen insbesondere der vorzüglichen Küche und dem Wein verdankt, bei einem Spaziergang durch die Strassen erkunden.

Übernachtung im Hotel, (F)

2. Tag **Ausflug auf die Halbinsel Médoc (80 km)**

Der Médoc ist eine Halbinsel, die im Osten von der Gironde begrenzt wird und im Westen an den Atlantik stösst. Einige der berühmtesten Weingüter der Welt liegen auf der Ostseite des Médoc, wie das Château Lafite, das Château Margaux und das Château Mouton-Rothschild. Wir lassen uns von den grossen Namen inspirieren und geniessen eine kleine Kostprobe.

Übernachtung im Hotel, (F)

3. Tag **Bordeaux – Langon (90 km)**

Wir verlassen Bordeaux und radeln durch das Gebiet Entre-deux-Mers, das zwischen den Flüssen Dordogne und Garonne liegt. Auf der „piste cyclable Roger Lapepie“ radeln wir durch Felder, Wiesen und Wälder nach Sauveterre. Über Verdélais, wo Henri de Toulouse-Lautrec begraben liegt, gelangen wir nach Langon. Wir über übernachten bei Claude Darroze, dem besten Koch südlich von Bordeaux.

Übernachtung im Hotel, (F)

4. Tag **Langon – Agen (84 km)**

Gleich hinter Langon, bei Castets-en-Dorthe, beginnt der eigentliche «Canal lateral de la Garonne», welcher Toulouse mit Bordeaux verbindet und erst im Jahre 1856 beendet wurde. Somit wurde die Schiffsverbindung vom Mittelmeer bis zum Atlantik erst möglich. Gegen Abend erreichen wir über die Kanalbrücke, welche den Fluss Garonne überspannt, die zweitausendjährige Stadt Agen, die regionale Hauptstadt zwischen Bordeaux und Toulouse.

Übernachtung im Hotel, (F)

- 5. Tag Agen – Moissac (56 km)**
Auf Treidelpfaden, unter romantischen Platanenalleen, radeln wir entlang dem Kanal. Eingebettet zwischen den Weinbergen des bekannten Chasselas und den Ufern des Tarn hat sich Moissac um die einstige Benediktinerabtei entwickelt. Der Kreuzgang aus dem 12. Jahrhundert und das romanische Eingangstor der Abtei sind Kleinode eines aussergewöhnlichen Erbgutes.
Übernachtung im Hotel, (F)
- 6. Tag Moissac – Toulouse (73 km)**
Über die Kanalbrücke von Moissac, die den Tarn überspannt, gelangen wir nach Montech, wo uns das 1973 erbaute Schleusenwerk, interessieren wird. Kurz vor Toulouse treffen wir auf einen gut ausgebauten Radweg, der uns ins Herz von Toulouse führt.
Übernachtung im Hotel, (F)
- 7. Tag Toulouse – Castelnaudary (71 km)**
Wir verlassen Toulouse auf der 'piste cyclable' und erreichen bei Lauragais den Col de Naurouze (190m hoch), den Punkt, den Riquet als die Wasserscheide des Kanals bezeichnet hat. Bis zur Schleuse Ocean ist die Fliessrichtung nach Toulouse, ab Naurouze in Richtung Mittelmeer. Castelnaudary, ein verträumtes französisches Städtchen, ist durch seine Töpfer- und Keramikwaren bekannt. Am Abend geniessen wir einen Cassoulet (Bohneneintopf) auf dem Hauptplatz.
Übernachtung im Hotel, (F)
- 8. Tag Castelnaudary – Carcassonne (40 km)**
Auf dem Weg bis Carcassonne passieren wir acht Schleusen und der Weg präsentiert sich mal breit, mal schmal, mal lehmig, mal schotterig. Die malerische Altstadt liegt auf einem 148m hohen Hügel, umgeben von Weinbergen. Wir haben genügend Zeit, die wohl am besten erhaltene mittelalterliche Stadt Europas zu bestaunen.
Übernachtung im Hotel, (F)
- 9. Tag Carcassonne – Béziers (80 km)**
Durch das Minervois, mit seinen ausgedehnten Weinfeldern radeln wir dem Canal du Midi entlang nach Béziers. Dabei überqueren wir den Tunnel von Malpas, der extra auf ca. 170 m Länge für den Kanal durch den Hügel gegraben wurde und die Besonderheit des Kanals eindrucksvoll unterstreicht. In Fonserannes, kurz vor Béziers, bestaunen wir die siebenstufige Schleusentreppe. Die auf einem Vorgebirge errichtete Stadt ist Hauptstadt der Weinberge des Languedocs und zugleich Geburtsort von Paul Riquet, dem Schöpfer des Canal du Midi.
Übernachtung im Hotel, (F)
- 10. Tag Béziers – Agde / Sète (23 / 55 km)**
Heute erreichen wir unser Ziel – das Mittelmeer! Von weitem sehen wir den Leuchtturm von Onglous, wo der Kanal auf das Bassin von Thau trifft.

Wir geniessen das mediterrane Klima bei einem Bad im Meer und kulinarischen Köstlichkeiten. *Übernachtung im Hotel, (F)*

11. Tag Rückreise

Individuelle Rückreise mit dem TGV in die Schweiz.

**bike adventure tours tritt bei dieser Reise als Vermittler auf, sie ist keine
Eigenproduktion**

REISEINFOS



Konditions-Level: 1–2

Fahrtechnik-Level: 1–2

Strecke: Total 600 – 631 Kilometer in 8 Tages-Etappen.

Anforderungen: Wir fahren auf flachem Gelände, nur am 3. Tag etwa 15 Kilometer hügeliges Gelände, die Hälfte der Tour ist auf Naturstrassen.

Bike: Diese Reise ist auch mit einem Trekking- oder Tourenrad fahrbar.



Teilnehmerzahl: Teilnehmerzahl: mind. 10, max. 20 Personen

Anmeldeschluss: 6 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

Daten	Preise		EZ-Zuschlag		Reiseleitung
	CHF	€	CHF	€	
MID-1/11 8.–18. Mai 11	2550.–	*	490.–	*	Felix Hangartner
MID-2/11 21.–31. Juli 11	2550.–	*	490.–	*	Felix Hangartner

* Die aktuellen Europreise sind auf unserer Website www.bikereisen.ch ersichtlich.
Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

Im Preis inbegriffen:

- Radtransport von der Schweiz nach Frankreich und zurück (Abholorte nach Absprache)
- 10 Übernachtungen in 3- und 4-Sterne-Hotels im Doppelzimmer mit Frühstück
- Begleitbus mit Radanhänger für Transfer und Gepäck
- ausführliche Reisedokumentation
- bike adventure tours-Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- An- und Rückreise mit der Bahn (gerne berät Sie Felix Hangartner und organisiert für Sie das Bahnbillett)
- nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung

Legende Mahlzeiten: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.

Eigene Notizen



Beratung & Verkauf

bike adventure tours
Sagistrasse 12
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel. +41 (0)44 761 37 65
Fax +41 (0)44 761 98 96
info@bikereisen.ch

Deutschland Vertretung
bike adventure tours Vertretung
Sonja Wolfgramm
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg
Tel. +49 (0)761 38 44 331
Fax +49 (0)761 38 44 332
info@bike-adventure-tours.de
www.bike-adventure-tours.de