

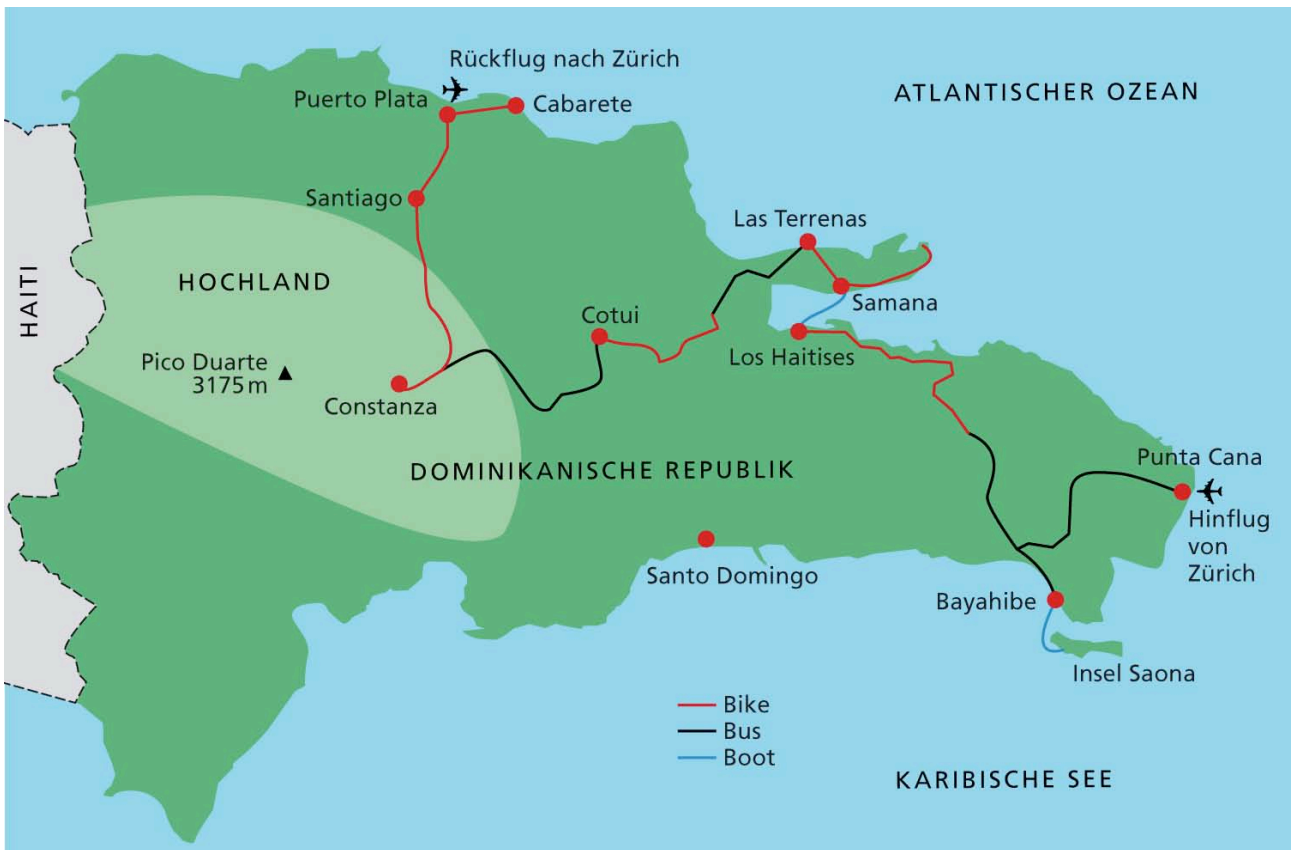
DOMINIKANISCHE REPUBLIK

Eine Bike-Genussreise auf der Karibik-Trauminsel



Direktflug Punta Cana
Bootstour zur Isla Saona
Zuckerrohr und Palmen
Nationalpark ‚Los Haitises‘
Entdeckungstouren Halbinsel Samana
Durch die Reisfelder am Rio Yuma
Schöne Biketrails im Hochland
Kolonialstadt Santiago
Karibikstrände Puerto Plata

bike adventure tours



REISEPROGRAMM

Dominikanische Republik – Biken und Geniessen im Karibik-Paradies. Die 'Dom Rep' teilt sich mit Haiti die neben Kuba gelegene Insel Hispaniola und ist berühmt für seine wunderschönen Hotelresorts an weissen Karibikstränden. Doch sie bietet weit mehr als 'All Inclusive' Ferien. Die Insel ist ein Paradies für Outdoor-sportler, die aber trotzdem nicht auf einen hohen Hotelstandard verzichten möchten. Wir unternehmen einen Bootsausflug auf die Bountyinsel Saona, durchforsten den unwegsamen Dschungel im Nationalpark Los Haitises, wir hiken zu kristallklaren Wasserfällen, radeln durch die Zuckerrohrfelder im eindrucklichen Hinterland und biken auf herrlichen Naturtrails im Hochland, überragt vom Pico Duarte (3175 m). Und daneben bleibt sehr viel Zeit, die palmengesäumten Traumstrände und das Karibikfeeling in vollen Zügen zu geniessen. Unsere Bike-Genussreise lässt uns in einer würzigen Mischung die vielen unbekanntesten Gesichter der Insel entdecken. **Eine Reise für Karibik-Liebhaber und Geniesser, mit bequemem Direktflug und hohem Hotelstandard.**

1.Tag **Direktflug nach Punta Cana**

Ein Direktflug bringt uns von Zürich aus nach Punta Cana. Eine Busfahrt führt uns zu einem kleinen idyllischen Fischerdorf, das auf der Südseite der Insel liegt. (*Flugdetails siehe Flugplan*)
Schönes Hotel nahe Strand (F)

2. Tag **Bootsfahrt zur Bounty-Insel 'Isla Saona' (Bike-Einrolltour 15 km)**

Nach einer Bootsfahrt der Küste entlang erwartet uns die vorgelagerte Insel Saona mit ihren traumhaften Stränden. Unter der leichten Brise der Passatwinde geniessen wir unseren ersten Tag am Meer und tauchen in das glasklare Wasser der Karibik ein. Wer möchte, unternimmt am späten Nachmittag eine kurze Einrolltour den schönen Palmenstränden entlang.
Schönes Hotel nahe Strand (F)

3. Tag **Unser Bikeabenteuer beginnt (Bike 35 km, 700 Hm)**

Heute fährt uns der Begleitbus erst durch die weiten Zuckerrohrfelder des Ostens, danach bezwingen wir im Fahrradsattel den 'El Morro' Pass. Es lohnt sich, denn vor uns öffnet sich ein wunderschönes Panorama auf die Bucht von Samana. Wir geniessen ein Picknick und die anschliessende Talfahrt an die Küste. Unser heutiges Ziel ist eine abgelegene Lodge, die sich am Rande des Nationalparks 'Los Haitises' befindet.
Einmalige Eco-Dschungellodge (F)

4. Tag **Outdoor Tag im Nationalpark 'Los Haitises' (Wandern ca. 3 Std.)**

Los Haitises ist eines der wichtigsten Naturschutzgebiete der Dominikanischen Republik. Wir tauchen in die fantastische Natur des Parkes ein, unternehmen eine Wanderung und baden bei einem Wasserfall. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, optional kann eine Kayak- oder Reittour unternommen werden.
Einmalige Eco-Dschungellodge (F)

- 5. Tag Bootstour in der 'Bahia de Samana' (30 km, 200 Hm)**
Mit den Guides des Nationalparks durchstreifen wir per Boot die Gewässer der Bucht von Samana und überqueren anschliessend das Meer Richtung Samana Stadt. Dort wartet unser Begleitbus mit den Bikes auf uns und hält das Mittagessen bereit. Auf einer leichten Radtour quer über die Halbinsel erreichen wir am Nachmittag das lebhaftes Städtchen Las Terrenas, an einem herrlichen Palmenstrand gelegen. Dort erwartet uns das Schweizer Team von Louis in seinem schmucken Hotel aus der Kolonialzeit, wo wir die nächsten drei Nächte verbringen werden. Weil es hier so schön ist...
Schönes Kolonialstil-Hotel direkt am Strand (F)
- 6. Tag Biken auf der Halbinsel Samana (30 km, 800 Hm)**
Eine etwas anspruchsvollere Biketour führt uns heute durch das Inland der Halbinsel zum verlassenen Strand von 'Cabo las Ballenas'. Dort gönnen wir uns einen entspannten Nachmittag am Strand. Am Abend bieten sich viele Bars und Nachtlokale an, um in das karibische Nachtleben einzutauchen.
Schönes Kolonialstil-Hotel direkt am Strand (F)
- 7. Tag Freier Tag am karibischen Traumstrand**
Jeder verbringt den Tag nach Lust und Laune. Es gibt die Möglichkeit einen Quad- oder Jeepausflug zu unternehmen, zu Surfen, Kiten, Reiten, Biken, sich massieren zu lassen, einen karibischen Coconut-Cocktail zu geniessen oder einfach am Strand zu faulenzten und ein gutes Buch zu lesen... (Alle Aktivitäten sind fakultativ und im Preis nicht inbegriffen)
Schönes Kolonialstil-Hotel direkt am Strand (F)
- 8.Tag Reiserfelder am Rio Yuma (50 km, 200 Hm)**
Eine gemütliche Busfahrt bringt uns Richtung Westen zu den weiten Reiserfeldern am Yuma Fluss. Die dominikanischen Bauern leben in einfachen, farbenfrohen Hütten und bearbeiten mit Ochsen und Pferden ihre Felder. Überall springen Kinder herum und begrüssen uns freudestrahlend. Die Dominikanische Republik ist hier ganz anders als in den Touristenzentren und erinnert uns stark an Kuba! Wir geniessen ein erfrischendes Bad im Fluss und fühlen uns voller Tatendrang. Am späten Nachmittag verladen wir unsere Bikes in den Begleitbus und fahren ins kühlere Hochland hinauf nach Constanza.
Rustikales Chalet-Hotel am Berghang (F)
- 9. Tag Zum Wasserfall 'Agua Blanca' (35 km, 800 Hm)**
Heute biken wir direkt vom Hotel aus Richtung ‚Pinar Grande‘. Eine knackige Biketour auf schottrigen Naturstrassen führt uns durch eine der höchsten Gebirgsregionen der Karibikinsel. Weit abseits vom Touristenstrom, inmitten von Gemüseplantagen und Landwirtschaft, erleben wir nochmals eine ganz andere Facette der Dominikanischen Republik.
Rustikales Chalet-Hotel am Berghang (F)

- 10. Tag Biken durch grüne Hügellandschaften (50 km, 800 Hm)**
Auch heute gibt es nochmals eine wunderschöne, abwechslungsreiche Biketour, erst in der lieblichen Hügellandschaft um den 'El Mogote' und dann einem kristallklaren Gebirgsfluss entlang. Wir biken auf Naturstrassen und gut befahrbaren Wegen zu einem Stausee und nach dem Mittagessen weiter zu unserem Hotel, das direkt am Fluss liegt.
Schöne Hotelanlage mit Pool und tropischem Garten (F)
- 11. Tag Wanderung zum 'El Mogote' (Wandern ca. 7 Std.)**
Durch tropische Wälder und eine wunderschöne Vegetation steigen wir hoch zum Gipfel des El Mogote. Das Panorama und das reichhaltige Picknick entschädigen uns für den Aufstieg. Zurück im Tal gönnen wir uns im Fluss ein erfrischendes Bad und fahren im Begleitbus zurück ins Hotel.
Schöne Hotelanlage mit Pool und tropischem Garten (F)
- 12. Tag Santiago de los Caballeros (45 km, 1100 Hm)**
Unsere heutige Königsetappe führt uns über zahlreiche Anstiege und einige anspruchsvolle Trails zu einem Stausee mit Bademöglichkeit. Unser 4x4 Begleitfahrzeug ist stets dabei und bietet Verpflegung, Bikeservice und auch Mitfahrgelegenheit. Am späteren Nachmittag wechseln wir in den Bus und lassen uns in die lebhaft Kolonialstadt Santiago fahren. Was für ein Gegensatz zum gemächlich ruhigen Leben in den Berggebieten. Hier pulsiert das Leben, wir geniessen es, flanieren und lassen uns treiben.
Gediegenes Stadthotel im Zentrum (F)
- 13. Tag Zurück an die Karibikküste (60 km, 700 Hm)**
Mit einem Besuch in der Tabakfabrik am Rande der Stadt, beginnen wir den heutigen Tag bevor es im Bikesattel Richtung Nordküste losgeht. Eine eher gemütliche Abschlusstour führt uns nach einigen Aufstiegen über eine längere Abfahrt durch das liebliche Hinterland zurück ans Meer nach Cabarete. Das Windsurfmekka zeigt sich von seiner lebhaften und dynamischen Seite mit Musik, Nachtleben, schönem Strand und einem Abendessen am Strand unter Palmen. Was will man mehr...?
Boutiquehotel mit Pool, direkt am Surfstrand (F)
- 14. Tag- Beachlife in Cabarete**
- 15. Tag** An unseren beiden letzten Tagen geniessen wir das Strandleben und den Abschluss unserer vielseitigen Bike-Geniesser-Reise durch die Dom Rep.
Boutiquehotel mit Pool, direkt am Surfstrand (F)
- 15. Tag Direktflug von Puerto Plata nach Zürich**
Abends Transfer nach Puerto Plata, direkter Nachtflug nach Zürich.
- 16. Tag Rückflug und Ankunft in Europa**
Landung in Zürich. (*Flugdetails siehe Flugplan*)

REISEINFOS

Konditions-Level: 2

Fahrtechnik-Level: 2

Strecke/Anforderung: Mehr als die Hälfte der Strecke fahren wir auf Naturstrassen, den Rest auf asphaltierten Nebenstrassen.
Gesamtstrecke 350 Kilometer, 5'300 Höhenmeter, aufgeteilt auf 8 Tages-Etappen. Im Schnitt pro Tag 44 km und 660 Hm.
Es ist stets ein Begleitfahrzeug dabei, das Verpflegung, Bikeservice und Mitfahrgelegenheit bietet.

Eigenes Bike: Auf diese Reise nimmt jeder Teilnehmer sein eigenes Bike mit. Vor Ort können keine Bikes gemietet werden.

Teilnehmerzahl: mind. 10, max. 15 Personen plus Reiseleitung

Anmeldeschluss: 8 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

Daten	Preise		EZ-Zuschlag		Reiseleitung
	CHF	€	CHF	€	
DOM-1/10 07. – 22. April 2010	5250.–	3490.–	450.–	300.–	Vittorio Wyssbrod
DOM-2/10 17. Nov. – 2. Dez. 2010	5450.–	3630.–	450.–	300.–	Vittorio Wyssbrod
DOM-1/11 6. – 21. April 2011	5250.–	3490.–	450.–	300.–	

Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

Im Preis inbegriffen:

- Direktflüge Zürich – Punta Cana und Puerto Plata – Zürich (andere Flüge auf Anfrage)
- Flughafen-, Sicherheitstaxen und Treibstoffzuschläge (Edelweiss CHF 135.– / € 90.–, Stand Nov. 2009)
- 18 kg Freigepäck, plus 1 Bike
- Biketransport auf den Flügen (CHF 250.– / € 167.–, Stand Nov. 2009)
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer in guten Hotels oder Lodges
- tägliches Frühstück
- Begleitfahrzeuge (14 Tage Coaster und 5 Tage zusätzlich 4x4 Fahrzeug)
- alle regulären Eintritte, Ausflüge und Bootsfahrten
- Einreise Touristenkarte Dom Rep USD 10.– (Stand Nov. 2009)
- BAT-Biketrikot
- bike adventure tours-Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke
- fakultative Ausflüge wie z.B. Kajaking, Reiten, Surfen usw.
- Trinkgelder
- oblig. Assistance- und Annullationskostenversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

Legende Mahlzeiten: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Vorbehalt zur Novemberreise 2010:

Der definitive Flugplan der Edelweiss Air liegt erst im August 2010 vor. Falls die Edelweiss Air Punta Cana oder Puerto Plata nicht mehr anfliegt, werden wir die Reise mit Linienflügen Zürich – Santo Domingo durchführen (mit 1x Umsteigen). Preisänderungen bleiben vorbehalten.

Bildergalerie & Buchungsstand Zu jeder Reise unter www.bikereisen.ch ersichtlich.

Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.

Stand, 14.12.09/mf



Beratung & Verkauf

bike adventure tours
Sagistrasse 12
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel. +41 (0)44 761 37 65
Fax +41 (0)44 761 98 96
info@bikereisen.ch

Deutschland Vertretung
bike adventure tours Vertretung
Sonja Wolfgramm
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg
Tel. +49 (0)761 38 44 331
Fax +49 (0)761 38 44 332
info@bike-adventure-tours.de
www.bike-adventure-tours.de