

Reiseprogramm

KUBA

Mountainbiketour durch Cuba Oriente



Holguin

Baracoa's Traumstrände

Parque nacional mit El Yunque

Passfahrt La Farola

Santiago de Cuba

Sierra Maestra und die Südküste

bike adventure tours



Aktualisiert: 16.12.2011/do

REISEPROGRAMM

Cuba Oriente – Der wilde Osten von Kuba bietet uns Karibik pur! Weit entfernt vom geschäftigen Treiben in Havanna zeigt sich Kuba von seiner wilden, abenteuerlichen Seite: Wir biken auf roterdigen Karrenwegen durch palmengesäumte grüne Hügellandschaften, baden in kristallklaren Bergbächen und unter Wasserfällen, radeln Kubas schönste Küstenstrasse entlang und erfreuen uns immer wieder an menschenleeren weissen Traumstränden. Auf Fidel Castros Spuren besuchen wir den ehemaligen Kommandositz der Revolutionäre, hoch oben in der unzugänglichen Sierra Maestra. Santiago de Cuba, die lebensfrohe Hauptstadt des Oriente bietet mit Musik und Tanz, mit legendärer Son-Musik und Salsa-Nächten den kulturellen Höhepunkt dieser vielseitigen Erlebnisreise. Alle Übernachtungen sind im Hotel. **Eine Reise für Fernweh-Kubaner und solche, die es werden wollen.**

1. Tag **Flug nach Holguin**

Abflug in Zürich am Morgen mit Ankunft gleichentags in Holguin (Ortszeit = MEZ minus 5 Std.). Unser Bus bringt uns ins nahe gelegene Hotel. Wir nehmen unser erstes gemeinsames Nachtessen in Kuba ein.

Übernachtung im Hotel in Holguin, (A)

Flüge ab anderen Flughäfen auf Anfrage. *(Flugdetails siehe Flugplan)*

2. Tag **Biketour nach Baracoa (Bus 185 km, Bike 33/55 km, 450 Hm)**

Nach dem Frühstück fährt uns der Begleitbus via Mayari in einer vierstündigen abwechslungsreichen Busfahrt nach Moa. 20 Kilometer nach Moa starten wir unsere Tour und fahren mit dem Bike auf der zum Teil geteerten, coupierten aber wunderschönen Küstenstrasse Richtung Baracoa. Unterwegs bietet sich an der Playa Maguana die Möglichkeit, ein erfrischendes Bad im Meer zu nehmen. Mit Bus oder Bike fahren wir die letzten 22 Kilometer bis in unser gut gelegenes Hotel, wo wir die nächsten drei Nächte bleiben. Das Abendessen nehmen wir im Hotel ein.

Übernachtung im Hotel, Baracoa, (F, A)

3. Tag **Natur pur an der Playa Cajuajo (25/40 km, 200 Hm)**

Heute geht unser Oriente Abenteuer so richtig los: Frühmorgens biken wir auf einer Naturpiste durch wunderschöne üppige Vegetation. Wir überqueren einen Fluss mit dem Boot und radeln weiter durch die hügelige Tropenlandschaft bis zu einem einsamen weissen Bilderbuch-Sandstrand. Hier bietet sich nochmals eine Bademöglichkeit, bevor uns der Bus oder das Bike nach Baracoa zurückbringen. Der Abend steht zur freien Verfügung. Es empfiehlt sich ein Besuch eines Son-Orchesters im berühmten Casa de la Trova.

Übernachtung im Hotel, Baracoa, (F)

- 4. Tag Parque Nacional Duaba und Tafelberg El Yunque (20 km, 200 Hm)**
Unser zweiter Ausflug in der Region von Baracoa führt uns per Bike in den unberührten Nationalpark Duaba. Hier gibt es zwei Möglichkeiten: Wir entdecken Fauna und Flora auf einem zweistündigen Spaziergang und baden im sauberen Bergquellwasser des Rio Duaba; oder wir wagen uns an eine knapp vierstündige (Auf- und Abstieg) Besteigung des berühmten Tafelberges El Yunque. Per Bike radeln wir nachher gemeinsam an die Playa Duaba. Mit etwas Glück gibt es hier eine kleine kulinarische Überraschung. Der Abend steht zur freien Verfügung.
Übernachtung im Hotel, Baracoa, (F)
- 5. Tag Bike-Passfahrt La Farola (Bike 55/71 km, 900 Hm, Bus 170 km)**
Eines der grossen Highlights unserer Tour ist die Bezwingung des schönsten Bike-Passes von Kuba, La Farola. Die Strasse durch die Sierra del Purial ist zwar asphaltiert, aber löchrig und mit einzelnen steilen Rampen – doch es hat wenig Verkehr und wir geniessen die imposanten Ausblicke über den moosgrünen Dschungel auf das tiefblaue Meer. Eine super Abfahrt bringt uns hinunter ans Meer. Mit dem Begleitbus fahren wir durch trockene Kakteen-Landschaften und in der Nähe der Guantanamo-Bay vorbei. Diese ist berühmt für ihre hier stationierte riesige US-Marinebasis. Der Bus fährt uns weiter nach Santiago de Cuba, dem Hauptort des Oriente, mit seinem lieblichen Charme aus längst vergangenen kolonialen Tagen. Das Abendessen nehmen wir im Hotel ein.
Übernachtung in gutem Hotel, Santiago de Cuba, (F, A)
- 6. Tag Ruhetag in Santiago de Cuba (fakultative Stadtrundfahrt)**
Der ganze Tag steht zur freien Verfügung. Fakultativ bieten wir am Morgen einen kurzen Busausflug entlang der Bucht von Santiago zum Castillo de San Pedro del Morro an. Die imposante Festungsanlage wurde im Jahre 1640 gebaut. Der Ausflug führt weiter durch die Altstadt und wenn möglich besichtigen wir eine kleine Tabakfabrik. Santiago de Cuba bietet einen enormen Reichtum an alten Kolonialbauten, wunderschönen Plätzen und Parkanlagen. Die Menschen sprühen vor Lebensfreude. Abends empfiehlt sich ein Besuch im Casa de la Trova – dem berühmtesten Musiklokal in Kuba – der Son wurde hier erfunden und wird hier noch gespielt wie seinerzeit, melancholisch und lebensfroh.
Übernachtung in gutem Hotel, Santiago de Cuba, (F)

- 7. Tag Downhill vom Gran Piedra (1214 m) (42/60 km, 250/1350 Hm)**
Nach dem Frühstück fahren wir wahlweise per Bike oder Begleitjeep hoch auf den Gran Piedra, ein Aussichtsberg hoch über der Bucht von Baconao. Zu Fuss bezwingen wir die letzten Höhenmeter hinauf zum Mirador, dem Aussichtspunkt. Nach dem Mittagessen folgt ein super Downhill wieder hinunter auf null Meter. Wir radeln weiter durch eine herrliche Landschaft bis ans Meer. Die ganze Gegend ist ein unter Schutz gestelltes Biosphärenreservat. Nicht minder schön sind die schwarzen Strände an Kubas Südküste. Uns bleibt genügend Zeit für ein erfrischendes Bad im Meer.
Übernachtung in einem Hotelresort am Meer, (F)
- 8. Tag Von Dos Palmos ins Naturparadies El Salton (50 km, 750 Hm)**
Mit dem Bus fahren wir durch Santiago de Cuba Richtung Westen nach El Cobre. Vor Dos Palmos starten wir unsere Biketour. Mit dem 4-WD-Jeep als Begleitung (der Bus mit der Mitfahrgelegenheit fährt aussen herum), fahren wir auf Naturstrassen ins hügelige Hinterland zum El Salton, einer naturnahen Lodge bei einem sehr schönen Wasserfall mit Bademöglichkeit. *Übernachtung in einer idyllischen Dschungellodge, (F, A)*
- 9. Tag El Salton – Baire (26 km, 750 Hm)**
Wir starten unsere Biketour direkt bei der Dschungellodge in Richtung Los Negros. Auf einer coupierten Landstrasse fahren wir durch eine abwechslungsreiche Vegetation. Auch hier begleitet uns der Jeep. Auf dieser Route gibt es unzählige Möglichkeiten um Land und Leute kennen zu lernen. In Baire erwartet uns der Bus. Nach einer 3-stündigen Busfahrt erreichen wir das nächste Hotel in Chivirico und geniessen am Sandstrand den Sonnenuntergang.
Übernachtung in gutem Hotelresort, Chivirico, (F, A)
- 10. Tag Radeln entlang der Südküste (79/111 km, 400/770 Hm)**
Heute liegt die längste Biketour vor uns. Wir radeln zusammen der Südküste entlang in Richtung Westen, auf einer kaum befahrenen Asphaltstrasse und geniessen die tolle Aussicht aufs Meer. Unterwegs, beim Mittagessen an einem superschönen Strand, haben wir die Möglichkeit im Meer zu baden. Nach ca. 79 km in den Beinen erwartet uns der Bus. Wer noch fit ist, kann die restlichen 32 km bis zum Hotel im Bikesattel zurück legen.
Übernachtung in gutem Hotelresort am Meer, Marea del Portillo, (F, A)
- 11. Tag Sierra Maestra zum Zweiten! (44/59 km, 1300/1400 Hm)**
Am heutigen Morgen folgt die zweite Überquerung der Sierra Maestra, auf einer anspruchsvollen und spannenden Naturstrasse mit teils steilen Aufstiegen (Bike schieben) und steilen Abfahrten. Auch hier ist der 4-WD-Jeep als Verpflegungs- und Servicewagen mit von der Partie und der Bus bietet Mitfahrgelegenheit aussen herum. Vom höchsten Punkt (680 m.ü.M.) biken wir hinunter nach Las Mercedes. Hier verladen wir unsere Bikes und fahren mit dem Bus ins nächste Hotel.
Übernachtung in einfacher Lodge, (F, A)

- 12. Tag Fidel Castros Kommandoposten (Trekking 3 Std., Bus 50 km)**
Von Sto. Domingo fahren wir zuerst 5 Jeep-Kilometer auf der absolut steilsten Strasse der Welt hoch zum Alto Naranjo, einem Aussichtspunkt in der Sierra Maestra auf 950 m.ü.M. Ein versteckter Trampelpfad führt zu Fidel Castros ehemaligem Kommandoposten, nahe des höchsten Berges von Kuba, dem Pico Turquino (1974 m.ü.M.). Wenn möglich, besuchen wir auf einer morgendlichen 3-stündigen leichten Wanderung diesen historischen Ort. Nach dem Mittagessen fahren wir mit dem Bus nach Bayamo, der zweitältesten Kolonialstadt von Kuba. Gegründet wurde sie 1513, bekannt ist sie für Kutschen und romantische Plätze.
Übernachtung in kolonialem Hotel, Bayamo, (F, A)
- 13. Tag Fahrt ans Meer (Bus 130 km, Bike 43/55 km, 450/600 Hm)**
Nach dem Frühstück fährt uns der Bus via Holguin nach Bijaru. Wir schwingen uns ein letztes Mal in den Bikesattel und radeln zum Abschluss entweder gemütlich auf Asphalt oder etwas kürzer aber anspruchsvoller über roterdige Naturstrassen bis ans Meer, zur Playa Guardalavaca. In Guardalavaca, einem der schönsten Badeorte Kubas kommt nochmals richtig Ferienstimmung auf. Die weissen Strände sind wunderschön. Wir baden und relaxen und lassen es uns so richtig gut gehen. Der Nachmittag und Abend steht zur freien Verfügung.
Übernachtung in gutem Hotelresort, Guardalavaca (F, A)
- 14. Tag Badetag an der Playa Guardalavaca**
Der ganze Tag ist zur freien Verfügung. Unser Hotel-Resort bietet diverse Wassersportmöglichkeiten. Schlussabend mit Gruppe.
Übernachtung in gutem Hotelresort am Meer, Guardalavaca (F, A)
- 15. Tag Flug von Holguin nach Hause**
Der Morgen steht zur freien Verfügung. Für die, die eine individuelle Ferienverlängerung gebucht haben geht die Reise weiter. Alle anderen bringt am Nachmittag unser Bus an den Flughafen von Holguin. Rückflug nach Zürich. (F)
- 16. Tag Ankunft in Europa**
Am Abend kommen wir je nach Flugplan im Flughafen Zürich an.

REISEINFOS

Konditions-Level: 2–3

Fahrtechnik-Level: 2

Strecke: **Gesamtstrecke 417 – 547 Kilometer mit 5650 – 7370 Höhenmeter** in 10 wahlweise unterschiedlich langen Bike-Etappen, davon ca. 60% auf Asphalt- und 40% auf Schotterstrassen

Teilnehmerzahl: mind. 10, max. 15 Personen plus Reiseleitung

Anmeldeschluss: 8 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

Hinweis: Da Holguin nur mit Charterflügen bedient wird, sind die definitiven Reisedaten für die Winterreisen 2012/2013 erst im Sommer 2012 bekannt (+/- 2 Tage Genauigkeit).

Mietbike: Vor Ort können auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit frontgefederte Bergamont Bikes gemietet werden. Die Mietkosten betragen für die gesamte Reise CHF 290.– (Stand Nov. 11).

M

Eigenes Bike: Der Aufpreis für die Transportkosten bei der Mitnahme des eigenen Bikes betragen CHF 320.– (Stand Nov. 11).

bike adventure tours

Daten	Preise ohne Flug CHF	EZ-Zuschlag CHF	Reiseleitung
OR-1/12 7. – 22. November 2012	3490.–	520.–	Erika & Housi Beer
OR-1/13 6. – 21. November 2013	3590.–	auf Anfrage	
Flugpreis Zürich – Holguin – Zürich			
Mit Condor/Lufthansa inkl. Zuschläge ab	1660.– (Stand Nov. 11)		
Biketransport	320.– (Stand Nov. 11)		
Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden!			
€ Bei einer gewünschten Zahlung in Euro wird der Europreis bei der Buchung zum Tageskurs CHF/€ festgelegt.			

Im Preis inbegriffen:

- 14 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer mit Frühstück
- Begleitfahrzeug
- 10 Abendessen
- alle Eintritte zu Parks und Museen
- alle Ausflüge und Transfers
- bat-Biketrikot
- lokale und bike adventure tours-Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Flug Europa – Holguin – Europa inkl. Zuschläge (Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge) ab CHF 1660.– (Stand Nov. 11)
- Biketransport auf den Flügen bei Mitnahme des eigenen Bikes (CHF 320.–, Stand Nov. 11) oder frontgefedertes Mietbike (CHF 290.–, Stand Nov. 11)
- nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke
- Trinkgelder
- oblig. Einreisekarte (Visum) für Kuba CHF 40.– (Stand Nov. 11)
- oblig. Assistance- und Annullationskostenversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

Legende Mahlzeiten: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Einreisekarte/Visum: Für die Einreise nach Kuba benötigen Schweizer, deutsche und österreichische Staatsbürger eine Einreisekarte. Diese kostet CHF 40.– (Stand Nov. 11) wird von uns verrechnet und mit den Flugtickets zugestellt.

Bildergalerie & Buchungsstand: Zu jeder Reise unter www.bikereisen.ch ersichtlich.

Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.

Eigene Notizen



Beratung & Verkauf

bike adventure tours
Sagistrasse 12
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel. +41 (0)44 761 37 65
Fax +41 (0)44 761 98 96
info@bikereisen.ch

Deutschland Vertretung
bike adventure tours Vertretung
Sonja Wolfgramm
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg
Tel. +49 (0)761 38 44 331
Fax +49 (0)761 38 44 332
info@bike-adventure-tours.de
www.bike-adventure-tours.de