

## Reiseprogramm

# SÜDVIETNAM & KAMBODSCHA

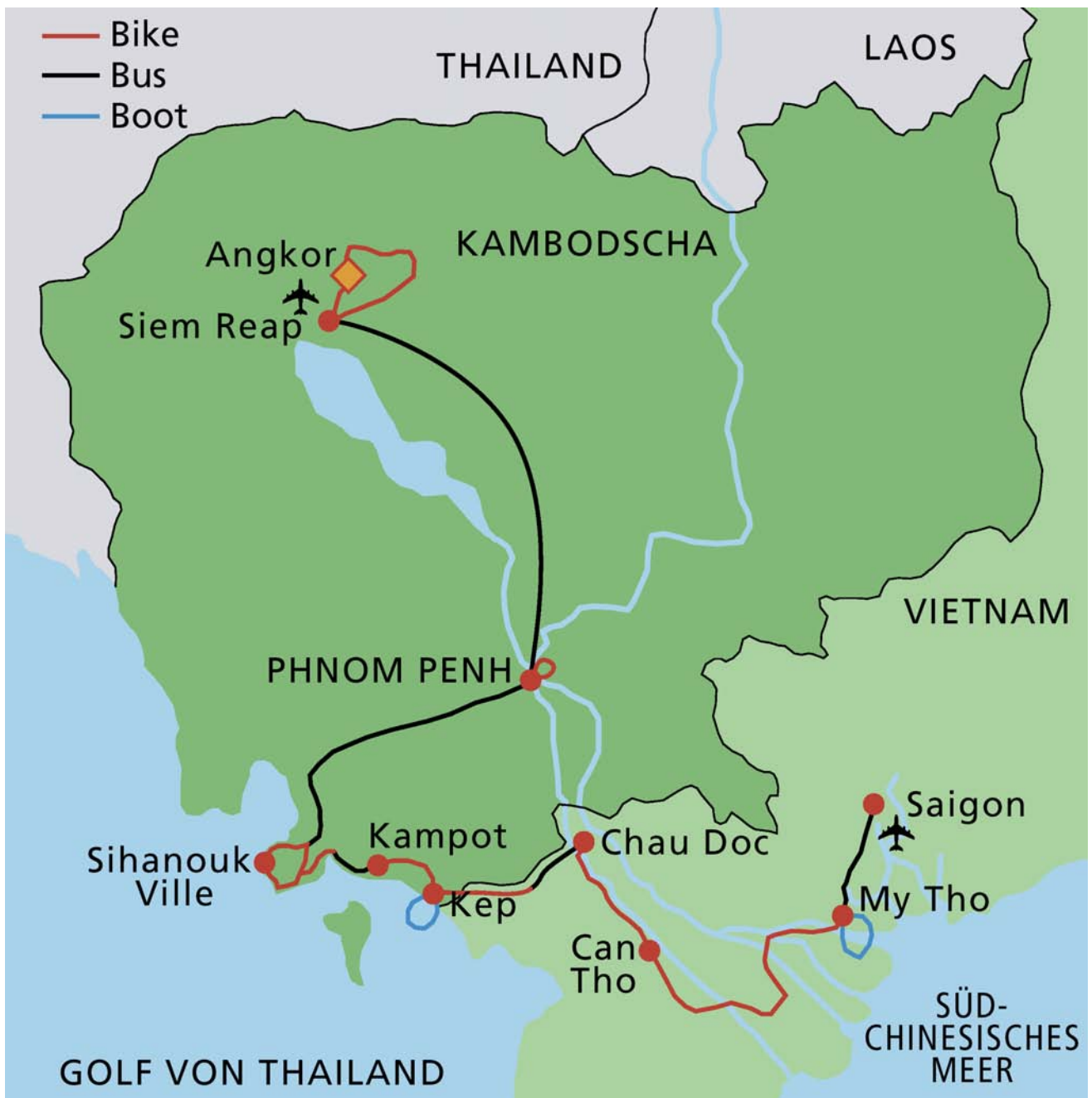
## Rad-Kulturreise von Saigon nach Angkor Wat



**Saigon Highlights**  
**Im Herzen des Mekongdeltas**  
**Schwimmende Märkte**  
**Baden an der Riviera des Ostens**  
**Königsstadt Phnom Penh**  
**Weltkulturerbe Angkor Wat**

## bike adventure tours

---



Aktualisiert: 5.12.2011/do

## REISEPROGRAMM

Im Süden Vietnams und Kambodschas splittet sich der Mekong in ein Netzwerk von unzähligen Nebenflüssen, bevor er ins Meer fliesst. Gemächlich radeln wir durch die anmutige, flache Flusslandschaft, vorbei an saftig grünen Reisfeldern, an tropischen Zuckerpalmen und Seen mit schwimmenden Lotusblumen. Wir bestaunen die farbenfrohen Pagoden und erfahren viel über die wechselhafte Geschichte und Kultur der beiden Länder. Wir erhalten Einblick in das einfache Leben der liebenswürdigen Bevölkerung und geniessen die ausgezeichnete lokale Küche ausgiebig. Vom Mekong radeln wir an den Golf von Siam mit seinen menschenleeren Stränden und geniessen traumhaft schöne Sonnenuntergänge. Unsere abwechslungsreiche Rad-Reise führt uns von der Gegenwart, dem pulsierenden Grosstadtleben Saigons und Phnom Penhs zurück in die schicksalhafte Geschichte der Roten Khmer – und noch weiter zurück in die geheimnisvolle Hochkultur von Angkor, der beeindruckendsten Tempelstätte Asiens. Lassen Sie sich verführen...

**Eine Wohlfühlreise, ausschliesslich in guten bis sehr guten Hotels.**

### 1. Tag **Flug nach Saigon**

Gegen Mittag treffen wir uns im Flughafen Zürich. Am frühen Nachmittag fliegen wir Richtung Asien ab und kommen am folgenden Morgen in Saigon an. Flüge ab anderen Flughäfen auf Anfrage.

*(Flugdetails siehe Flugplan)*

### 2. Tag **Willkommen in Saigon, der lebhaften Metropole Vietnams**

Ankunft in Saigon, wo wir von unserem sympathischen und deutschsprachigen Reiseleiter Mr. Hai empfangen und direkt zum Hotel gebracht werden. Am Nachmittag sammeln wir erste Eindrücke des quirligen Treibens auf einer kurzen City-Tour mit dem Bus und einem Spaziergang durch Saigon. Ein erstes Abendessen mit vietnamesischen Spezialitäten zeigt uns die Vielfalt der einheimischen Küche.

*Übernachtung im Hotel in Saigon, (F)*

### 3. Tag **Das Radabenteuer beginnt** **(47 km, 100 Hm)**

Let's go! Unser Begleitbus bringt uns von Saigon nach My Tho. Schon bald führt uns eine beschauliche Radtour durch die Reisfelder und über unzählige Kanäle nach Cai Be. Unterwegs geniessen wir das reiche Angebot an frischen Früchten. Mit dem Boot überqueren wir den breiten Mekong via Insel Binh Hoa Phuoc bis ins freundliche Städtchen Vinh Long.

*Übernachtung im Hotel in Vinh Long, (F)*

### 4. Tag **Radfahren im fruchtbaren Mekongdelta** **(58 km, 100 Hm)**

Unsere heutige Radstrecke führt uns quer durchs Herz des Mekongdeltas. Wir radeln auf Asphaltstrassen, vorbei an saftiggrünen Reisfeldern, die die Bauern noch mit Ochsen pflügen und staunen über die Einfachheit des vietnamesischen Lebens. Immer wieder radeln Schulkinder in Schuluni-

formen oder Studentinnen in ihren herrlich weissen Anzügen mit uns mit und bezaubern uns mit ihrer Eleganz und Anmut.

*Übernachtung im Hotel in Can Tho, (F)*

**5. Tag Radeln auf Singletrails und Dschungelwegen (45 km, 0 Hm)**

Wir biken auf schmalen Dschungelwegen durch schmucke kleine Dörfer, ausgedehnte Früchteplantagen und Reisfelder mit Seenlandschaften. Nach dem Mittagessen geht die Reise im Bus weiter nach Chau Doc, wo wir vom direkt am Mekong gelegenen Hotel das unermüdliche Treiben auf dem breiten Fluss beobachten können.

*Übernachtung im Hotel in Chau Doc, (F)*

**6. Tag Ruhetag in Chau Doc (fak. 20 km, 300 Hm)**

Wer möchte kann heute einen Bootsausflug zu den farbenfrohen "Schwimmenden Märkten" von Chau Doc unternehmen. Unglaublich was es hier alles zu sehen gibt! Danach besuchen wir ein typisches Dorf der "Cham", einer muslimischen Minderheit, die vor allem hier im Grenzgebiet lebt. Wer will, radelt mit dem Bike auf den heiligen Sam-Berg mit herrlicher Aussicht. Der Abend steht zur freien Verfügung.

*Übernachtung im Hotel in Chau Doc, (F)*

**7. Tag Karsthügel und Reisfelder – ein Naturparadies (45 km, 200 Hm)**

Mit Bus und Bike fahren wir der Grenze entlang Richtung Süden bis ans Meer. Hier in der westlichsten Ecke des Mekongdeltas überqueren wir die Grenze nach Kambodscha in die Provinz Takeo – mit ihren lieblichen Landschaften ein Bijou zum Entdecken: Wir radeln auf abgelegenen Strassen durch paradiesische Dörfer inmitten von fruchtbaren Gärten und werden überall mit einem "hello, hello" begrüsst. Oft radeln Schulkinder mit uns mit und stecken uns mit ihrem Lachen an. Die Gegend ist durchsetzt mit Karstfelsen, weiten Reisfeldern und mächtigen Zuckerpalmen. Unser Ziel ist ein kleines Fischerdorf, am Golf von Siam gelegen, wo wir in einer liebevoll gepflegten Bungalow-Anlage übernachten, kurz ins Meer hüpfen und den farbenfrohen Sonnenuntergang geniessen.

*Übernachtung im Hotel in Kep, (F)*

**8. Tag Ein Juwel am Golf von Siam (Bootsausflug)**

Weil es hier so schön ist, bleiben wir gleich noch eine Nacht. Mit dem Boot gelangen wir auf die wunderschöne Insel 'Rabbit Island', wo wir den Tag am Sandstrand unter Palmen verbringen und uns mit frisch zubereiteten Meeresfrüchten verwöhnen lassen.

*Übernachtung im Hotel in Kep, (F)*

**9. Tag Radeln am Fuss des Elefantenberg NEU 2011 (ca. 40 km, 300 Hm)**

Gemütlich radeln wir auf einer wenig befahrenen Strasse Richtung Osten. Die Landschaft wird geprägt durch bizarre Karsthügeln, zwischen denen die einheimischen Bauern ihren Reis kultivieren. In dieser Karstlandschaft gibt es viele Höhlen, wie die Höhle der 100 Felder und einige wunderschön

in die Natur eingebettete Tempelanlagen, wie die Wat Girisela, welche wir beide besuchen. Danach radeln wir zwischen Meer und dem mächtigen Elefantenberg weiter in unser traumhaftes Beachresort, direkt an der Coral Bay gelegen und lassen es uns hier so richtig gut gehen.

Der Aufstieg zum Elefantenberg ist voraussichtlich bis Ende 2012 nicht möglich, da die Strasse gesperrt ist.

*Übernachtung in schönem Beachresort, Coral Bay, (F)*

**10. Tag Die Riviera des Ostens (40 km, 300 Hm)**

Der Bus fährt uns zur „Riviera des Ostens“, 1965 gegründet von Prinz Sihanouk. Reiche Khmer verbringen hier ihren Sommerurlaub. Wir laden unsere Bikes an einem herrlichen Palmstrand aus, radeln erst dem Meer entlang, queren auf einer Piroge einen Flussarm und biken durchs Hinterland über einen Hügelzug zurück zum Meer. Hier reiht sich Strand an Strand. Wir erfrischen uns im Wasser und geniessen einen verdienten kühlen Drink vor der untergehen Sonne.

*Übernachtung im Hotel in Sihanoukville, (F)*

**11. Tag Weisse Sandstrände an der ‚Riviera des Ostens‘ (50 km, 400 Hm)**

Der Badeort Sihanoukville wurde 1965 von Prinz Sihanouk gegründet. Reiche Khmer verbrachten hier ihren Sommerurlaub und inzwischen auch viele Reisende aus aller Welt. Den heutigen Tag nutzen wir, um die Vielseitigkeit der Gegend kennen zu lernen: Wir radeln zu einem kleinen Bootsbauer-Dorf, wo wir die Handwerker bei der kunstvollen Fertigung der chinesischen Dschunken bewundern. Auf Pfaden biken wir zu einem Wasserfall, wo wir gemütlich baden und picknicken. Der Abend steht zur freien Verfügung.

*Übernachtung im Hotel in Sihanoukville, (F)*

**12. Tag Phnom Penh – die Perle Südostasiens (Bus 3 Std)**

Heute Morgen geniessen wir nach Lust und Laune unser Hotel mit dem schönen Pool und dem privaten Badestrand. Nachmittags fährt uns der Bus nach Phnom Penh, der grosszügig angelegten Hauptstadt – mit Charme und französischem Flair. Wir entdecken eine Stadt, die viele Höhen und Tiefen erlebte: Geprägt durch die französische Kolonialzeit, terrorisiert durch Pol Pots Schreckensregime, wiederaufgebaut durch UNO-Milliarden, ist es heute eine aufstrebende, quirlige Stadt zwischen Vergangenheit und Moderne. Wir flanieren dem Tonle Sap Fluss entlang auf dem Sisowath-Quai und geniessen das Nachtleben der Perle Südostasiens.

*Übernachtung im Hotel in Phnom Penhs, (F)*

- 13. Tag Phnom Penh – Gestern und heute (Sightseeing)**  
Heute Morgen besichtigen wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie den Königspalast mit der Silberpagode, das beeindruckende National Museum und spazieren entlang dem Mekong. Der Nachmittag und Abend steht für eigene Entdeckungsreisen zur Verfügung, es gibt unzählige Pagoden zu besichtigen oder auch das Tuol Sleng Museum welches die traumatische Vergangenheit Kambodschas aufzeigt. Abends lockt eine Fülle an guten Restaurants, chilligen Lounges und Musikklubs.  
*Übernachtung im Hotel in Phnom Penhs, (F)*
- 14. Tag Radeln entlang dem Mekong (35 km, 0 Hm / Bus 4 Std)**  
Mit Velo und Fähre gelangen wir auf eine nahe gelegene Insel und radeln gemütlich unter Palmen durch die tropischen Gärten. Wir erfreuen uns an den mit vielen Blumen geschmückten Pfahldörfern und am breiten Lachen der kambodschanischen Kinder. Unterwegs schauen wir dem vielseitigen Kunstgewerbe über die Schulter und bestaunen die flinken Hände der Weber- und Töpferinnen. Nachmittags fährt uns der Bus Richtung Norden.  
*Übernachtung im Hotel in Siem Rep, (F)*
- 15. Tag Angkor Wat – eines der Sieben Weltwunder (25 km, 0 Hm)**  
Unser heutiges Ziel ist Angkor Wat, das grösste religiöse Bauwerk – mit der dichtesten Ansammlung von Tempeln auf der Welt. Rechtzeitig zum Sonnenuntergang unternehmen wir einen ersten Besichtigungsausflug zu diesem zu "Stein erstarrten Traum". Seit 1992 gehört Angkor zum Welterbe der Menschheit. Inmitten eines üppigen Urwalds erwartet uns eine einzigartige Tempelarchitektur, die uns sowohl mit ihrer schier unglaublichen Grösse und Ausdehnung, aber auch mit ihren filigranen Steinmetz-Details tief beeindruckt. Mit dem Bike fahren wir zu den wichtigsten Anlagen und besuchen Angkor Thom, den Bayon und natürlich das alles überragende Angkor Wat. Der Srah Srang, das "Schwimmbad" des Königs und vor allem auch Ta Prohm, der mystische, im grünen Dschungel halb versunkene und mit riesigen Würgefeigbäumen überwachsene Tempel sind weitere Highlights, die wir per Rad besichtigen. Am Abend feiern wir zusammen unsere Reise.  
*Übernachtung im Hotel in Siem Rep, (F)*
- 16. Tag Mystik, Urwald, Tempel und Götter... (fak. Bus und Boot)**  
Heute machen wir einen romantischen Ausflug per Bus und Boot zu einem halb verfallenen Tempel auf dem westlichen Baray, einem riesigen künstlichen Wasserbecken. Und wer nicht genug hat, kann hier durchaus noch zwei, drei Tage anhängen – es gibt unendlich viel zu sehen: zum Beispiel das Kinderspital Kantha Poppa vom Schweizer Arzt, Beat Richner, auch Beatocello genannt. Für uns andern heisst es Abschied nehmen. Ein Nachtflug bringt uns zurück nach Europa.
- 17. Tag Ankunft in Europa (Flugzeiten siehe Flugplan)**

## REISEINFOS

**Konditions-Level:** 1/2

**Fahrtechnik-Level:** 1–2

c

**Anforderungen:** Die meisten Etappen sind Level 1–2, eine fakultative Etappe (Bokor Mountain) ist Level 2–3. Eine interessante Reise auch für Begleitpersonen ohne Fahrrad.

**Eigenes Bike:** Auf dieser Reise nimmt jeder Teilnehmer sein eigenes Bike mit. Die Transportkosten sind im Reisepreis inbegriffen.

**Mietbike:** Vor Ort können auf Anfrage und nach Verfügbarkeiten Bikes (Frontfederung, Marke Bergamont) gemietet werden. Die Mietkosten für die ganze Reise betragen CHF 290.– (Stand Nov. 11).

**Übernachtungen:** **Alle Übernachtungen sind in sehr guten Hotels oder Lodges (oft mit Pool).** Wir logieren 6x zwei Nächte im gleichen Hotel, dadurch entfällt das tägliche Kofferpacken.

**Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 15 Personen plus Reiseleitung

**Anmeldeschluss:** 8 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

**Visum Vietnam:** Die Visumgebühr für Schweizer Staatsbürger beträgt CHF 80.–, für Deutsche ab € 55.– und für Österreicher € 72.– (Stand Nov. 11).

**Visum Kambodscha:** Die Visumgebühr für Schweizer Staatsbürger beträgt CHF 40.–, für Deutsche und Österreicher € 30.– (Stand Nov. 11).

## bike adventure tours

---

Daten		Preis CHF	EZ-Zuschlag CHF	Reiseleitung
VIKA-1/12	9.– 25. März 2012	5290.–	850.–	Fabio Zander
VIKA-2/12	16. Nov – 2. Dez. 2012	5290.–	850.–	Karl Günthard
VIKA-2A/12*	23. Nov. – 9. Dez. 2012	5290.–	850.–	Thomas Krenn
VIKA-3/12	21. Dez. 12 – 6. Jan. 13	5980.–	850.–	Fabio Zander
VIKA-1/13	8. – 24. März 2013	5390.–	850.–	

Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

\* *Diese Reise ist buchbar, wenn die November Reise VIKA-2/12 ausgebucht ist. Aktuellster Buchungs-Stand siehe unter [www.bikereisen.ch](http://www.bikereisen.ch)*

€ Bei einer gewünschten Zahlung in Euro wird der Europreis bei der Buchung zum Tageskurs CHF/€ festgelegt.

### Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich – Saigon und Siem Reap – Zürich (andere Flüge auf Anfrage)
- Flughafen-, Sicherheitstaxen & Treibstoffzuschläge (Thai Airways CHF 440.–, Stand Nov. 11)
- 25 kg Freigepäck inkl. Bike mit Verpackung
- Biketransport auf den Flügen
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück in Hotels oder Lodges mit hohem Standard
- Begleitfahrzeug, Transfers, alle Bootsausflüge
- Eintritte zu Nationalparks, Museen, Tempeln und 3-Tagespass für Angkor Wat
- Ausreisesteuer Kambodscha CHF 25.– (Stand Nov. 11)
- bat-Biketrikot
- lokale englisch-, evtl. deutschsprachige und bike adventure tours Reiseleitung

### Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke
- obligatorische Weihnachts- und Silvesterdinner in den Hotels (ca. US\$ 125.–)
- Visumgebühren
- Trinkgelder
- Mietbike (wenn gewünscht)
- obligatorische Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

**Legende Mahlzeiten:** F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

### Bildergalerie & Buchungsstand:

Zu jeder Reise unter [www.bikereisen.ch](http://www.bikereisen.ch) ersichtlich.

## KONDITIONEN INDIVIDUALREISEN ab 2 Personen

Preise pro Person (ohne Flug)	CHF
bei 2 Personen ab	3980.–
bei 4 Personen ab	3250.–
bei 6 Personen ab	2780.–
Einzelzimmer ab	840.–
Flug ab/bis Zürich inkl. Zuschläge ab	1700.–
Mountainbike Miete (wenn gewünscht)	290.–
€ Bei einer gewünschten Zahlung in Euro wird der Europreis bei der Buchung zum Tageskurs CHF/€ festgelegt.	

### Im Preis inbegriffen:

- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück in Hotels oder Lodges mit hohem Standard
- Begleitfahrzeug, Transfers, alle Bootsausflüge
- Eintritte zu Nationalparks, Museen, Tempeln und 3-Tagespass für Angkor Wat
- Ausreisesteuer Kambodscha CHF 25.– (Stand Nov. 11)
- bat-Biketrikot
- lokale englischsprachige Reiseleitung (deutschsprachig auf Anfrage)

### Nicht inbegriffen:

- Flug Zürich – Saigon und Siem Reap – Zürich
- Flughafen-, Sicherheitstaxen, Treibstoffzuschläge und Biketransport
- alle nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke (evtl. obligatorische Weihnachts- und Silvesterdinner in den Hotels)
- Visumgebühren
- Mietbike (wenn gewünscht)
- Trinkgelder für Fahrer und lokale Reiseleiter (pro Person ca. CHF 150.–)
- obligatorische Annullationskosten- und Assistanceversicherung

**Ideale Reisezeit:** Anfang November bis Mitte April

**Hinweise:** Das Reiseprogramm und die Reiseinformationen weichen nicht von der Gruppenreise ab.

***Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.***

**Eigene Notizen**





## **Beratung & Verkauf**

bike adventure tours  
Sagistrasse 12  
CH-8910 Affoltern am Albis  
Tel. +41 (0)44 761 37 65  
Fax +41 (0)44 761 98 96  
[info@bikereisen.ch](mailto:info@bikereisen.ch)

*Deutschland Vertretung*  
bike adventure tours Vertretung  
Sonja Wolfgramm  
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg  
Tel. +49 (0)761 38 44 331  
Fax +49 (0)761 38 44 332  
[info@bike-adventure-tours.de](mailto:info@bike-adventure-tours.de)  
[www.bike-adventure-tours.de](http://www.bike-adventure-tours.de)