

## Reiseprogramm

# HIMALAYA LADAKH das kleine Tibet

## Atemberaubende Bike-Expedition über die höchsten Pässe der Erde



**Hindutempel und Bergnomaden**  
**Taglang La-Pass 5370 m.ü.M.**  
**Leh die Hauptstadt von Ladakh**  
**Kardung La Pass 5600 m.ü.M.**  
**Old Delhi und New Delhi**  
**Taj Mahal in Agra inklusiv!**



## REISEPROGRAMM

**Eine der grössten Herausforderungen für alle ambitionierten MountainbikerInnen ist diese atemberaubende Biketour im Himalayamassiv** – Biken über die höchsten Pässe der Erde in das märchenhafte Ladakh, von vielen auch klein Tibet genannt. Die gut 600 Kilometer lange Fahrt über die Kette des Himalayas ist ein unvergessliches Erlebnis. Wo sich früher Karawanen in wochenlangen Märschen zwischen Indien und Zentralasien bewegten, sind wir heute mit dem Mountainbike auf einer abenteuerlichen Route unterwegs. Diese sportliche Herausforderung hat uns landschaftlich wie auch kulturell vieles zu bieten: Hindutempel in alpinen Wäldern, grüne, von Bergnomaden besiedelte Hochweiden, bunte bizarre Schluchten durch die sich wilde Flüsse zwängen, riesige Salzseen sowie die buddhistischen Klosterburgen im grünen Indus-Tal. Das ultimative Bikeabenteuer auf dem Dach der Welt! Zum krönenden Abschluss der Reise geniessen wir eine Nacht in Agra beim UNESCO Weltkulturerbe "Taj Mahal"!

### **1. Tag Flug Europa – Delhi**

Um die Mittagszeit ist unser Treffpunkt im Flughafen Zürich. Am Nachmittag fliegen wir gemeinsam nach Indien ab.

Flüge ab anderen Flughäfen auf Anfrage. *(Flugdetails siehe Flugplan)*

### **2. Tag Ankunft in Delhi und Sightseeing**

Am Morgen kommen wir in Delhi an. Unser Bus bringt uns ins Hotel in Delhi. Wir besuchen die interessantesten Sehenswürdigkeiten.

*Übernachtung im Hotel, (F)*

### **3. Tag Flug von Delhi nach Chandigarh und per Bus nach Manali**

Heute Morgen fliegen wir von Delhi nach Chandigarh und von dort fahren wir per Bus weiter nach Manali. Die Stadt, die sich am Nordende des Kullu-Tals auf 1830 m.ü.M befindet, ist der Ausgangsort unserer Himalaya-Überquerung. Sie ist ein beliebter Höhenkurort bei indischen wie auch westlichen Touristen. Die umliegende Landschaft erinnert uns an die Schweizer Bergwelt.

*Übernachtung im Hotel, (F, A)*

### **4. Tag Am Fusse des Himalaya**

Auf unserer ersten kurzen Bike-Akklimatisationstour in der Umgebung von Manali besuchen wir den Tempel der Göttin Hadimba und die heissen Sulfatquellen von Vashisht.

*Übernachtung im Hotel, (F, A)*

### **5. Tag Start unseres Bikeabenteuers**

**(40 km, 1300 Hm)**

Heute verlassen wir Manali in Richtung Rohtang Pass. Diese erste kurze Etappe führt durch schöne Mischwälder, vorbei an der letzten grösseren Ortschaft Kothi. Unser Camp erstellen wir hoch über dem Tal auf über 3000 Meter über Meer.

*Übernachtung im Zelt auf ca. 3220 m.ü.M., (F, M, A)*

- 6. Tag Serpentina am Rohtang Pass (60 km, 800 Hm)**  
Die erste grosse Passüberquerung steht heute auf dem Programm: In zahlreichen Serpentina windet sich die Strasse durch grüne Weiden zum Rohtang Pass auf 3985 m.ü.M. Vom Pass aus haben wir einen unvergesslichen Rundblick. Es erwarten uns die ersten 1000 Höhenmeter Abfahrt zum Dorf Sissu.  
*Übernachtung im Zelt auf ca. 3000 m.ü.M., (F, M, A)*
- 7. Tag Buddhistische Klöster bei Keylong (60 km, 1000 Hm)**  
In der Gegend um Keylong, der früheren Hauptstadt Lahauls, befinden sich gleich vier buddhistische Klöster. Langsam weicht das letzte Grün der kargen Felslandschaft und in der Ferne erblicken wir die ersten imposanten Schneeberge.  
*Übernachtung im Zelt auf ca. 3300 m.ü.M., (F, M, A)*
- 8. Tag Faszinierende Flusslandschaften (40 km, 1300 Hm)**  
Vorbei an Darcha, durch eine faszinierende Flusslandschaft, erreichen wir Patseo. Weiter geht es hinauf Richtung Baralacha La Pass. Diese kurze Etappe gibt uns die Möglichkeit, uns noch besser zu akklimatisieren. Erstmals übernachteten wir auf über 4000 Meter über Meer.  
*Übernachtung im Zelt auf ca. 4100 m.ü.M., (F, M, A)*
- 9. Tag Baralacha La Pass 4880 m.ü.M. (75 km, 1000 Hm)**  
Heute erwarten uns 950 Höhenmeter Aufstieg auf den 4880 m hohen Baralacha La Pass, der erste ganz hohe Pass auf dieser anspruchsvollen Tour. Er ist ideal als Einstimmung auf die noch bevorstehenden Pässe, die uns auf über 5000 m.ü.M. hinauf führen.  
*Übernachtung im Zelt auf ca. 4200 m.ü.M., (F, M, A)*
- 10. Tag Zwei Pässe über 5000 m.ü.M. (60 km, 1200 Hm)**  
Über zwei weitere hohe Pässe führt die heutige abwechslungsreiche Etappe: Naki La Pass 5050 m.ü.M. und Lachulung La Pass 5065 m.ü.M. Nach einer anspruchsvollen Etappe campieren wir auf 4600 m.ü.M. bei Pang.  
*Übernachtung im Zelt auf ca. 4600 m.ü.M., (F, M, A)*
- 11. Tag Nomaden auf der Moray-Ebene (55 km, 500 Hm)**  
Eine gemütliche Fahrt über die Moray-Ebene, eine wasserlose Hochwüste, vermittelt uns das einfache Leben der Changpa-Nomaden, die hier ihre Yaks, Ziegen und Schafe weiden. Ein weiterer Höhepunkt ist die Exkursion zum Tsokar, ein durch seinen Mineralienreichtum fast erstarrter Salzsee, ein bezauberndes Naturwunder.  
*Übernachtung im Zelt auf ca. 4600 m.ü.M., (F, M, A)*

- 12. Tag Taglang La Pass 5370 m.ü.M. (65 km, 1000 Hm)**  
Nur der Taglang La Pass 5370 m.ü.M., trennt uns noch vom Indus Tal. Auf unzähligen Kehren, doch nicht allzu steil, windet sich die historische Route hoch auf den zweithöchsten mit Motorfahrzeugen befahrbaren Pass der Welt. Ein atemberaubender Downhill nach Gya lässt uns die Strapazen der letzten Tage vergessen.  
*Übernachtung im Zelt auf ca. 4100 m.ü.M., (F, M, A)*
- 13. Tag Tibetische Klöster im Indus-Tal (85 km, 400 Hm)**  
Durch die Gya-Schlucht erreichen wir das fruchtbare, grüne Indus Tal. An den Berghängen können wir immer wieder buddhistische Klöster entdecken. Auf einer gemütlichen Fahrt erreichen wir das Ziel unserer Reise in Leh. Doch das Abenteuer ist für uns noch lange nicht zu Ende.  
*Übernachtung im Hotel auf ca. 3500 m.ü.M., (F, A)*
- 14. Tag Top-Day: Kardung La Pass 5600 m.ü.M. (77 km, 2100Hm)**  
Wohl die grösste Herausforderung unserer Himalaya-Biketour ist der 38 km lange Aufstieg zum höchsten, mit Motorfahrzeugen befahrbaren Pass der Welt, dem Kardung La Pass auf offiziell 5600 m.ü.M. GPS-Messungen ergeben zwar nur eine Höhe von ca. 5362 m.ü.M. Der Ausblick reicht von der chinesischen Grenze bis zum Karakorum-Massiv im Westen.  
*Übernachtung im Hotel auf ca. 3500 m.ü.M., (F, A)*
- 15. Tag Leh, die Hauptstadt von Ladakh**  
Mit dem Bus erkunden wir Leh und dessen Umgebung. Wir besuchen eine Morgenandacht im Thiksey-Kloster, besichtigen den Palast in Leh und die nahe liegende Shanti-Stupa. Unterwegs kommen wir an vielen imposanten Klosteranlagen vorbei.  
*Übernachtung im Hotel auf ca. 3500 m.ü.M., (F, A)*
- 16. Tag Flug von Leh nach Delhi, Weiterfahrt nach Agra zum Taj Mahal**  
Heute fliegen wir von Leh nach Delhi. Anschliessend fahren wir mit der Bahn oder dem Bus nach Agra zum Taj Mahal. Der Taj Mahal ist ein Mausoleum (Grabmoschee). Der Grossmogul Shah Jahan liess ihn zum Gedenken an seine im Jahre 1631 verstorbene Hauptfrau Mumtaz Mahal (*Arjumand Bano Begum*) erbauen. Der Bau des Taj Mahal wurde kurz nach dem Tod Mumtaz Mahals im Jahr 1631 begonnen und bis 1648 fertig gestellt. Beteiligt waren über 20'000 Handwerker aus ganz Süd- und Zentralasien und verschiedene Architekten. Es ist ein harmonisches Meisterwerk der indo-islamischen Baukunst.  
*Übernachtung im Hotel in Agra, (F, A)*

### **17. Tag Unvergesslicher Taj Mahal und Fatehpur Sikri**

Am Morgen besuchen wir nochmals den atemberaubenden Taj Mahal. Weiter geht es zur 40 Kilometer südwestlich von Agra gelegenen, ehemaligen Hauptstadt (1571–1585) des Mogulreiches, nach Fatehpur Sikri. Die Baudenkmäler der Stadt stehen unter Schutz der UNESCO und gehören zum Weltkulturerbe der Menschheit. Weiter geht die Fahrt zurück nach Delhi. Bei einem gemeinsamen Abendessen geniessen wir die letzten Stunden dieser faszinierenden Indienreise. Am späten Abend des 17. Tages werden wir zum Flughafen gebracht. (F)

### **18. Tag Flug von Delhi nach Europa**

Ein Nachtflug bringt uns zurück nach Zürich. Wir kommen am frühen Nachmittag am Flughafen in Zürich an.

*(Flugzeiten siehe Flugplan)*

<p><b>Eine Nacht in Agra mit Besuch des Taj Mahal</b> im Reiseprogramm inbegriffen!</p>
---

## REISEINFOS

**Konditions-Level:** 3–4

**Fahrtechnik-Level:** 2

**Strecke:** **Total ca. 600 Kilometer mit ca. 10'500 Höhenmetern in 10 Tages-Etappen.** Etwa 60% der Strecke ist asphaltiert, die restlichen 40% fahren wir auf Schotterstrassen.

**Anforderungen:** Eine Mountainbike-Tour bis auf über 5'000 Meter Höhe erfordert eine gute Kondition und einen guten Gesundheitszustand, sowie eine solide psychische Verfassung. Für die teilweise langen und anstrengenden Bike-Etappen stehen müden Bikern unsere Begleitfahrzeuge zur Verfügung. Bei Bedarf kann jeder Teilnehmer einzelne Etappen oder Teile davon im Fahrzeug zurücklegen. Somit sind die Etappen für jeden, der eine gute Grundkondition hat, sich gut vorbereitet und sich diszipliniert an die Massnahmen zur Höhenanpassung hält, gut zu bewältigen. Das Tempo wird gemütlich sein. Wir veranstalten kein Wettrennen. Wer einmal in einer ähnlich grossen Höhe zu Fuss oder mit dem Bike unterwegs war, der weiss, dass dabei nicht gefragt ist, so schnell wie möglich zu fahren, sondern eher so langsam und damit so ökonomisch wie möglich unterwegs zu sein. Jeder Teilnehmer kann sein Tempo selbst einteilen – es gibt genügend Freiraum für Foto-Stopps und sonstige, individuelle Pausen.

**Bike:** Auf diese Reise nimmt jeder Teilnehmer sein eigenes Bike mit. Vor Ort können keine Bikes gemietet werden.

**Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 13 Personen plus Reiseleitung

**Anmeldeschluss:** 8 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

**Gut zu wissen:** Unsere Reisen werden seit Jahren von einem bewährten lokalen Begeleitteam (Bikeguide, Fahrer und Küchenmannschaft) unterstützt. Sie stellen unsere Zelt-Camps auf, kochen 2x pro Tag warme Mahlzeiten und kümmern sich mit grossem Einsatz um unser Wohl. Wir müssen uns um nichts kümmern, nur biken und geniessen steht auf unserem Tagesplan.

Speziell für diese Bikeexpedition braucht es erfahrene Reiseleiter und zuverlässige Partner mit einer guten Küchenmannschaft vor Ort. Diese steht uns zur Verfügung. Zudem haben wir 16 Jahre Erfahrung mit Reisen in extremen Höhenlagen. Schon über 238 begeisterte Teilnehmer haben an dieser Expedition teilgenommen.

## bike adventure tours

---

<b>Daten</b>	<b>Preise CHF</b>	<b>EZ-Zuschlag CHF</b>	<b>Reiseleitung</b>
HIM-1/12 19. Juli – 5. Aug. 2012	4980.–	390.–	Fabio Zander
HIM-2/12 30. Aug. – 16. Sept. 2012	4980.–	390.–	Peter Fahrni
HIM-1/13 18. Juli – 4. Aug. 2013	4980.–	390.–	

Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

€ Bei einer gewünschten Zahlung in Euro wird der Europreis bei der Buchung zum Tageskurs CHF/€ festgelegt.

### Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich – Delhi – Zürich (andere Flüge auf Anfrage)
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge (Emirates Airlines CHF 47.–, Stand Nov. 11)
- Inlandflüge Delhi – Chandigarh und Leh – Delhi
- max. 27 kg Freigepäck inkl. Bike mit Verpackung
- Biketransport auf den Flügen (bei Inlandflügen evtl. auf Landweg)
- 7 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer mit Frühstück
- 6 Abendessen
- 8 Übernachtungen im **Einzelzelt** mit Vollpension (5. bis 12. Tag)
- Begleitfahrzeug und alle Transfers
- alle Eintritte zu Klöstern und Sehenswürdigkeiten sowie alle im Programm aufgeführten Ausflüge
- Ausflug nach Agra zum Taj Mahal und nach Fatehpur Sikri inkl. Eintrittsgelder
- bat-Biketrikot
- erfahrene Begleit- und Küchenmannschaft
- lokale und bike adventure tours-Reiseleitung

### Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführten Mahlzeiten und alle Getränke
- Visumgebühren
- Trinkgelder
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

**Legende Mahlzeiten:** F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

**Visum:** Die Visumgebühr für Schweizer beträgt ca. CHF 111.–, für deutsche und österreichische Staatsbürger ca. € 50.– (Stand Nov. 11).

- Wichtiger Hinweis:** Bei den Inlandflügen von Delhi nach Chandigarh und von Leh nach Delhi kann es wetterbedingt zu Verspätungen und Annullationen kommen! Deshalb haben wir die Reservetage in Delhi und Agra eingeplant. Eventuelle Zusatzkosten gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.
- Individualreise:** Diese Reise kann auf frühzeitige Anfrage ab 2 Personen gebucht werden. (Preise und Konditionen siehe nächste Seite)
- Bildergalerie & Buchungsstand:** Zu jeder Reise unter [www.bikereisen.ch](http://www.bikereisen.ch) ersichtlich.

**KONDITIONEN INDIVIDUALREISEN ab 2 Personen**

<b>Preise pro Person (ohne Flug)</b>	<b>CHF</b>
bei 2 Personen ab	4490.–
bei 4 Personen ab	3490.–
bei 6 Personen ab	3190.–
Einzelzimmer ab	390.–
Flug ab/bis Zürich inkl. Zuschläge ab	1300.–
€ Bei einer gewünschten Zahlung in Euro wird der Europreis bei der Buchung zum Tageskurs CHF/€ festgelegt.	

**Im Preis inbegriffen:**

- Inlandflüge Delhi – Chandigarh und Leh – Delhi
- Biketransport auf den Inlandflügen (evtl. auf Landweg)
- 7 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer mit Frühstück
- 6 Abendessen
- 8 Übernachtungen im **Einzelzelt** mit Vollpension (5. bis 12. Tag)
- Begleitfahrzeug und alle Transfers
- alle Eintritte zu Klöstern und Sehenswürdigkeiten sowie alle im Programm aufgeführten Ausflüge
- Ausflug nach Agra zum Taj Mahal und nach Fatehpur Sikri inkl. Eintrittsgelder
- bat-Biketrikot
- erfahrene Begleit- und Küchenmannschaft
- lokale Reiseleitung

**Nicht inbegriffen:**

- Flug nach/ab Delhi
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge
- nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke
- Visumgebühren
- oblig. Annullationskosten- und Assistanceversicherung
- Trinkgelder für Reiseleitung und Fahrer (Total ca. CHF 350.– pro Individualreisegruppe)

**Ideale Reisezeit:** Anfang Mai bis Ende September

**Hinweise:** Das Reiseprogramm und die Reiseinformationen weichen nicht von der Gruppenreise ab.

***Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.***

## Eigene Notizen



## **Beratung & Verkauf**

bike adventure tours  
Sagistrasse 12  
CH-8910 Affoltern am Albis  
Tel. +41 (0)44 761 37 65  
Fax +41 (0)44 761 98 96  
[info@bikereisen.ch](mailto:info@bikereisen.ch)

*Deutschland Vertretung*  
bike adventure tours Vertretung  
Sonja Wolfgramm  
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg  
Tel. +49 (0)761 38 44 331  
Fax +49 (0)761 38 44 332  
[info@bike-adventure-tours.de](mailto:info@bike-adventure-tours.de)  
[www.bike-adventure-tours.de](http://www.bike-adventure-tours.de)

GLOBETROTTER GROUP MEMBER