

Reiseprogramm

KROATIEN

Bike-Inselhüpfen in der kroatischen Adria für Junggebliebene 55plus



Inseln Cres und Losinj
Segeln durch Delfin-Gewässer
Feigen- und Olivenbäume auf Pag
Singletrails auf Rab
Macchia und Wein auf Krk
Baden im Meer

bike adventure tours



Aktualisiert: 20.1.2011/vk

REISEPROGRAMM

Zahlreiche Inseln in glasklarem Wasser, zerklüftete Klippen, traumhafte Strände und unzählige kleine Buchten – das ist die Kvarner Bucht in der nördlichen Adria. Auf dieser Reise lernen wir die Inseln Cres, Losinj, Molat, Dugi Otok, Pag, Rab und Krk aus einer völlig neuen Perspektive kennen. Mit dem Mountainbike folgen wir unserem Reiseleiter über viele unbeschilderte kleine Wege und entdecken die entlegensten und schönsten Ecken der Inseln. Auf einem romantischen Motorsegler, unserer schwimmenden Unterkunft, erleben wir den Charme der Adria auf ganz besondere Weise. Am Morgen radeln wir nach einem kräftigen Frühstück los. Mittags kehren wir ein oder essen auf dem Schiff, das uns auch am Abend nach der Tour im Hafen erwartet. Wir geniessen bei Sonnenuntergang die hervorragende Küche an Bord. Danach können wir einen Bummel durch die lebhaften Hafentädchen unternehmen. In gemütlichen Cafés und Bars entlang der Hafentpromenaden können wir die Abende entspannt ausklingen lassen und uns schliesslich in der Kajüte – oder auf Deck unter tausend Sternen, schlafen legen.

Die Reise wird parallel zu einer Kvarner Bucht Tourenrad-Tour mit demselben Schiff durchgeführt.

1. Tag Omisalj – Cres (ca. 28/36 km, 450/540 Hm)

(So) Die Anreise nach Omisalj, einem malerischen Fischerort auf der Insel Krk, erfolgt individuell. Die Einschiffung ist ab 11 Uhr möglich. Die Zeit bis zur Abfahrt können wir nutzen, um ein erstes Bad in der Adria zu nehmen oder in der Eisdiele am Hafen das hervorragende Eis zu geniessen. Um 13 Uhr beginnt die Überfahrt nach Porozina, dem Fährhafen der Insel Cres. Von dort unternehmen wir eine erste Biketour teils auf Asphalt, teils auf Schotterstrassen durch uralte Eichen- und Kastanienwälder in das idyllische Bergdorf Predoscica. Bei klarer Sicht haben wir einen fantastischen Blick über die Inseln der Kvarner Bucht und das auf dem Festland liegende Velebit-Gebirge. Anschliessend fahren wir auf einer Asphaltstrasse nach Cres Stadt hinunter, wo wir am Abend mit unserem Reiseleiter einen Rundgang durch die venezianisch geprägte Altstadt unternehmen.

Übernachtung im Hafen von Cres, Vollpension

2. Tag Inseln Cres und Losinj (ca. 41/64 km, 600/800 Hm)

(Mo) Von Cres aus geht die heutige Etappe zunächst auf einer Schotterstrasse mit fantastischen Blicken auf das Meer Richtung Valun. Später umrunden wir den Vraner See, die natürliche Süsswasserquelle von Cres, dessen Grund unterhalb des Meeresspiegels liegt. In Belej, einige Kilometer weiter, warten bereits die verdienten Palacinken (Crepes) auf uns. Der anschliessende Weg nach Osor, der kleinen Künstlerstadt an der Brücke nach Losinj, ist dann nicht mehr weit. Hier erwartet uns das Schiff. Nach einer ausgedehnten Badepause können wir selbst entscheiden, ob wir die 21 Kilometer auf Asphalt nach Losinj mit dem Bike zurücklegen oder den Nachmittag bei der Überfahrt nach Mali Losinj ausklingen lassen möchten. Den Besuch der Musik-Bar in Mali Losinj sollten wir nicht versäumen.

Übernachtung im Hafen von Mali Losinj, Vollpension

3. Tag Inseln Losinj und Molat (ca. 33 km, 300 Hm) (Di)

Am Morgen führt uns eine kurzweilige Tour auf einem schmalen Betonplattenweg und später auf einem Singletrail direkt am Ufer der Insel Losinj entlang von einer Bucht zur nächsten. Bald schon finden wir uns auf der anderen Seite der Insel im beschaulichen Veli Losinj wieder. Der kleine Hafen mit seinen zahlreichen Fischerbooten wird von der mächtigen Kirche des Heiligen Anton dominiert. Nach einer Pause geht es zurück zum Schiff, welches uns nach dem Mittagessen weiter zur Blumeninsel Molat bringt. Diese kleine Insel bietet zwar keine Mountainbikestrecken, verzaubert aber durch ihre artenreiche Vegetation und einzigartige Ruhe.

Übernachtung im Hafen von Molat, Vollpension

4. Tag Insel Dugi Otok (ca. 46/82 km, 600/1200 Hm) (Mi)

Der heutige Tag beginnt mit einer Schiffsüberfahrt zur Gewürzinsel Dugi Otok. Zunächst radeln wir ein Stück Richtung Norden zum Leuchtturm von Veli Rat, ehe es denselben Weg zurück und immer weiter entlang der fast autofreien Panoramastrasse über die Insel geht. Da die Insel Dugi Otok sehr schmal ist, werden wir teilweise von beiden Strasseseiten gleichzeitig das Meer sehen können. Das Mittagessen nehmen wir an Bord des Schiffes im malerischen Hafen von Savar ein. Von dort aus setzen wir unsere Tour zunächst auf einer asphaltierten Strasse, später auf einem Schotterweg bis nach Sali fort. Ein Besuch der Eisdiele am Hafen stellt ein kulinarisches Erlebnis dar, das wir uns keinesfalls entgehen lassen sollten.

Übernachtung im Hafen von Sali, Vollpension

5. Tag Insel Pag (ca. 37 km, 500 Hm) (Do)

Am Vormittag setzen wir in einer längeren Überfahrt mit dem Schiff nach Pag über. In der schroffen, aber reizvollen Landschaft dieser Insel gedeihen viele Feigen- und Olivenbäume. Der Pager Schafskäse ist auf Grund seines würzigen Geschmacks weltberühmt. Mit den Mountainbikes radeln wir zwischen uralten, als Windschutz errichteten Steinmauern auf Schotterwegen zur Stadt Novalja und weiter über die immer schmaler werdende Halbinsel bis ans Meer nach Lun. Mit dem Schiff fahren wir nach Rab. Die Insel Rab gehört zu den sonnigsten Plätzen Europas. Auf einer keilförmigen Landspitze entstand im Mittelalter die sehenswerte gleichnamige Kapitale, die einen der kulturellen Höhepunkte dieser Reise darstellt.

Übernachtung im Hafen von Rab, Vollpension

6. Tag Insel Rab (ca. 32/39 km, 200/540 Hm) (Fr)

Rab ist eine relativ kleine Insel, doch bietet sie die schönsten Singletrails und besten Aussichtspunkte von allen Inseln der Kvarner Bucht. Unsere Biketour verläuft heute zunächst einer Uferpromenade entlang und weiter auf einem Singletrail durch den Dundowald, einen unter Naturschutz stehenden Steineichenwald. Zurück in Rab nehmen wir auf dem Schiff das Mittagessen ein. Eine zweieinhalbstündige Überfahrt bringt uns zur histori-

schen Inselhauptstadt von Krk, aus der das im Mittelalter berühmte Adelsgeschlecht der Frankopanen stammt.

Übernachtung im Hafen von Krk, Vollpension

7. Tag Insel Krk (ca. 45/53 km, 500/920 Hm)

(Sa) Über den von würzig duftender Macchia bewachsenen Inselrücken radeln wir auf Schotterwegen in ein Tal, das voller Weinfelder ist und erreichen das Museumsstädtchen Vrbnik im Nordosten. Erbaut auf einem über 50 Meter hohen Felsen inmitten von Weinfeldern, ist Vrbnik die Heimat des weissen Zlahtina-Weines. Für Freunde der Superlative: In Vrbnik befindet sich auch die zweitengste Gasse der Welt. Der weitere Weg führt auf Schotterwegen mit teils technisch anspruchsvollen Passagen quer über die Insel durch alte Dörfer und üppige Vegetation nach Omisalj. Unterwegs bietet sich ein Bad im Heilschlamm der Bucht von Soline an, das nicht nur gesund sein soll, sondern auch Anlass zu originellen Fotos bietet.

Übernachtung im Hafen von Omisalj, Vollpension

8. Tag Abschied von unserer Schiffcrew

(So) Die Ausschiffung ist nach dem Frühstück um 9.00 Uhr. Heimreise oder Ferienverlängerung (Preise auf Anfrage).

WICHTIGE HINWEISE ZUR REISE

Routen- und Programmänderungen

Wir bitten um Verständnis, falls die Route einmal vom Programm abweicht. Das kann neben unterschiedlichen Wind- und Wetterverhältnissen auch an organisatorischen Notwendigkeiten liegen. Ziel möglicher Änderungen ist es, den Erholungswert der Reise in jedem Fall positiv zu beeinflussen. Schon allein durch diesen Umstand kann die Reise als „einmalig“ betrachtet werden.

Allgemeiner Hinweis zu Kroatien

Ein vereintes Jugoslawien gibt es nicht mehr. Kroatien trennte sich im Juni 1991 vom Staatenbund, wurde am 15.1.1992 völkerrechtlich als eigenständiger Staat anerkannt und erhielt die Mitgliedschaft in den Vereinten Nationen. In Istrien und in der Kvarner Bucht gab es seither keinerlei kriegsähnliche Zustände. Auch in die Auseinandersetzung zwischen Serbien und der NATO war Kroatien in keiner Weise verwickelt und verhielt sich neutral. Die Reiseleiter werden uns auf der gesamten Reise mit dem Fahrrad begleiten, uns durch längst vergangene Zeiten und quer durch die bewegte Geschichte Kroatiens führen.

Das Schiff Linda (Kabinen mit Dusche/WC)

Die Linda von Kapitän Damir ist eine geräumige hölzerne Motoryacht. Erbaut im Jahre 1955 wurde sie in den Jahren 2004/2005 speziell für die Bedürfnisse des Inselhüpfers renoviert und ausgebaut. Mit ihren 31 m Länge und 6 m Breite zählt sie zu den grösseren Schiffen unserer kroatischen Flotte. Der grosszügige Salon bietet Platz für 32 Gäste und das mittlere Sonnendeck ist so angelegt, dass die Mahlzeiten auch draussen eingenommen werden können. Das obere Deck bietet ausreichend Raum für ein Sonnenbad.

Drei von vier gemütlichen Kabinen unter Deck sind mit getrennten Betten und jeweils zwei Bullaugen ausgestattet, eine weitere mit einem französischen Bett und einer Einzelkoje, so dass diese Kabine auch zur Dreierbelegung geeignet ist. Über Deck befinden sich zehn Doppelkabinen, von denen sechs über ein französisches Bett und vier über getrennte Betten verfügen. Alle Kabinen verfügen über eine Klimaanlage.

Kabinen

Alle Kabinen verfügen über Dusche/WC und sind ungefähr gleich gross. Die Kabinen über Deck sind auf dem oberen Deck gelegen und bieten eine gute Aussicht. Die Kabinen unter Deck sind etwas ruhiger und vor allem im Sommer etwas kühler. Der Zuschlag für eine Kabine über Deck beträgt CHF 70.– / € 50.– pro Person.

Verpflegung

Der mitreisende Koch ist Mitglied der Crew und bereitet täglich ein umfangreiches Frühstück sowie zwei warme Mahlzeiten (bzw. eine warme Mahlzeit und das Lunchpaket) zu. Das Mittagessen auf Krk wird in der Regel an Land eingenommen.

3-er Belegung

Bei einer Dreierbelegung der Kabinen auf Deck gewähren wir für die dritte Person 50% Ermässigung auf den Grundpreis der Reise und berechnen für diese Person keinen Über-Deck-Zuschlag. Diese Kabinen sind mit einem französischen Bett unten und einem Einzelbett oben ausgestattet.

Anreise per Bus

Preise ab CHF 225.– pro Person / Kein Biketransport auf dem Bus!

Abfahrt am Freitag ab Basel 16.30 Uhr / ab Zürich 18.30h Uhr / ab Luzern 19.30h

Ankunft am Samstag in Rijeka um ca. 06.00 Uhr

Rückfahrt am Sonntag ab Rijeka um ca. 17.30 Uhr

Ankunft am Montagmorgen in Zürich, Basel oder Luzern

Transfer nach Omisalj

Von Rijeka nach Omisalj (Hafen) gibt es gute Busverbindungen (ca. 15 Min. Fahrt) oder es stehen Taxis zur Verfügung (ca. € 50.– pro Weg).

Ab dem Zugbahnhof in Rijeka wird nach Omisalj vom Reiseveranstalter am Sonntagmorgen ein Transfer angeboten (€ 10.– pro Person/Weg). Der Zugbahnhof befindet sich in der Nähe des Busbahnhofs.

Für die Übernachtung vom Samstag auf den Sonntag empfehlen wir das Hotel Delfin (Preise siehe unten).

Anreise per Auto

Von Zürich ist Omisalj in ungefähr 9 Stunden erreichbar. In Omisalj stehen sichere Parkplätze zur Verfügung (€ 40.– pro Woche, zahlbar vor Ort, bitte bei der Reservation angeben). Detaillierte Infos zur Anfahrt werden bei der Buchungsbestätigung abgegeben.

Hotelübernachtung in Omisalj

Gerne reservieren wir ein Hotel in Omisalj, dem Ausgangs- und Ankunftsort der Reise. Wir empfehlen das direkt am Strand gelegene Hotel Delfin***. Das familiäre Hotel liegt ca. 1.5 km Luftlinie vom Hafen entfernt und ca. 30 Gehminuten oder 10 Autominuten vom Ortszentrum weg. Es verfügt über 48 einfache, aber liebevoll gestaltete und eingerichtete Zimmer mit eigener Dusche/WC, Klimaanlage, Telefon, TV und Balkon. Zum Hotel gehört auch ein eigener Kiesbadestrand, ein Parkplatz sowie ein Restaurant und eine Bar.

Preise und Zimmerverfügbarkeit sind immer auf Anfrage.

Richtpreis ab CHF 55.– / € 40.– pro Person im Doppelzimmer

Richtpreis ab CHF 65.– / € 50.– pro Person im Einzelzimmer

REISEINFOS

bike55plus



Konditions-Level: 2

Fahrtechnik-Level: 2

Strecke: Um allen Teilnehmenden gerecht zu werden, wird die Reisegruppe nach Möglichkeit in 2 Stärkeklassen aufgeteilt. Total 260 – 345 Kilometer mit 3'150 – 4'800 Höhenmeter in 7 Tages-Etappen. Die Tagesangaben sind beim Reiseprogramm ersichtlich. An einigen Tagen kann eine Halbtagestour anstelle einer Ganztagestour gefahren werden.

Anforderungen: Leichte bis mittelschwere Touren in bergigen Etappen von 40 bis 80 km auf meist ruhigen Asphaltstrassen (40%), Betonplatten-Promenaden, Naturwegen und Singletrails mit durchschnittlich 450/685 Höhenmeter werden ohne Zeitnot gefahren.

Das ständige auf und ab auf den Inseln ergibt überraschend viele Höhenmeter, was die Reise zu einer sportlichen Herausforderung macht (siehe oben unter 'Strecke'). Auch steile, aber meist kurze Anstiege sind zu bewältigen. Die Abfahrten sind zum Teil technisch anspruchsvoll, entsprechendes fahrerisches Vermögen wird für die Teilnahme vorausgesetzt.

Es steht kein Begleitfahrzeug zur Verfügung. Statt einer Biketour kann eine Schifffahrt eingelegt werden. Das Tagesprogramm gestaltet sich abhängig von der Wetterlage und den Anweisungen des Kapitäns.

Bikes: Folgende Mietbikes stehen auf Anfrage zur Verfügung:

- 24-Gang Hardtail MTB der Marke Trek 4300:
verfügt über einen ergonomisch geformten Aluminiumrahmen, Frontfedergabel, ebenso pannensichere wie griffige Continental Mountanking Stollen-Bereifung, rutschfeste Griffe, Wellgo-Pedale, eine präzise Kettenschaltung der Marke Shimano Alivio/Altus sowie sichere und griffige V-Bremsen von Shimano. Auch ein Flaschenhalter sowie ein Bikeständer der Marke Hebie gehören zur Grundausstattung.

Miete CHF 90.– / € 70.–

- 27-Gang Fullsuspension MTB (Fully) der Marke Cube AMS Comp oder Trek Fuel X8

Diese Räder zeichnen sich durch sportliche Geometrie sowie hochwertige Komponenten aus. Die ausgeklügelte Kombination aus Federgabel und Dämpferelement absorbiert Stösse, damit nichts auf die Wirbelsäule wirkt. Die Bikes sind mit einer sehr präzisen 27-Gang-Shimano-Kettenschaltung und Öldruck-Scheibenbremsen ausgestattet.
Miete CHF 180.– / € 140.–

- Teilnehmerzahl:** mind. 8, max. 12 Personen
Das Schiff bietet Platz bis für 30 Personen. Es sind daher nebst unserer Gruppe noch weitere Gäste an Bord.
- Anmeldeschluss:** 4 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)
- Bildergalerie:** Zu jeder Reise unter www.bikereisen.ch ersichtlich.

bike adventure tours

Reise Code	Daten	Preis unter Deck		Preis über Deck		Reiseleitung
		CHF	€	CHF	€	
KRO-S5/11	1.–8. Mai 11	1210.–	1055.–	1270.–	1105.–	Willy Gmür
KRO-S9/11	25. Sep–2. Okt 11	1210.–	1055.–	1270.–	1105.–	Willy Gmür
Einzelkabinen-Zuschlag *		345.–	300.–	460.–	400.–	* = auf Anfrage

Wir bemühen uns, eine/n KabinenpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

* Bei Neubuchungen ab 11. Jan 11 profitieren Sie ab sofort von markant günstigeren Euro-Einkaufspreisen. Neu gilt ein Umrechnungskurs von 1.15 CHF für 1 Euro. Weitere Anpassungen bleiben vorbehalten!

Im Preis inbegriffen:

- 7 Übernachtungen in einer Doppelkabine mit Dusche/WC, inkl. Bettwäsche
- Vollpension auf dem Schiff
- 7 geführte Biketouren gemäss Programm
- bike adventure tours Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- An- und Rückreise nach Omisalj
- Kurtaxe und örtliche Angaben (€ 20.– zahlbar vor Ort an den Kapitän)
- Getränke an Bord (Strichliste, zahlbar vor Ort)
- Parkplatz (€ 40.–, zahlbar vor Ort)
- Mietbike (Preise siehe unter 'Bikes')
- Trinkgelder für Reiseleiter und Schiffscrew
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung

bike adventure tours tritt bei dieser Reise als Vermittler auf, sie ist keine Eigenproduktion.

Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.

Eigene Notizen



Beratung & Verkauf

bike adventure tours
Sagistrasse 12
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel. +41 (0)44 761 37 65
Fax +41 (0)44 761 98 96
info@bikereisen.ch

Deutschland Vertretung
bike adventure tours Vertretung
Sonja Wolfgramm
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg
Tel. +49 (0)761 38 44 331
Fax +49 (0)761 38 44 332
info@bike-adventure-tours.de
www.bike-adventure-tours.de

GLOBETROTTER GROUP MEMBER