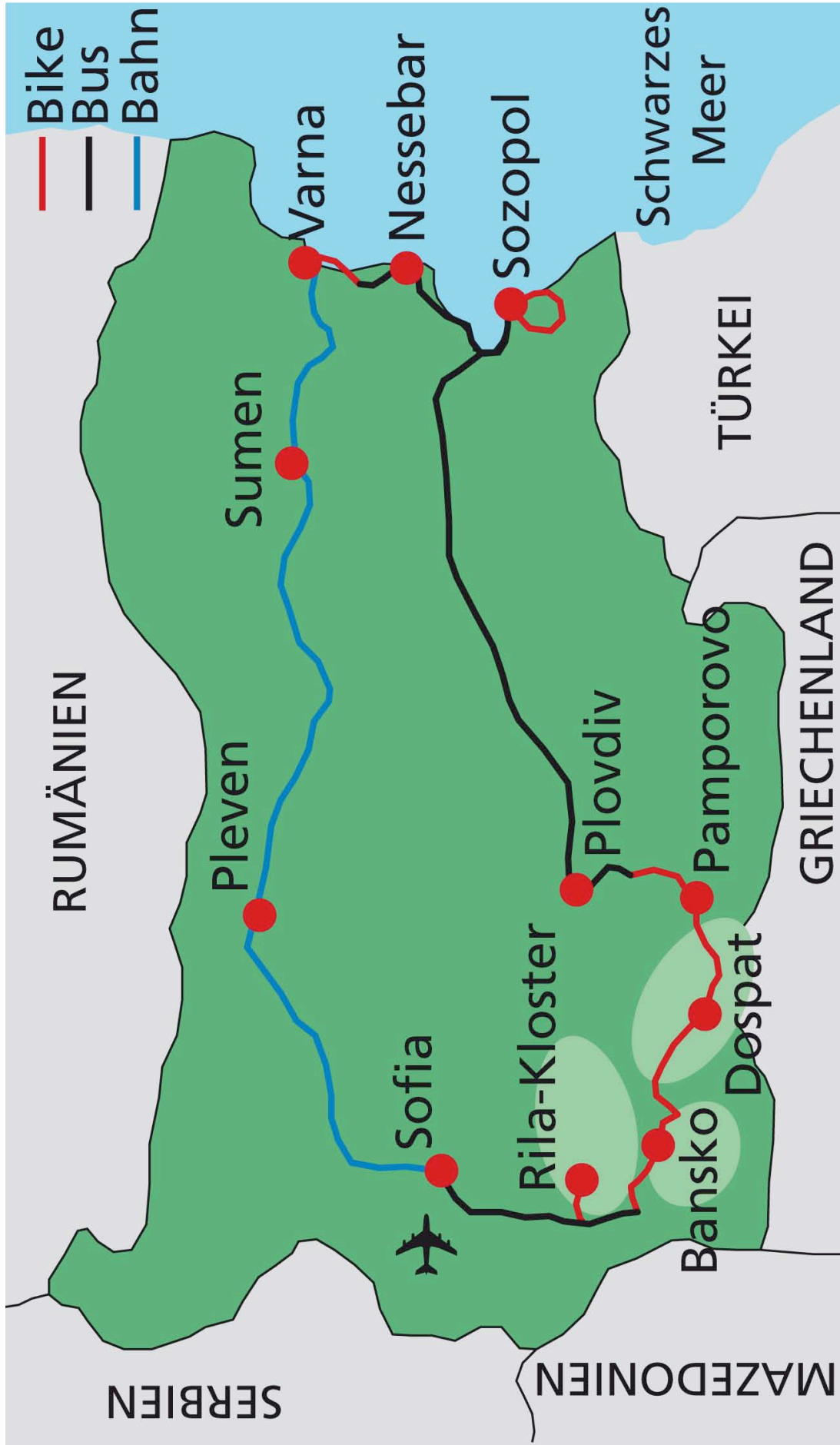


BULGARIEN

Rad-Kulturreise von Sofia ans Schwarze Meer



Kulturstadt Sofia
Rila Monastery
Durchs Rhodopi-Gebirge
In die Yagodina Höhle
Im Pamporovo Skigebiet
Kulturstadt Plovdiv
Sozopol, Nessebar und Varna
am Schwarzen Meer



REISEPROGRAMM

Noch ist Bulgarien ein Geheimtipp. Auf unserer gemütlichen Rad-Kulturreise erleben wir den bulgarischen Alltag wie er wirklich ist, mit all seinen Facetten. Bulgarien bietet weit mehr als nur Strandferien am Schwarzen Meer. In den mächtigen Gebirgszügen Rila, Pirin und Rhodopi mit fast 3000 Meter hohen Bergen finden wir lauschige Föhrenwälder, tiefe Schluchten, Wasserfälle, Felsbrücken, versteckte Tropfsteinhöhlen und in höheren Lagen sogar Skigebiete mit traumhaften Wegen und Naturstrassen für Radfahrer! Dazwischen weite grüne Ebenen, wo Ochsenkarren und Handarbeit noch heute das Bild der Landwirtschaft prägen. Mittelalterliche Klöster, das Amphitheater von Plovdiv und die Kulturstadt Sofia zeugen von früheren Epochen Bulgariens. An der Schwarzmeer-Küste mit seinen historischen Perlen Sozopol, Nessebar und Varna geniessen wir ein erfrischendes Bad, unternehmen einen Bootsausflug und flanieren abends in den belebten Gassen. Die Bulgaren sind ein sehr freundliches und angenehmes Volk, traditionsverbunden auf dem Land, modern und lebenslustig in den Städten. **Eine gemütliche Radreise für Geniesser, vielseitig und abwechslungsreich.**

1. Tag **Kulturhauptstadt Sofia**

Direktflug von Zürich nach Sofia, wo uns unser lokaler Reiseleiter empfängt. Nach dem Check-in im Hotel flanieren wir durch die Innenstadt und staunen über deren architektonischen Reichtum, wie z.B. die Alexander Nevski Kathedrale mit der weltberühmten Ikonen-Sammlung. Wir geniessen unseren gemütlichen Ferienauftakt in Bulgariens Hauptstadt.

Flüge ab anderen Flughäfen auf Anfrage. *(Flugdetails siehe Flugplan)*

Übernachtung in einem guten Stadthotel, (F)

2. Tag **Das weltberühmte Rila-Kloster** **(Bike 45 km, 100 Hm)**

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus hinauf ins Rila Gebirge zum gleichnamigen Kloster. Das Rila Kloster ist das bedeutendste orthodoxe Kloster von Bulgarien. Es steht unter Schutz der UNESCO, ist weltberühmt für seine Festungs-Architektur und seine Wandbilder mit religiösen Motiven, die teilweise über 1200 Jahre alt sind! Nach der Besichtigung werden wir mit einer langen Abfahrt dem Rilska Fluss entlang ins Struma Tal belohnt. Wir radeln durch saftige Weidenlandschaften vorbei an kleinen Bauerndörfern. Nach einem kurzen Bikeverlad bis zur Passhöhe zwischen dem Rila- und Pirin-Gebirge folgt eine zweite Abfahrt auf einem Feldweg hinunter in einen kleinen Skiort. Wir freuen uns auf die ausgezeichnete lokale Küche und vielleicht folgt am Abend noch ein traditioneller Tanz zu bulgarischer Musik.

Übernachtung in einem Mittelklasse-Hotel, (F)

- 3. Tag Im Herz des Rhodopi-Gebirges (Bike 55 km, 400 Hm)**
Eine abwechslungsreiche Busfahrt bringt uns mitten ins Herz der Rhodopi Berge, hinauf auf 1600 Meter über Meer. Unsere heutige Biketour führt vorwiegend auf Naturstrassen durch weite duftende Lärchenwälder und entlang vieler kleiner Holzfällercamps. Die Bevölkerung lebt hier teilweise noch wie im Mittelalter: die Frauen in traditioneller Tracht, die Männer auf Eseln reitend. Die Landschaft erinnert uns stark ans Bündnerland mit Tannenwäldern, Bergbächen und grünen Wiesen. Entlang eines lang gezogenen Stausees biken wir in ein typisch bulgarisches Städtchen.
Übernachtung in einem Mittelklasse-Hotel, (F)
- 4. Tag Yagodina-Schlucht und -Höhle (Bike 45/60 km, 400/800 Hm)**
Auch heute biken wir nochmals auf etwas abenteuerlichen Wald- und Wiesenwegen bis nahe an die griechische Grenze. Von hier geht es hoch zu einem Aussichtspunkt, wo wir einen herrlichen Rundblick über die rhodopischen Alpen geniessen können. Eine lange Abfahrt bringt uns zur spektakulären Yagodina Schlucht hinunter. Der Fluss und die Strasse winden sich durch enge ausgefressene Kalkfelsen. Ganz in der Nähe ist die Yagodina Höhle, welche wir zusammen besichtigen. Sie ist reich an Stalaktiten und Kalkgebilden. Wer will radelt von hier weiter erst ins Tal hinunter und dann auf einer Asphaltstrasse hoch in ein traditionelles Bergdorf, welches uns mit währschafter bulgarischer Küche verwöhnt.
Übernachtung in einem familiären Gasthaus, (F)
- 5. Tag Im Skigebiet von Pamporovo (Bike 45 km, 500 Hm)**
Heute Morgen besichtigen wir nochmals eine riesige und eindrückliche Höhle, in der ein Fluss quer durch die grosse unterirdische Halle fliesst. Per Bus und Bike erreichen wir das bekannte Skigebiet von Pamporovo. Von hier aus folgen wir einer abwechslungsreichen Bikestrecke. Wir fahren meist auf Wanderwegen bis hoch zur Passhöhe auf 1650 Meter über Meer. Auf einer Teerstrasse sausen wir dann ein lang gezogenes kurviges Flusstal hinunter Richtung Bachkovo Kloster, dem zweitwichtigsten des Landes. Wir verladen unsere Bikes, besichtigen das Kloster und fahren die kurze Strecke nach Plovdiv mit dem Bus. Diese interessante Stadt wurde vom König Philipp II, dem Vater von Alexander dem Grossen, gegründet. Wir übernachten in einem zentralen Hotel und geniessen den freien Abend in der lebensfrohen Stadt.
Übernachtung in einem guten Stadthotel, (F)
- 6. Tag Amphitheater und kulturelle Highlights (Busfahrt ca. 4 Std)**
Plovdiv bietet eine enorme Fülle an kulturellen Sehenswürdigkeiten, teils aus römischer, teils aus osmanischer Zeit. Wir besichtigen eine Kathedrale, eine Moschee und natürlich das Amphitheater, das leicht erhöht über der Stadt thront. Dazwischen gönnen wir uns einen kühlen Drink in einem der vielen guten Restaurants der Stadt. Am Nachmittag fahren wir mit dem Bus quer durchs bulgarische Mittelland ans Schwarze Meer, nach

Sozopol. Die malerische Kleinstadt hat eine lebhafte künstlerische Gemeinschaft und rühmt sich zweier schöner Sandstrände.

Übernachtung in einer gemütlichen Pension, (F)

7. Tag Biken und Bootsfahrt im Ropotamo Reservat (Bike 30 km, 400 Hm)

Heute biken wir zuerst auf Naturstrassen und teilweise Singletrails durch das bewaldete hügelige Hinterland in Richtung Süden zum Naturreservat des Ropotamo. Auf einer wildromantischen Bootsfahrt durch dieses Naturparadies mit diversen Wasservogelarten, erleben wir eine weitere Facette des ‚anderen‘ Bulgariens. Mit etwas Glück entdecken wir sogar eine an uns vorbeipaddelnde Wasserschildkröte. Am Abend erkunden wir die krummen, kopfsteingepflasterten Gassen von Sozopol, einer der ältesten Städte Europas. Wir kaufen Souvenirs, essen etwas Feines und lassen die 5000-jährige Geschichte auf uns wirken.

Übernachtung in einer gemütlichen Pension, (F)

8. Tag Der Küste entlang von Nessebar bis Varna (Bike 40 km, 500 Hm)

Mit dem Bus reisen wir der Küste entlang nach Nessebar, einem weiteren historischen Schwarzmeer-Städtchen. Am Nachmittag, nach einem gemütlichen Bummel und einer kurzen Busfahrt, treten wir nochmals in die Pedalen und folgen einem Karrenweg durch hochgrasige Wiesen und dschungelartige Waldpartien bis an einen einsamen weissen Sandstrand. Ein richtiges Bike-Abenteuer zum Abschluss! Der Bus kutschiert uns nach Varna, die schönste Küstenstadt von Bulgarien. Wir flanieren durch den zauberhaften Park hinunter ans Meer, geniessen die frische Seeluft und feiern zusammen den Abschluss unserer vielseitigen Rad-Kulturreise.

Übernachtung in einem zentralen Stadthotel, nahe Meer, (F)

9. Tag Rückflug ab Varna

Am Morgen besichtigen wir die belebte Küstenstadt Varna. Da es keine sichere Flugverbindung nach Sofia gibt, gönnen wir uns am Nachmittag eine gemütliche 1.-Klasse-Bahnfahrt von Varna zurück nach Sofia. Die Zugfahrt dauert ca. 8.5 Stunden und führt uns durch den abwechslungsreichen nördlichen Teil von Bulgarien.

Übernachtung in einem guten Stadthotel, (F)

10. Tag Sofia und Rückreise

Wir erkunden die charmante Hauptstadt gemütlich zu Fuss. Am Nachmittag werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen um viele Erlebnisse reicher direkt nach Zürich zurück. (F)

REISEINFOS

Konditions-Level: 2

Fahrtechnik-Level: 1–2



Strecke: **260 – 280 Kilometer mit ca. 2'300 – 2'700 Höhenmeter in 6 Tagen**, (ca. 40 km und 450 Hm pro Biketag) davon ca. 35% auf Naturstrassen und ca. 65% auf asphaltierten Nebenstrassen. Der Begleitbus ist abgesehen von wenigen Strecken immer dabei.

Bike: Bikes mit Frontfederung (Marke: Bergamont) sind in Sofia stationiert und im Preis inbegriffen.

Teilnehmerzahl: mind. 8, max. 15 Personen, plus Reiseleitung

Anmeldeschluss: 8 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

Daten	Preise		EZ-Zuschlag		Reiseleitung
	CHF	€	CHF	€	
BUL-1/10 23. Juli – 1. Aug. 2010	2790.–	1860.–	290.–	195.–	Kiril Levterov
BUL-2/10 3. – 12. Sept. 2010	2790.–	1860.–	290.–	195.–	Kiril Levterov
BUL-1/11 22. – 31. Juli 2011	2790.–	1860.–	290.–	195.–	Kiril Levterov

Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich – Sofia – Zürich (andere Flüge auf Anfrage)
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge (Swiss CHF 129.– / € 86.–, Stand Nov. 09)
- 18 kg Freigepäck
- Bahnreise von Varna nach Sofia
- frontgefedertes Leih-Mountainbike
- 7 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer
- 2 Nächte in einer Pension
- alle Frühstücke
- Begleitfahrzeug inkl. Biketransport
- alle Eintritte und Ausflüge
- BAT-Biketrikot
- lokale englischsprachige bike adventure tours Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke
- Trinkgelder
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

Legende Mahlzeiten: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Hinweis Reiseleitung: Der Reiseleiter und Organisator Kiril Levterov spricht wenig deutsch. Er wird nach Möglichkeit ab 8 Teilnehmern von einem deutschsprachigen Reiseleiter begleitet.

Individualreise: Diese Reise kann auf frühzeitige Anfrage ab 2 Personen gebucht werden. (Preise und Konditionen siehe nächste Seite)

Bildergalerie & Buchungsstand: Zu jeder Reise unter www.bikereisen.ch ersichtlich.

KONDITIONEN INDIVIDUALREISEN



Preise pro Person (ohne Flug)	CHF	EUR
bei 2 Personen ab	3490.–	2330.–
bei 4 Personen ab	2790.–	1860.–
bei 6 Personen ab	2390.–	1590.–
Einzelzimmer ab	290.–	195.–
Flug ab/bis Zürich inkl. Zuschläge ab	395.–	265.–

Im Preis inbegriffen:

- Bahnreise von Varna nach Sofia
- 7 Übernachtungen in guten Hotels im Doppelzimmer
- 2 Nächte in einer einfachen Pension
- alle Frühstücke
- Leih-Mountainbike
- Begleitfahrzeug inkl. Biketransport
- alle Transfers, alle Eintritte und Ausflüge
- BAT-Biketrikot
- lokale englischsprachige Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Hinflug nach Sofia, Rückflug ab Sofia
- Flughafen-, Sicherheitstaxen, Treibstoffzuschläge
- nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke
- Trinkgelder für Fahrer und lokale Reiseleiter, ca. € 20.– pro Person
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung

Ideale Reisezeit: Anfang Mai bis Mitte September

Hinweis: Das Reiseprogramm und die Reiseinformationen weichen nicht von der Gruppenreise ab.

Hinweis Reiseleitung: Der Reiseleiter und Organisator Kiril Levterov spricht wenig deutsch. Bei grösseren Individualreisegruppen können wir auf Wunsch einen deutschsprachigen Reiseleiter zusätzlich anfragen.

Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.

Stand, 02.12.2009do

Eigene Notizen



Beratung & Verkauf

bike adventure tours
Sagistrasse 12
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel. +41 (0)44 761 37 65
Fax +41 (0)44 761 98 96
info@bikereisen.ch

Deutschland Vertretung
bike adventure tours Vertretung
Sonja Wolfgramm
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg
Tel. +49 (0)761 38 44 331
Fax +49 (0)761 38 44 332
info@bike-adventure-tours.de
www.bike-adventure-tours.de