

## Reiseprogramm

# DOMINIKANISCHE REPUBLIK

## Eine Bike-Genussreise auf der Karibik-Trauminsel



**Bootstour zur Isla Saona**  
**Zuckerrohr und Reisfelder**  
**Nationalpark ‚Los Haitises‘**  
**Karibikstrände Halbinsel Samana**  
**Schöne Biketrails im Hochland**  
**Kolonialstadt Santiago**

## bike adventure tours



## REISEPROGRAMM

**Dominikanische Republik – Biken und Geniessen im Karibik-Paradies.** Die 'Dom Rep' teilt sich mit Haiti die neben Kuba gelegene Insel Hispaniola und ist berühmt für seine wunderschönen Hotelresorts an weissen Karibikstränden. Doch sie bietet weit mehr als 'All Inclusive' Ferien. Die Insel ist ein Paradies für Outdoor-sportler, die aber trotzdem nicht auf einen hohen Hotelstandard verzichten möchten. Wir unternehmen einen Bootsausflug auf die Bountyinsel Saona, durchforsten den unwegsamen Dschungel im Nationalpark Los Haitises, wir wandern zu kristallklaren Wasserfällen, radeln durch die Zuckerrohrfelder im eindrucklichen Hinterland und biken auf herrlichen Naturtrails im Hochland, überragt vom Pico Duarte (3087 m). Und daneben bleibt sehr viel Zeit, die palmengesäumten Traumstrände und das Karibikfeeling in vollen Zügen zu geniessen. Unsere Bike-Genussreise lässt uns in einer würzigen Mischung die vielen unbekanntenen Gesichter der Insel entdecken. **Eine Reise für Karibik-Liebhaber und Geniesser!**

### 1. Tag **Flug nach Santo Domingo**

Wir fliegen von Zürich via Madrid nach Santo Domingo, wo wir am Nachmittag ankommen. Der Bus bringt uns zu einem kleinen idyllischen Fischerdorf, das direkt am Meer liegt. *(Flugdetails siehe Flugplan)*  
*Kleines, hübsches Hotel in der Nähe vom Strand, Bayahibe*

### 2. Tag **Bootsfahrt zur Bounty-Insel 'Isla Saona' (Bike-Einrolltour 8 km)**

Nach einer Bootsfahrt der Küste entlang erwartet uns die vorgelagerte Insel Saona mit ihren traumhaften Stränden. Unter der leichten Brise der Passatwinde geniessen wir unseren ersten Tag am Meer und tauchen in das glasklare Wasser der Karibik ein. Wer möchte, unternimmt am späten Nachmittag eine kurze Einrolltour im gleichnamigen Nationalpark Saona.  
*Kleines, hübsches Hotel Nähe Strand, Bayahibe, (F)*

### 3. Tag **Unser Bikeabenteuer beginnt (Bike 43 km, 800 Hm)**

Heute fährt uns der Begleitbus erst durch die weiten Zuckerrohrfelder des Ostens, danach bezwingen wir im Fahrradsattel den 'El Morro' Pass. Es lohnt sich, denn vor uns öffnet sich ein wunderschönes Panorama auf die Bucht von Samana. Wir geniessen die rasante Talfahrt an die Küste und übernachten in einer typisch dominikanischen Kleinstadt.  
*Einfaches Hotel, Miches, (F)*

### 4. Tag **Boot & Hike im Nationalpark 'Los Haitises' (Bike 38 km, 400 Hm)**

Heute radeln wir auf einer kaum befahrenen Strasse der Bucht von Samana entlang Richtung Westen. Wir fahren durch viele kleine Dörfer und bewundern das gemütliche Landleben der Dominikaner. Unser heutiges Ziel ist der riesige Nationalpark 'Los Haitises', eines der wichtigsten Naturschutzgebiete der Dom Rep. Ein Bootsausflug führt uns durch ausgedehnte Mangroven-Landschaften und übers offene Meer zu vorgelagerten Kalk-Inseln. Wir bewundern Pelikane, Reiher und andere Wasservögel und

besichtigen mächtige Kalkhöhlen. Eine kurze spannende Wanderung quer durch den grünen Dschungel führt uns zu einem architektonischen Bijou – einer Lodge, mitten in die Natur gebaut und umgeben von kleinen Bächen und Wasserfällen.

*Einmalige Eco-Dschungellodge, Los Haitises, (F)*

### **5. Tag Mit Bike und Fähre über die 'Bahia de Samana' (Bike 50 km, 740 Hm)**

Eine kurze Biketour führt uns zur Bootsanlegestelle und mit der Fähre überqueren wir die Bucht nach Samana. Auf einer Radtour quer über die Hügel der Halbinsel erreichen wir am Nachmittag das lebhaftes Städtchen Las Terrenas, mit seinen traumhaften Bilderbuch-Stränden. Dort erwartet uns ein ruhiges, angenehmes Hotel mit Swimmingpool und herrlichem weissem Palmenstrand, wo wir die nächsten drei Nächte verbringen. Gute Fischrestaurants mit Meerfrüchte-Küche, gemütliche Cafes und typische, dominikanische Bars mit Merengue- und Bachata-Klängen laden zum Essen, Tanzen und Flanieren ein und bieten ein spannendes Nachtleben.

*Gepflegtes Hotel mit Pool und Nähe Strand, Las Terrenas, (F)*

### **6. Tag Biken auf der Halbinsel Samana (Bike 26 km, 300 Hm)**

Eine gemütliche Biketour der südlichen Küstenstrasse entlang, bringt uns zum östlichsten Zipfel der Halbinsel, zum einsamen, weissen Palmenstrand von Las Galeras. Dort geniessen wir die lokale Fischküche und gönnen uns einen entspannten Nachmittag. Wer will, unternimmt eine kleine Bike-Strandfahrt zu einem Aussichts-Restaurant, eindrucksvoll auf den Felsen über dem schäumenden Meer gelegen.

*Gepflegtes Hotel mit Pool und Nähe Strand, Las Terrenas, (F)*

### **7. Tag Freier Tag am karibischen Traumstrand**

Jeder verbringt den Tag nach Lust und Laune. Es gibt die Möglichkeit, einen Bike-Ausflug zu einem einfachen Strand-Restaurant mit frischer Langusten-Grillküche zu unternehmen; einen langen Strandspaziergang zu machen; einen vierrädrigen Quad zu mieten\*; zu Surfen\*, Kiten\* oder Reiten\*; sich massieren zu lassen; einen karibischen Coconut-Cocktail zu geniessen oder einfach am Strand zu faulenzten und ein gutes Buch zu lesen... (\*fakultativ, nicht inbegriffen)

*Gepflegtes Hotel mit Pool und Nähe Strand, Las Terrenas, (F)*

### **8. Tag Reisfelder am Rio Yuna (Bike 49 km, 300 Hm)**

Eine kurze Busfahrt bringt uns Richtung Westen zu den weiten Reisfeldern am Yuna Fluss. Die dominikanischen Bauern leben in einfachen, farbenfrohen Hütten und bewirtschaften ihre Felder mit Ochsen und Pferden. Überall springen Kinder herum und begrüßen uns freudestrahlend. Die Dom Rep ist hier ganz anders als in den Touristenzentren und erinnert uns stark an Kuba! Wir geniessen ein erfrischendes Bad im Fluss. Am späten Nachmittag verladen wir unsere Bikes in den Bus und fahren ins kühle Hochland hinauf nach Constanza.

*Grosszügiges Bergresort, Constanza, (F)*

- 9. Tag Zum Wasserfall 'Agua Blanca' (Bike 31 km, 1000 Hm)**  
Heute biken wir direkt vom Hotel aus hoch Richtung ‚Agua Blanca‘. Eine knackige Biketour auf schotterigen Naturstrassen führt uns durch eine der höchsten Gebirgsregionen der Karibikinsel. Weit abseits vom Touristenstrom, inmitten von Gemüse- und Obstplantagen, erleben wir nochmals eine ganz andere Facette der Dom Rep. Wer mutig ist, nimmt ein Bad im Becken des tosenden Wasserfalls. Nach dem Mittagslunch geht es erst noch etwas bergauf, bevor uns ein rasanter Downhill zurück ins Tal bringt.  
*Grosszügiges Bergresort, Constanza, (F)*
- 10. Tag Pass und Downhill ‚El Alto de la Virgen‘ (Bike 56 km, 800 Hm)**  
Auch heute gibt es nochmals eine wunderschöne, abwechslungsreiche Radtour entlang von Flusstälern und durch Kaffeeplantagen bis hoch zur Passhöhe mit der ‚Kapelle der heiligen Jungfrau‘. Von hier folgt eine herrliche Abfahrt auf der gut ausgebauten Passstrasse hinunter ins Tal von Bonaio. Immer wieder bieten sich traumhafte Ausblicke. Nach dem Mittagessen bringt uns der Bus zu unserem Hotel, direkt am Fluss gelegen, der mit herrlichen Naturpools zum Baden im kristallklaren Wasser verführt... Und abends lockt eines der besten Steakrestaurants...  
*Schöne Hotelanlage mit Pool, direkt am Fluss, Jarabacoa, (F)*
- 11. Tag Wanderung zum ‚El Mogote‘ (Wandern 5–6 Std, 900 Hm)**  
Durch tropische Wälder und eine wunderschöne Vegetation steigen wir hoch zum Gipfel des El Mogote (1530 m). Das Panorama und das reichhaltige Picknick entschädigen uns für den teils steilen Aufstieg. Zurück im Tal gönnen wir uns im Fluss ein erfrischendes Bad und fahren im Begleitbus zurück ins Hotel. Alternativ kann eine Radtour das Tal hinauf nach Manabao, dem Startpunkt der Wanderungen zum Pico Duarte – mit 3087 Meter der höchste Berg der Insel – unternommen werden.  
*Schöne Hotelanlage mit Pool, direkt am Fluss, Jarabacoa, (F)*
- 12. Tag Santiago de los Caballeros (Bike 55 km, 1100 Hm)**  
Unsere Königsetappe führt uns durch eine wunderschöne grüne Landschaft und über zahlreiche Anstiege auf guten, breiten Naturstrassen bis zu einem Stausee, wo wir Baden und Picknicken. Wer will, kann aber auch erst mit dem Bus mitfahren und die ersten 28 Kilometer auslassen. Ein Begleitfahrzeug ist auch mit den andern stets dabei und bietet so Verpflegung, Bikeservice und Mitfahrgelegenheit. Am späteren Nachmittag erreichen wir die lebhaft Kolonialstadt Santiago. Was für ein Gegensatz zum gemächlich ruhigen Leben in den Berggebieten. Hier pulsiert das Leben, wir geniessen es, flanieren und lassen uns treiben.  
*Gediegenes Stadthotel im Zentrum, Santiago, (F)*

**13. Tag Downhill an die Karibikküste (Bike 43 km, 300 Hm)**

Wir beginnen den Tag mit einem Besuch in der Tabakfabrik, am Rande der Stadt gelegen. Der Bus bringt uns danach hinauf bis fast zur Passhöhe des ‚Paso de Moca‘ – bevor es im Bikesattel in einer Sausefahrt runter Richtung Nordküste geht. Eine gemütliche Abschlusstour führt uns durch das liebliche Hinterland zurück ans Meer nach Cabarete, etwas östlich von Puerto Plata gelegen. Das Windsurfmekka zeigt sich von seiner lebhaften und dynamischen Seite; mit guten Bars mit viel Musik, hippen Nachtleben und tagsüber einem traumhaften Strand. Das Abendessen geniessen wir am Strand unter Palmen. Was will man mehr...?

*Schönes Boutiquehotel mit Pool, direkt am Surfstrand, Cabarete (F)*

**14. Tag- Beachlife in Cabarete, Seilbahnfahrt in Puerto Plata**

**15. Tag** An unseren beiden letzten Tagen geniessen wir das Strandleben und den Abschluss unserer vielseitigen Bike-Geniesser-Reise durch die Dom Rep. Wer Lust hat, unternimmt einen halbtägigen Ausflug ins nahegelegene Puerto Plata. Wir besuchen eine Rumfabrik, eine Edelstein-Schleiferei, die eindrückliche Befestigungsanlage Fortaleza de San Felipe. Als Höhepunkt lockt die einzige Seilbahnfahrt in der Karibik hoch auf den Hausberg Pico Isabel de Torres (793 m). Ein herrlicher Abschluss einer vielseitigen Reise!

*Schönes Boutiquehotel mit Pool, direkt am Surfstrand, Cabarete (F)*

**15. Tag Transfer nach Santo Domingo**

Nach dem Frühstück bringt uns der Bus zurück nach Santo Domingo, von wo wir abends mit vielen unvergesslichen Erinnerungen an unsere abwechslungsreiche Bikereise unseren Rückflug antreten.

**16. Tag Rückflug und Ankunft in Europa**

Landung in Zürich am frühen Abend. *(Flugdetails siehe Flugplan)*

## REISEINFOS

**Konditions-Level:** 2

**Fahrtechnik-Level:** 2

**Strecke/Anforderung:** Gut die Hälfte der Strecke fahren wir auf breiten Naturstrassen, den Rest auf asphaltierten Nebenstrassen.  
Gesamtstrecke 400/430 Kilometer, 5'400/6'100 Höhenmeter, aufgeteilt auf 9 Tages-Etappen. Im Schnitt pro Tag 48 km und 680 Hm.  
Es ist stets ein Begleitfahrzeug dabei, das Verpflegung, Bikservice und Mitfahrgelegenheit bietet.

**Mietbike:** **Bergamont Stallion** (frontgefedert, Jg. 2010) können auf Wunsch gemietet werden (vorbehältlich Verfügbarkeit).  
**M** Die Mietkosten für die ganze Reise betragen CHF 290.– (Stand Nov. 11).

**Eigenes Bike:** Die Mitnahme des eigenen Bikes auf dem Flug ist limitiert, kostenpflichtig und muss vorgängig durch uns reserviert werden. Diese Reservation bildet aber keine Transportgarantie, die Airline kann noch beim Check-in den Transport des Bikes ohne Angabe von Gründen verweigern! Die Bike-transportkosten betragen CHF 190.– (Stand Nov. 11).

**Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 15 Personen plus Reiseleitung

**Anmeldeschluss:** 8 Wochen vor Reisebeginn, 12 Wochen bei der Neujahrsreise (später auf Anfrage)

## bike adventure tours

---

<b>Daten</b>		<b>Preise CHF</b>	<b>EZ-Zuschlag CHF</b>	<b>Reiseleitung</b>
DOM-1/12	21. April – 6. Mai 2012	4750.–	450.–	Laurent Hubmann
DOM-2/12	10. – 25. Nov. 2012	4980.–	450.–	Verena Lobenwein
DOM-3/12	22. Dez. 12 – 6. Jan. 13	5390.–	450.–	Flavia Christen
DOM-1/13	20. April – 5. Mai 2013	4980.–	auf Anfrage	

Wir bemühen uns, eine/n ZimmerpartnerIn für Alleinreisende zu finden!

€ Bei einer gewünschten Zahlung in Euro wird der Europreis bei der Buchung zum Tageskurs CHF/€ festgelegt.

### Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich – Santo Domingo – Zürich (andere Flüge auf Anfrage)
- Flughafen- und Sicherheitstaxen (Iberia CHF 148.–, der Treibstoffzuschlag ist im Ticketpreis inbegriffen, Stand Nov. 11)
- 18 kg Freigepäck ohne Bike
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer in guten Hotels oder Lodges
- tägliches Frühstück
- Begleitfahrzeuge (14 Tage Coaster und 5 Tage zusätzlich 4x4 Fahrzeug)
- alle regulären Eintritte, Ausflüge und Bootsfahrten
- Einreise Touristenkarte Dom. Rep. USD 10.– (Stand Nov. 11)
- bat-Biketrikot
- bike adventure tours-Reiseleitung

### Nicht inbegriffen:

- nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke
- Biketransport auf den Flügen (Iberia, CHF 190.–, Stand Nov. 11) oder Mietbike CHF 290.– (Stand Nov. 11)
- fakultative Ausflüge wie z.B. Kajaking, Reiten, Surfen usw.
- Trinkgelder
- oblig. Assistance- und Annullationskostenversicherung
- evtl. ½ Einzelzimmerzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.1)
- evtl. Kleingruppenzuschlag (siehe AVR B Punkt 3.2)

**Legende Mahlzeiten:** F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

**Bildergalerie & Buchungsstand** Zu jeder Reise unter [www.bikereisen.ch](http://www.bikereisen.ch) ersichtlich.

***Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.***

## KONDITIONEN INDIVIDUALREISEN ab 2 Personen

Preise pro Person (ohne Flug)	CHF
bei 2 Personen ab	4750.–
bei 4 Personen ab	3690.–
bei 6 Personen ab	3190.–
Einzelzimmer ab	450.–
Flug ab/bis Zürich inkl. Zuschläge ab	1640.–
Biketransport auf Flug (Iberia, Stand Nov. 11)	190.–
Mietbike	290.–

€ Bei einer gewünschten Zahlung in Euro wird der Europreis bei der Buchung zum Tageskurs CHF/€ festgelegt.

### Im Preis inbegriffen:

- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer in guten Hotels oder Lodges
- tägliches Frühstück
- Begleitfahrzeuge (bei 2-3 Personen nur 4x4 Fahrzeug, ab 4 Personen Van/Coaster plus 4x4 Fahrzeug)
- Sämtliche Transfers
- Reguläre Eintritte, Ausflüge und Bootsfahrten
- BAT-Biketrikot
- lokale deutsch- oder englischsprachige Reiseleitung (bei 2-3 Personen kein Bikeguide, nur Fahrer im Begleitfahrzeug, ab 4 Personen mit Bikeguide)

### Nicht inbegriffen:

- Flug ab/bis Europa nach Santo Domingo
- Flughafen- und Sicherheitstaxen (Iberia CHF 148.–, der Treibstoffzuschlag ist im Ticketpreis inbegriffen, Stand Nov. 11)
- Biketransport auf den Flügen (Iberia, CHF 190.–, Stand Nov. 11) oder Mietbike CHF 290.– (Stand Nov. 11)
- nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke
- fakultative Ausflüge wie z.B. Kajaking, Reiten, Surfen usw.
- Einreise Touristenkarte Dom. Rep. USD 10.– (Stand Nov. 11)
- individuelle Trinkgelder für Fahrer und Reiseleiter (Total pro Individualreise ca. CHF 400.–)
- oblig. Assistance- und Annullationskostenversicherung

**Ideale Reisezeit:** Mitte November bis Ende April, Juni - August

**Hinweise:** Das Reiseprogramm und die Reiseinformationen weichen nicht von der Gruppenreise ab.

***Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.***

**Eigene Notizen**





## **Beratung & Verkauf**

bike adventure tours  
Sagistrasse 12  
CH-8910 Affoltern am Albis  
Tel. +41 (0)44 761 37 65  
Fax +41 (0)44 761 98 96  
[info@bikereisen.ch](mailto:info@bikereisen.ch)

*Deutschland Vertretung*  
bike adventure tours Vertretung  
Sonja Wolfgramm  
Guntramstrasse 29, D-79106 Freiburg  
Tel. +49 (0)761 38 44 331  
Fax +49 (0)761 38 44 332  
[info@bike-adventure-tours.de](mailto:info@bike-adventure-tours.de)  
[www.bike-adventure-tours.de](http://www.bike-adventure-tours.de)

GLOBETROTTER GROUP MEMBER